



# ZELLAMARE BASE

- Für den Energiestoffwechsel<sup>1</sup>
- Unterstützt das Säure-Basen-Gleichgewicht<sup>2</sup>

**100 % reine Basen**

## ZELLAMARE BASE

Wer kennt das nicht: Die ersten Tage der neuen Diät laufen perfekt, die Pfunde purzeln. Doch plötzlich geht es deutlich langsamer voran, oder es kommt sogar zum Gewichtsstillstand. Manchmal kommt eine Gewichtsabnahme auch gar nicht in Gang. Die Ursache dafür kann in einer Übersäuerung liegen. Ist zu viel Säure im Körper, wird der Stoffwechsel verlangsamt und erschwert so einen Gewichtsverlust!

### ZELLAMARE BASE

- unterstützt einen normalen Energiestoffwechsel<sup>1</sup> und
- unterstützt das Säure-Basen-Gleichgewicht<sup>2</sup>

ZELLAMARE BASE ist eine Nahrungsergänzung mit den 100% reinen Basen Magnesium-, Kalium- und Zinkcitrat. In dieser Form sind Basen natürlicherweise auch in pflanzlichen Lebensmitteln enthalten. ZELLAMARE BASE ist natürlich zuckerfrei, denn Zucker unter-

bricht die Fettverbrennung und damit das Abnehmen. ZELLAMARE BASE wurde speziell zum Einsatz bei kalorienreduzierten Diäten entwickelt. So wird das Säure-Basen-Gleichgewicht in dieser besonderen Lebenssituation nicht belastet.

### Die Anwendung von ZELLAMARE BASE ist denkbar einfach!

Verzehrempfehlung: Einmal täglich beide Beutel aufreißen und den Inhalt zusammen in 200 ml Flüssigkeit (oder auch mehr) einrühren und genießen. Unsere Empfehlung: Starten Sie mit der Einnahme schon eine Woche vor einer kalorienreduzierten Diät! ZELLAMARE BASE ist gut verträglich und schmeckt fruchtig zitronig!

### Zu welcher Tageszeit trinkt man ZELLAMARE BASE?

Besonders sinnvoll ist die abendliche Gabe von einem Doppelsachet. Der Verzehr größerer Mengen kann abführend wirken.

## 100 % reine Basen

### Säureausscheidung messen

Säure wird vom Körper teilweise über den Harn ausgeschieden. Mit ZELLAMARE Teststreifen können Sie die Säureausscheidung im Harn messen und so feststellen, ob ein Basenausgleich erforderlich ist. Die Anwendung ist einfach:



gelb-grün = sauer,  
blau = basisch

Entnehmen Sie einen Teststreifen aus dem Heftchen und halten ein Ende kurz in den Harnstrahl. Die Farbe des Teststreifens ändert sich sofort. Ermitteln Sie mit Hilfe der Farbskala den Säurewert des Urins. Werte unter 7 (gelb-grün) zeigen eine Säurebelastung an, Werte oberhalb von 7 (blau) sind basisch und damit optimal.

Bei mindestens einer Messung am Tag sollten blaue (= basische) Werte erreicht werden. Ist das nicht der Fall, können Sie mit einer Portion ZELLAMARE BASE für einen Ausgleich sorgen.

### Wir empfehlen, während einer kalorienreduzierten Diät morgens, mittags und abends vor allem in den ersten Tagen oder bei einem Gewichtsstillstand zu messen.

Eine einmalige Messung ist nicht aussagekräftig. Wenn Sie bei allen drei Messungen nur gelbe Werte messen oder der Urin trotz Basengabe über mehrere Tage im sauren Bereich bleibt, so befindet

sich der Körper in der sogenannten Säurestarre (siehe Rückseite). Erhöhen Sie die Basengabe durch den Verzehr basischer Lebensmittel. Ergänzt werden kann dies durch eine Portion ZELLAMARE BASE und messen Sie weiterhin die Säureausscheidung. Erst wenn erstmalig basische (blaue) Werte erreicht werden, was je nach Säurebelastung einige Tage dauern kann, empfiehlt es sich, mit einer kalorienreduzierten Diät zu beginnen.

### Eine Portion ZELLAMARE BASE (Doppelsachet 5 g) liefert:

Magnesium	260 mg	69,3 % NRV*
Zink	3 mg	30 % NRV*
Kalium	600 mg	30 % NRV*

\*% der Referenzmenge nach Lebensmittel-Informationsverordnung

ZELLAMARE BASE ist für Diabetiker geeignet.

ZELLAMARE BASE ist frei von Zusatzstoffen, Zucker, Carbonaten, Natrium und Gluten.



ZELLAMARE BASE ist vegan. Die Herstellung von ZELLAMARE BASE erfolgt aus gentechnisch unveränderten Pflanzen durch ein biotechnologisches Verfahren unter Zusatz von Mineralien. Bei der Herstellung und Verarbeitung werden keinerlei Bestandteile, Rohstoffe oder Hilfsstoffe oder sonstige Mittel tierischen Ursprungs eingesetzt.

## Häufige Fragen

### Woher kommen die Säuren?

Hauptursache einer Übersäuerung ist eine unausgeglichene Ernährung mit viel Fleisch, Wurst, Weißbrot, Zucker und Süßigkeiten. Alkohol, Kaffee, Energy-Drinks und Nikotin beschleunigen eine Übersäuerung.

Die praktisch einzigen basenliefernden Lebensmittel sind Obst und Gemüse. Fehlen diese oder wird zu wenig davon aufgenommen, übersäuert der Körper schleichend. Dadurch wird der Stoffwechsel belastet.

### Kann man ZELLAMARE BASE auch nach einer Diät weiternehmen?

Ja! ZELLAMARE BASE eignet sich für die langfristige Anwendung.

Genießen Sie täglich ZELLAMARE BASE. Seine reinen Basen unterstützen den Körper nachhaltig. Sorgen Sie für das tägliche Plus an reinen Basen und unterstützen Sie den Energie- und Fettsäurestoffwechsel<sup>2</sup>.

### Kann man ZELLAMARE BASE auch bei Fruktose-, Laktose- und Histaminintoleranz anwenden?

Ja. ZELLAMARE BASE ist frei von Fruktose, Laktose und kann auch bei Histaminintoleranz angewendet werden.

## Warum ist ZELLAMARE BASE carbonatfrei?

Viele Basenpräparate enthalten Carbonate, chemische Basen, die aggressiv in den Stoffwechsel eingreifen, Blähungen, Aufstoßen und eine unnatürliche Säure-Gegenregulation auslösen. Kein natürliches Lebensmittel enthält Carbonate.

## Tipps zum Abnehmen!

Abnehmen im Einklang mit dem Säure-Basen-Haushalt heißt:

- Vorsicht bei Sättigungsbeilagen wie Brot, Nudeln, Reis: Weniger ist mehr!
- Genießen Sie häufig sättigende Eiweißlieferanten wie Milch und Milchprodukte, mageres Fleisch, Aufschnitt, Fisch, Eier sowie Hülsenfrüchte.
- Bevorzugen Sie hochwertige Fette: Olivenöl, Rapsöl, fettreiche Seefische, Nüsse.
- Trinken Sie jeden Tag mindestens zwei Liter (kalorienfreie Getränke)!
- Essen Sie dreimal täglich und meiden Sie Zwischenmahlzeiten!
- Essen Sie reichlich Gemüse zu den Hauptmahlzeiten und
- Obst als Dessert.
- Denken Sie daran: Bewegung hält fit und macht schlank!
- Täglich eine Portion ZELLAMARE BASE.

<sup>1</sup>Magnesium, <sup>2</sup>Zink, <sup>3</sup>Kalium

# ZELLAMARE BASE 100% reine Basen



## Was ZELLAMARE BASE sonst noch kann ...

### Für Berufstätige

Hektik und Stress im Berufsleben sowie ein Speiseplan, der überwiegend säurebildende Lebensmittel (Fleisch, Wurst, Käse, Brot, Backwaren, Süßes) und wenig Gemüse und Obst als Basenbildner enthält, sind oft die Ursache für eine Übersäuerung des Körpers. **Müdigkeit**, und **Energielosigkeit** können typische Anzeichen sein. ZELLAMARE BASE unterstützt das natürliche Säure-Basen-Gleichgewicht<sup>2</sup> im Körper, die Funktion des Nervensystems und der Psyche und trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.<sup>1</sup> So können Sie sich rundum wohl fühlen.

**TIPP:** Wer viel Kaffee, Cola oder Energy-Drinks trinkt, schwemmt vermehrt Basen aus. Das zeigt sich z.B. auch daran, dass der Kaffee-konsum erhöht werden muss, um die gleiche anregende Wirkung zu erzielen. Mit ZELLAMARE BASE kann man auch hier für einen Basenausgleich sorgen.

### Für Sportler

In heißem Wasser aufgelöst und warm getrunken unterstützt ZELLAMARE BASE eine normale Muskelfunktion<sup>1,3</sup>. Genießen Sie ZELLAMARE BASE vor jeder sportlichen Aktivität. Mehr Spaß an Bewegung.

### Weitere Fragen?

Sie haben Fragen zum Produkt oder zur Anwendung? Ihre Apotheke hilft Ihnen gerne weiter, denn hier werden Sie umfassend und sachkundig beraten. Gerne können Sie sich auch per Mail an unser Expertenteam wenden.

**WICHTIGER HINWEIS\*** Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Personen mit Nieren- oder Herzerkrankungen sollten vor der Einnahme von Kalium Rücksprache mit ihrem Arzt halten.

\*Hinweis aufgrund ges. Bestimmungen

Geprüfte Qualität



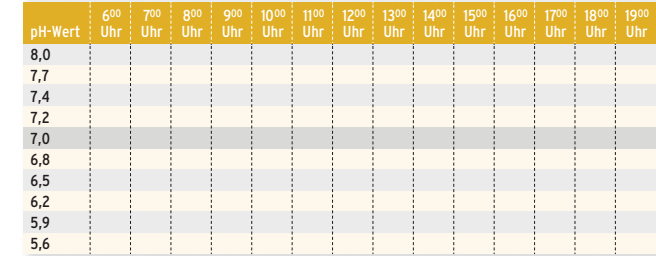
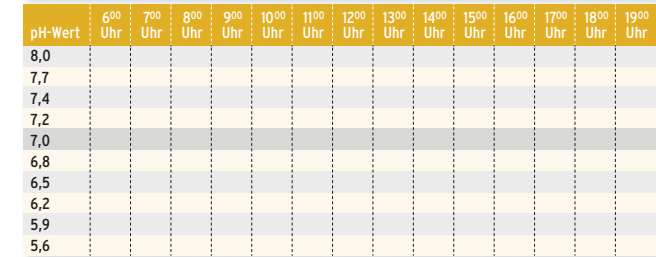
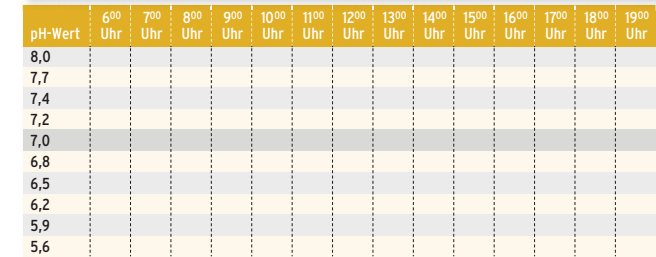
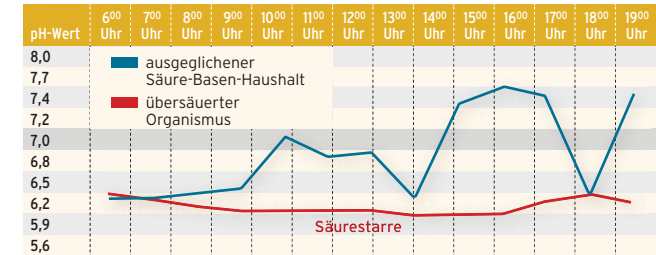
■ **ZELLAMARE BASE Kombi**  
30 Tagesportionen mit 26 Teststreifen  
PZN 09748289

■ **ZELLAMARE BASE unterwegs**  
20 Tagesportionen PZN 09612868

■ **ZELLAMARE BASE Teststreifen**  
26 Teststreifen PZN 01211845

## Harn-pH-Werte im Tagesverlauf

Empfehlenswert sind drei Messungen am Tag.



### ODER SCHREIBEN SIE UNS:

Quintessenz health products GmbH, Badeniastr. 27, 41564 Kaarst  
info@zellamare.de

<sup>1</sup>Magnesium, <sup>2</sup>Zink, <sup>3</sup>Kalium