

# Denk immun active

Vitamin C, Zink und Selen für eine normale Funktion des Immunsystems

Vitamin C, zinc and selenium for a normal function of the immune system

Vitamine C, zinc et sélénium pour un bon fonctionnement du système immunitaire

**Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin C, Zink, Selen und L-Histidin**

**Dietary supplement with vitamin C, zinc, selenium and L-histidine**

**Complément alimentaire avec vitamine C, zinc, sélénium et L-histidine**

### Verzehrempfehlung:

Einmal täglich den Inhalt eines Sticks direkt auf die Zunge geben und langsam im Mund zergehen lassen.

### Recommended intake:

Once daily, place the content of one stick directly on the tongue and leave to dissolve slowly in the mouth.

### Recommandations nutritionnelles :

1 fois par jour, faire couler le contenu d'un tube-dose sur la langue et laisser fondre lentement dans la bouche.

### Inhaltsstoffe:

- Selen** – Vitamin C, Zink und Selen tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.<sup>1</sup>
- Zink** – Vitamin C, Zink und Selen tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.<sup>1</sup>
- Vitamin C** – Vitamin C trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.<sup>1</sup>  
– Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.<sup>1</sup>
- Zink** – Zink ist ein essentielles Spurenelement wichtig für das körpereigene Immunsystem.<sup>2</sup>  
– L-Histidin ist ein natürlicher Eiweißbaustein, der die Zinkaufnahme unterstützt.<sup>3</sup>
- L-Histidin**

### Ingredients:

- Selenium** – Vitamin C, zinc and selenium contribute to a normal function of the immune system.<sup>1</sup>
- Zinc** – Vitamin C, zinc and selenium protect cells against oxidative damage.<sup>1</sup>
- Vitamin C** – Vitamin C contributes to the reduction of tiredness and fatigue.<sup>1</sup>  
– Vitamin C contributes to a normal energy metabolism.<sup>1</sup>
- Zinc** – Zinc is an essential trace element and indispensable for the body's own immune system.<sup>2</sup>
- L-histidine** – L-histidine is an essential amino acid supporting the absorption of zinc.<sup>3</sup>



Nährwert Nutritional value Valeur nutritive	Pro Stick Per stick Par tube-dose
Vitamin C   vitamine C	300 mg
Zink   zinc	10 mg
Selen   selenium   sélénium	50 µg
L-Histidin   L-histidine	50 mg

### Ingédients :

- Sélénium** – La vitamine C, le zinc et le sélénium contribuent au bon fonctionnement du système immunitaire.<sup>1</sup>
- Zinc** – La vitamine C, le zinc et le sélénium protègent les cellules contre l'oxydation.<sup>1</sup>
- Vitamine C** – La vitamine C contribue à réduire la fatigue et l'asthénie.<sup>1</sup>  
– La vitamine C contribue au bon métabolisme énergétique.<sup>1</sup>
- Zinc** – Le zinc est un oligo-élément vital et indispensable pour le système immunitaire de l'organisme.<sup>2</sup>
- L-histidine** – Le L-histidine est une protéine naturelle, qui favorise l'incorporation du zinc.<sup>3</sup>

# Denk immun active

Vitamin C, Zink und Selen für eine normale Funktion des Immunsystems

Vitamin C, zinc and selenium for a normal function of the immune system

Vitamine C, zinc et sélénium pour un bon fonctionnement du système immunitaire

- Nährstoff-Kombination aus Vitamin C, Zink, Selen und L-Histidin für ein normales Immunsystem.
- Nur 1 Direktstick täglich.
- Einfache Einnahme ohne Wasser.
- Leckerer Himbeer-Geschmack.
- Aktiv und fit mit starken Abwehrkräften.

- Combination of the micronutrients vitamin C, zinc, selenium and L-histidin for a normal function of the immune system.
- Just one stick per day.
- Easy administration without water.
- Fruity taste of raspberry.
- Be active and fit with strong defenses.

- Combinaison des micronutrients vitamine C, zinc, sélénium et L-histidine pour le bon fonctionnement du système immunitaire.
- Un stick par jour.
- Facile à avaler sans eau.
- Goût fruité de framboise.
- Restez active et en forme avec des défenses immunitaires fortes.

## Denk immun active

Zufuhrempfehlung | Recommended intake |  
Récommendation nutritionnelle\*

Zufuhrempfehlung Recommended intake Récommendation nutritionnelle*	Zink   Zinc [mg/d]		Selen   Selenium   Sélénium [µg/d]	
	male ♂	♀ female	male ♂	♀ female
<b>Kinder   children   enfants</b>				
1 – 4 Jahre   years   ans		3		15
4 – 7 Jahre   years   ans		5		20
7 – 10 Jahre   years   ans		7		30
10 – 13 Jahre   years   ans	9	7		45
13 – 15 Jahre   years   ans	9,5	7		60
<b>Jugendliche und Erwachsene   adolescents and adults   adolescents et adultes</b>				
15 – 65 Jahre   years   ans	10	7	70	60
Schwangerschaft   pregnancy   grossesse		10		60
Stillend   breastfeeding   allaitant		11		75

\* Von der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung) empfohlene Zufuhr an Zink und Selen | Recommended intake of zinc and selenium (according to the German nutrition association) | Récommendation nutritionnelle du zinc et du sélénium (selon la société allemande de la nutrition)

Denk  
1 stick **immun active** supports the daily supply of zinc and selenium!

### Quellen | Sources:

- [1] EU Register on nutrition and health claims, <http://www.health-claims-verordnung.de/resources/hcvo-verordnungstext-berichtigt.pdf>, 16.05.2012.
- [2] Shantkar AH, Prasad AS, Zinc and immune function: the biological basis of altered resistance to infection, Am J Clin Nutr, 1998 Aug;68(2 Suppl):447S-463S.
- [3] Schölmerich J, Freudemann A, Bioavailability of zinc from zinc-histidine complexes. I. Comparison with zinc sulfate in healthy men, Am J Clin Nutr, 1987 Jun;45(6):1480-6.