



✓ lactosefrei  
✓ glutenfrei  
Für Vegetarier +  
Veganer geeignet

# Sport

**DIRECT****Muskel + Energie**

Für eine optimale Leistungsfähigkeit des Körpers spielt eine ausgewogene Ernährung eine wesentliche Rolle. Sportler und körperlich Aktive können durch einen erhöhten Energiebedarf, vermehrtem Muskelaufbau und durch die erhöhte Ausscheidung über Schweiß einen höheren Verbrauch an Mineralstoffen, Spurenelementen und Vitaminen haben.

Doppelherz Sport DIRECT enthält eine sinnvolle Kombination ausgewählter Mikronährstoffe für Sportler und körperlich Aktive – so kann die Ernährung gezielt ergänzt werden und ein erhöhter Bedarf ausgeglichen werden.

Wohlschmeckend + besonders leicht einzunehmen.

**Micro-Pellets**, die moderne Darreichungsform für die schnelle und direkte Einnahme. Die feinen Granulatperlen können jederzeit und überall ganz ohne Flüssigkeit eingenommen werden. Ideal für unterwegs oder bei Einnahmeschwierigkeiten von Tabletten.

Zusammensetzung	pro Tagesportion (= 1 Beutel)	% NRV*	Zusammensetzung	pro Tagesportion (= 1 Beutel)	% NRV*
Vitamin B <sub>1</sub>	2,8 mg	255 %	Zink	5 mg	50 %
Vitamin B <sub>2</sub>	3,2 mg	229 %	Kupfer	0,3 mg	30 %
Vitamin B <sub>6</sub>	4 mg	286 %	Mangan	0,5 mg	25 %
Vitamin B <sub>12</sub>	2 µg	80 %	Selen	15 µg	27,3 %
Calcium	200 mg	25 %	Chrom	15 µg	37,5 %
Magnesium	300 mg	80 %	Molybdän	25 µg	50 %
Eisen	2,5 mg	17,9 %	Jod	50 µg	33,3 %

\* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

**Verzehrempfehlung:**

Täglich den Inhalt eines Beutels verzehren. Die Micro-Pellets direkt auf die Zunge geben, langsam zergehen lassen und schlucken. Bitte den Beutel in Pfeilrichtung aufreißen.

**Hinweise:**

Nicht für Kinder unter 12 Jahren geeignet.

Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Ab einer Menge von 3,5 mg Zink pro Tag sollte auf die Einnahme weiterer zinkhaltiger Nahrungsergänzungsmittel verzichtet werden.

Mengen über 250 mg Magnesium können bei empfindlichen Personen abführend wirken.



GmbH & Co. KG  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg