



IMMUNSYSTEM

Hochwertige Vitamine und Mineralstoffe können
auf intelligente Weise unseren Körper in
seiner normalen Funktionsweise unterstützen.



SonnenGlanz - Vitamin D3 & K2, Kapseln

Inhalt: **29,8 g e** (= 60 Kapseln)

PZN: 11559070

Hergestellt in Deutschland

Seite 1 von 2

Stand 12.07.2023

PLANTAVis

NATÜRLICHE KRAFT AUS DER PFLANZE

PlantaVis GmbH | Am Sportplatz 3 | DE-56291 Leiningen | Tel.: +49 (0) 6746 8037853

Fax: +49 (0) 6746 8028820 | info@plantavis.de | www.plantavis.de

SONNENGLANZ - VITAMIN D3 & K2

- **Vitamin D für eine normale Funktion des Immunsystems**
- **Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin D3 und K2**
- **Mit dem exklusiven ZellschutzKomplex von PlantaVis**

Vitamin D trägt in vielfältiger Weise zu einer normalen Körperfunktion bei. Vor allem in Kombination mit dem Vitamin K2 ist es daran beteiligt, dass:

- der Körper Calcium und Phosphor normal aufnimmt und verwertet
- der Calciumspiegel im Blut normale Werte behält
- Knochen, Muskelfunktionen und Zähne normal erhalten bleiben
- eine normale Funktion des Immunsystems gewährleistet ist

Darüber hinaus hat Vitamin D eine Funktion bei der Zellteilung.

Das Sonnenvitamin

Für die Vitamin-D-Synthese im Körper ist Sonnenlicht essenziell. Doch wir arbeiten in Büros oder Fabriken, schlafen in geschlossenen Räumen und verbringen sogar einen Großteil unserer Freizeit in der Wohnung. Als Nord- und Westeuropäer/-innen halten wir uns bis zu 90 Prozent unserer Zeit in Innenräumen ohne genügend Tageslicht auf. Da kann es schon einmal schwierig werden, ausreichend Vitamin D zu bilden.

Zwar können wir Vitamin D mit der Nahrung aufnehmen, doch die Deckung des vollständigen Bedarfs über die Ernährung ist nur theoretisch möglich: Dafür müssten wir beispielsweise täglich 1,3 kg Champignons oder 230 g Sardinen verzehren.

Deshalb trifft es sich gut, dass unser Körper Vitamin D selbst bilden kann. Allerdings nur, wenn wir genug Sonnenlicht abbekommen. Halten wir uns jedoch zu wenig unter freiem Himmel auf und fehlt das nötige Sonnenlicht, kann es zu einem Vitamin-D-Mangel kommen. In diesem Fall kann die Zufuhr durch ein qualitativ hochwertiges Vitamin-D-Präparat überaus sinnvoll sein.

Vitamin D3 und K2 gehören zusammen

Der natürliche starke Partner von Vitamin D3 ist das Vitamin K2: Beide Vitamine wirken synergistisch und entfalten gemeinsam ihre Wirkung. Ein gutes Präparat zur Behebung oder Vorbeugung eines Vitamin-D-Mangels enthält daher beide Vitamine.



TIPP: Fangen Sie besonders vormittags Sonnenstrahlen ein, um die natürliche Vitamin-D-Synthese zu unterstützen – wenn möglich, mit viel unbedeckter Haut. Wenn die Haut der UV-Strahlung ausgesetzt ist und zuvor nicht eingecremt wurde, bildet sie Vitamin D (Titanoxid in Sonnencreme verhindert die Bildung von Vitamin D). Riskieren Sie jedoch keinen Sonnenbrand! Im Hochsommer sollten Sie die Mittagssonne zwischen etwa 11:30 Uhr und 14:30 Uhr meiden. UV-Strahlung dringt auch an einem schattigen Plätzchen bei Wolken und Regen in unsere Hautzellen ein – sofern wir uns im Freien aufhalten.

Zusätzlich zu hochwertigem, pflanzlichem Vitamin D3 & K2 enthalten die SonnenGlanz Kapseln unseren exklusiven ZellschutzKomplex: eine spezielle Kombination hochwertiger Extrakte und Pulver aus Kräutern, Früchten und Pilzen. Der ZellschutzKomplex von PlantaVis ergänzt die Kombination von Vitamin D3 und K2 in idealer Weise: Die darin enthaltenen Extrakte und Pulver unterstützen eine ausgewogene Ernährung. Die enthaltenen Vitamine und Mineralstoffe decken teilweise den Tagesbedarf an essenziellen Nährstoffen wie Vitamin C, somit unterstützt der ZellschutzKomplex die normale Zellgesundheit.

Zutaten:

Reismehl, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose, ZellschutzKomplex (Camu Camu Extrakt mit 20 % Vitamin C, Vitamin C, Jiaoquan Extrakt, Cordyceps Sinensis Pulver, Shiitake Pulver, Kapern Extrakt, Astragaloside Extrakt I-VII, **Gersten Extrakt** mit 20-25 % β -Glucan, Chlorophyllin, Melonen Extrakt (Extramel®), schwarzer Pfeffer Extrakt mit 95 % Piperine), Vitamin K2, mittelkettige Triglyceride Öl, Vitamin D3

Inhalt: 29,8 g e (= 60 Kapseln)

PZN: 11559070

Hergestellt in Deutschland

Verzehrempfehlung:

Täglich 2 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.

Hinweise:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufzubewahren. Bitte lagern Sie das Produkt trocken, lichtgeschützt und nicht über 25°C.

Zusammensetzung	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	NRV(%)*
Vitamin K2	150,00 µg	200,00 %
Vitamin D3	20,00 µg	400,00 %

* NRV (%): Referenzmengen (für den durchschnittlichen Erwachsenen) nach LMIV