

## BlephaCura® Med Lidpflege

Pflege+Hygiene

Mit Liposomen

Sanfte tägliche Pflege und Reinigung für gereizte, empfindliche Lider und die Augenpartie. Dermatologisch und augenärztlich getestet. Sehr gute Verträglichkeit.

Spezielle Formulierung zur schonenden Entfernung von Ablagerungen, Sekreten, Verkrustungen und Schuppen.

Die tägliche Augenlidhygiene ist die wichtigste Maßnahme bei Reizungen und Blepharitis.

BlephaCura® Med:

- reduziert Rötungen der Augenlider
- verbessert die Hautfeuchtigkeit
- lindert Reizungen
- verbessert die Hautbeschaffenheit

Kann zur sanften Entfernung von Make-up verwendet werden.

Muss nach der Anwendung nicht von den Augenlidern abgespült werden.

BlephaCura® Med ist für Kontaktlinsenträger geeignet. Es empfiehlt sich, die Kontaktlinsen erst nach der Anwendung einzusetzen.

Anwendung 2-mal täglich.

Ein fusselfreies Wattepad mit BlephaCura® Med befeuchten.

Damit das Oberlid von oben nach unten und das Unterlid von unten nach oben reinigen (jeweils zum Lidspalt hin). Entfernung von Ablagerungen, Schuppen und Krusten am Lidrand und an den Wimpern.

Für jedes Augenlid ein neues Wattepad verwenden.

## Ingredients/Inhaltsstoffe

Aqua, Sodium Chloride, Lecithin, Phenoxyethanol, Alcohol, Retinyl Palmitate

## Hinweise

Bei einer Überempfindlichkeit gegen einen der Inhaltsstoffe nicht anwenden.

## Haltbarkeit und Aufbewahrung

Nach Anbruch 4 Wochen verwendbar.

Nach Ablauf des Verfalldatums nicht mehr verwenden.

Nicht einfrieren.

Für Kinder unzugänglich aufbewahren.

## Aussehen und Geruch

BlephaCura® Med ist aufgrund der liposomalen Formulierung eine opaleszente Flüssigkeit mit milchigem Aussehen und dem charakteristischen, natürlichen Geruch nach Lecithin.

FREI VON

PEG, Paraben,  
Tensiden

Optima Pharmazeutische GmbH  
Ludwigstr. 49  
85399 Hallbergmoos  
Deutschland  
[www.optimapharma.de](http://www.optimapharma.de)

#### GERAUCHSANWEISUNG:

**Erwärmung in der Mikrowelle**  
Die Augenmaske in ein feuchtes Tuch wickeln und gemäß Tabelle erwärmen. Auf gleichmäßige Verteilung des Gels achten. Danach die Temperatur an der Innenseite des Handgelenks prüfen. Falls notwendig in 5 Sekunden Intervallen weiter erwärmen, bis gewünschte Temperatur erreicht ist.

**Erwärmung im Wasserbad:**  
Augenmaske für einige Minuten in ca. 45°C warmes Wasser legen (kein kochendes Wasser verwenden).

**Kühlen:**  
Augenmaske mindestens 2 Stunden im Kühlschrank kühlen. Maximal empfohlener Hautkontakt: 20 Minuten.

Mikrowellen-Leistung	max. Erwärmungszeit
700 Watt	15 Sekunden
1.000 Watt	12 Sekunden
1.250 Watt	10 Sekunden

#### DIE 3 SCHRITTE DER OPTIMALEN LIDHYGIENE

- 1** Liderrwärmung mit einer geeigneten Augenmaske für ca. 4-10 Minuten, um das zähe und verdickte Sekret in den Meibomschen Drüsen und an den Lidrändern zu verflüssigen und zu lösen.
- 2** Lidmassage zum sanften Ausstreichen der verflüssigten Sekrete. Streichen Sie hierzu mit einem Finger bei geschlossenen Auge mehrfach am Oberlid von oben nach unten und am Unterlid von unten nach oben, jeweils zum Lidspalt hin und danach vom äußeren zum inneren Lidwinkel.
- 3** Lidreinigung zur Entfernung der gelösten Sekrete, Ablagerungen und Keime. Streichen Sie mit einem in Reinigungsflüssigkeit (z.B. Blephacura® Med Lid-pflege) getränktem Wattepad bei geschlossenem Auge am Oberlid von oben nach unten und am Unterlid von unten nach oben, jeweils zum Lidspalt hin und danach vom äußeren zum inneren Lidwinkel.

- Anwendungstipp:**
- Es wird empfohlen, die Augenmaske 1- bis 2-mal täglich zu verwenden, z.B. morgens und abends, Kontaktlinsen vor der Anwendung herausnehmen.
  - Die Augenmaske im warmen Wasserbad (ca. 45° C) oder in der Mikrowelle erwärmen. Gebrauchsanweisung: siehe oben.
  - Beim Aufsetzen zwischen die Gesichtshaut/Augenlid und die Augenmaske z.B. eine angefeuchtete Komresse/Wattepad legen, um direkten Hautkontakt zu vermeiden.
  - Die erwärmte Augenmaske für ca. 4 - 10 Minuten auf die geschlossenen Augenlider auflegen und mit dem flexiblen, abnehmbaren Halteband fixieren.
  - Danach eine sanfte Massage der Lidränder durchführen.
  - Abschließend die Augenlider mit einem fussefreien Wattepad, idealerweise getränkt mit Blephacura® Med Lidpflege, säubern.
  - nach Alter der Augenmaske, Anwendungshäufigkeit und Art der Erwärmung kann nach einiger Zeit ein Austausch notwendig sein.

**Warnhinweise:**  
Bitte lesen Sie die Gebrauchsanweisung und Anwendungstipps auf der Packung sorgfältig durch. Kontaktlinsen vor der Anwendung herausnehmen. Bei Hitze- oder Kälteempfindlichkeit die Anwendung abbrechen und ggf. medizinischen Rat einholen. Wenn das Produkt beschädigt ist (das rote Gel austritt) nicht mehr benutzen, sondern im Hausmüll entsorgen. Nicht gleichzeitig mit Augentropfen, Augen Gelen oder Augensalben verwenden; mind. 15 Minuten warten, bevor diese Mittel wieder angewendet werden. Falls die Haut oder die Augen mit dem Inhalt der Augenmaske in Kontakt gekommen sind, die betroffenen Stellen mit sauberen Wasser gründlich abspülen. Nach jeder Anwendung die Augenmaske mit einer milden Seifenlösung reinigen. Nicht zum Verzehr geeignet! Die Augenmaske nicht zu stark erhitzen. Nicht in den Gefrierschrank legen. Direkten Hautkontakt aufgrund möglicher Erfrierungen/Verbrennungen vermeiden! Spitze Gegenstände von der Augenmaske fernhalten und keine schweren Gegenstände darauf abstellen. Kühl lagern. Bei Kindern nur unter Beaufsichtigung und nach Rücksprache mit dem Augenarzt oder Apotheker anwenden. **Für Kinder unzugänglich aufbewahren.**  
Nicht für Kinder unter 3 Jahren geeignet.

Vertrieb:  
Optima Pharmazeutische GmbH  
Ludwigstraße 49, DE-85399 Hallbergmoos  
blephacura.de

Inverkehrbringer:  
ERAC GmbH, DE-86415 Mering  
Serviceadresse: service@erac.de  
Artikel Nummer 92850



**warm & kalt**

**mikrowellen-geeignet**

www.blephacura.de

**PHTHALATE FREE**

**Blepha Cura® Classic**

**AUGENMASKE**

Wärme Gel Maske  
Mikrowelle | Wasserbad  
Kühlschrank  
Flexibles Halteband

**Blepha Cura®**  
Wärme Gel Maske  
Warming Gel Mask  
Masque Chauffant  
Maschera di calore

PHTHALATE FREE | PHTHALATFREI

Inhaltsstoffe:  
PVC, 70% Wasser, 25% Glycerin,  
5% CMC-Na (Sodium Carboxymethylcellulose),  
rotes Farbpigment (Lebensmittelverträglich)

**Blepha Cura® Classic AUGENMASKE**



DE - BlephaCura® Pads zur sanften Reinigung der Augenlider. BlephaCura® Pads werden aus zertifiziert biologischer Baumwolle hergestellt. BlephaCura® Pads ermöglichen eine besonders sanfte und gründliche Reinigung. Verpackung von Babys und Kindern fernhalten, um Erstickungsgefahr zu vermeiden. Von offenem Feuer fernhalten. Dermatologisch bestätigt. 100% Bio-Baumwolle.

FR - Les BlephaCura® Pads disques de coton sont conçus pour le nettoyage des paupières en douceur. BlephaCura® Pads disques de coton sont en coton biologique certifié. Tenir cet emballage hors de portée des bébés et enfants pour éviter tout risque d'étouffement. Tenir loin des flammes. Approuvé dermatologiquement. 100% coton biologique.

GB - BlephaCura® Pads are destined for a gentle cleansing of the eyelids. BlephaCura® Pads are made from certified organic cotton. BlephaCura® Pads permit a particularly gentle and thorough cleansing. Keep the packaging away from infants and children in order to avoid danger of suffocation. Keep away from open flames. Dermatologically confirmed. 100% organic cotton.

IT - I BlephaCura® Pads sono dischetti per pulire le palpebre in modo delicato. Vengono prodotti in cotone biologico certificato. Ideali per una pulizia dolce e accurata. Tenere la confezione fuori dalla portata di neonati e bambini per evitare il rischio di soffocamento. Tenere lontano da fiamme libere. Confermato dermatologicamente. 100% cotone biologico.

Optima Pharmazeutische GmbH  
Ludwigstr. 49  
D - 85399 Hallbergmoos  
[www.blephacura.de](http://www.blephacura.de)

