

# Produktinformation



V-0004

## Kalium

200 mg GPH Kapseln

**Hinweise:**

Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei.

**Verzehrempfehlung:**

Erwachsene: 2 x 1 Kapsel täglich. Magenempfindliche Personen sollen die Kapseln mit viel Flüssigkeit während oder nach den Mahlzeiten einnehmen.

**Produktbeschreibung:**

Kalium gehört wegen seines relativ hohen Tagesbedarfs zu den Makroelementen unter den Mineralstoffen. Der Gehalt an Kalium hängt dabei von der stoffwechselaktiven Körpermasse ab. Kalium ist fast ausschließlich (bis zu 98 %) im Inneren der Zellen vorhanden und für ihre Funktionen sehr wichtig. Zusammen mit Phosphat und Proteinen sorgt es für den osmotischen Druck in den Zellen. Kalium ist an der Regulation des Wasser-Elektrolyt-Haushaltes beteiligt. Es regelt das Gleichgewicht von Säuren und Basen. Kalium ist notwendig zur Steuerung der elektrochemischen Prozesse in Nerven und Muskeln (Übertragung von Nervenimpulsen, Kontraktion von Muskelgewebe) sowie als Enzymaktivator. Kalium ist in vielen Lebensmitteln enthalten. Es kommt reichlich in Obst und Gemüse (Spinat, Mangold, Feldsalat etc.), Vollkornbrot, Fleisch und Fisch vor.

**Kalium 200 mg GPH Kapseln** enthalten 200 mg Kalium in Form von Kaliumchlorid in einer Hartgelatine kapsel. KCl deshalb, weil häufig ein Defizit an Kalium- und Chlorid-Ionen vorkommt. Kalium geht bei der Zubereitung von Lebensmitteln, beispielsweise durch Waschen und Kochen, in größeren Mengen verloren. Ein Mangel an Kalium kann eine Reihe von Störungen im Körper bewirken, die relativ unspezifisch sind. Durch die zu häufige Einnahme von Abführmitteln (Laxantien) sinken die Kaliumwerte.

Laut Healthclaims VO trägt Kalium zu einer normalen Funktion des Nervensystems, zu einer normalen Muskelfunktion und zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei.

Eine Nahrungsergänzung mit Kalium ist sinnvoll:  
bei sehr einseitiger Ernährung (unzureichende Nahrungszufuhr, Magerdiäten)  
bei zu hohem Salz- oder Alkoholkonsum  
bei Magnesiummangel oder Stress  
bei Erbrechen und schweren Durchfällen oder Missbrauch von Abführmitteln (Laxantien)  
bei Einnahme einiger Medikamente (z.B. Diuretika zur Entwässerung)  
bei entzündlichen Darmkrankheiten oder Gastroenteritis  
Alterspatienten

**Inhaltsstoffe:**

Kaliumchlorid (52 %); Füllstoff: Mannit (Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken!); Kapselhülle: Gelatine; Farbstoff in der Kapselhülle: Titandioxid

2 Kapseln enthalten 400 mg Kalium (20 % NRV\*).

\*NRV = Prozent der empfohlenen Tagesdosis

**Rohstoffbeschreibung:**

Kalium 200 mg GPH Kapseln sind ein hochwertiges Produkt. Die in den Hartgelatinekapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

**Kalium 200 mg GPH Kapseln sind in folgenden Größen erhältlich:**

EAN	Inhalt	Netto- Gewicht e
90 08124 00682 4	60 St	43 g
90 08124 00793 7	120 St	86 g
90 08124 00961 0	180 St	129 g
90 08124 00962 7	360 St	258 g
90 08124 00963 4	750 St	539 g
90 08124 02081 3	1.750 St	1.258 g

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt!

Vertrieb Österreich:  
Gall-Pharma GmbH  
A-8750 Judenburg

Telefon: +43 3572 869 96  
Email: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at)  
[www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland:  
HECHT Pharma GmbH  
D-27432 Bremervörde

Telefon: +49 4761 92 56 -0  
Email: [info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)  
[www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)

