

# Zimt + Chrom GPH Kapseln

als diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke

Der chinesische Zimt (Cinnamomum cassia) gehört zur Familie der Lorbeergewächse (Lauraceae). Zur Gewinnung dieser Zimtsorte wird die gesamte Rinde verwendet, welche unter anderem ätherisches Öl mit Zimtaldehyd und Eugenol, Salicylaldehyd, Zimtsäure, Polyphenole (Flavonoide z.B. MHCP) und Schleim enthält. Als essentielles Spurenelement ist Chrom Cofaktor von einigen Enzymen und außerdem am Kohlenhydrat- und Fettstoffwechsel beteiligt. Chrom ist wichtig für die Verwertung der Blutglucose, es ist Cofaktor der Insulingewinnung. Zu chromhaltigen Nahrungsmitteln zählen Innereien und Muskelfleisch, Bierhefe, Nüsse, Vollkornprodukte und Haferflocken. Erhöhten Bedarf an diesem Spurenelement haben Diabetiker und ältere Personen. Erhöhter Konsum von einfach raffinierten Kohlenhydraten, fettreiche Ernährung sowie die Einnahme von Antazida, Calciumcarbonat und Zink können einen Chrommangel verursachen.

**Zimt + Chrom GPH Kapseln** enthalten Zimtextrakt entsprechend 2,2 g Zimt, 200 µg Chrom und 50 mg Vitamin C in einer Hartgelatine kapsel. Studien belegen, dass der Verzehr von 3 – 6 g Zimt pro Tag den Blutzuckerspiegel bei Diabetes Typ 2 senkt. Auch eine positive Wirkung auf die Blutfette LDL-Cholesterin, Triglyceride und Gesamtcholesterin wird beschrieben. Das den Blutglucosespiegel beeinflussende Molekül scheint das Flavonoid Methylhydroxylchalconpolymer (MHCP) zu sein. MHCP des Zimts hat in Verbindung mit Insulin synergistische insulinverstärkende Wirkung. Das dreiwertige Chrom ist Bestandteil des Glucosetoleranzfaktors (GTF). Dieser steuert die Bindung von Insulin an den spezifischen Insulinrezeptor der Zellmembran. Chrom aktiviert demnach – insulinabhängig – den Glucosetransport in die Zelle, wodurch der Blutzuckerspiegel sinkt. Organische Chromverbindungen (Chromhefe) werden vom Körper besser resorbiert als anorganische. Vitamin C erhöht die Chromaufnahme. Zimt + Chrom GPH Kapseln sind ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke zur diätetischen Behandlung von Diabetes Mellitus Typ II.



## **Rohstoffbeschreibung:**

Der verwendete chinesische Zimtrindenextrakt wird mit Wasser extrahiert, sodass die ätherischen Öle nicht mit herausgelöst werden. Somit werden allergische Reaktionen zurückgedrängt. Der Flavonoidgehalt ist > 5 %, der Gehalt an Cumarinen unbedenklich. Das Spurenelement Chrom wird in der gut resorbierbaren Form von Chromhefe eingesetzt. L-Ascorbinsäure ist synthetischen Ursprungs und hat Pharmaqualität. Die in den Hartgelatine kapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

## **Verzehrempfehlung:**

2 x täglich 1 Kapsel zum Essen mit Flüssigkeit

## **Wichtige Hinweise:**

Zimt + Chrom GPH Kapseln sind kein vollständiges Lebensmittel und daher nicht als einzige Nahrungsquelle geeignet. Kein Ersatz für blutzuckersenkende Medikamente. Die empfohlene Einnahmeempfehlung soll nicht überschritten werden. Kühl und trocken lagern. Lactosefrei. Glutenfrei. Enthält Hefe. Ungeeignet für Personen mit Zimtallergie, Schwangere und Stillende. Vorsicht bei Magen- und Darmgeschwüren. Enthält Hefe. Glutenfrei. Lactosefrei.



Vertrieb Österreich:

**GALL PHARMA** GmbH

Grünhüblgasse 25, A-8750 Judenburg, Tel: 03572 - 86996 Fax: 03572 – 869969

Informationen für österreichische Konsumenten: e-mail: gallpharma @ gall.co.at - www.gall.co.at

Seite 1 von 2

Infoversion 0002

Stand: Juli 2010

3131346	Zimt + Chrom GPH Kapseln	60 St
3131352	Zimt + Chrom GPH Kapseln	120 St
3131369	Zimt + Chrom GPH Kapseln	360 St
3467968	Zimt + Chrom GPH Kapseln	750 St
3467974	Zimt + Chrom GPH Kapseln	1750 St



Vertrieb Österreich:

**GALL PHARMA** GmbH

Grünhüblgasse 25, A-8750 Judenburg, Tel: 03572 - 86996 Fax: 03572 – 869969

Informationen für österreichische Konsumenten: e-mail: gallpharma @ gall.co.at - www.gall.co.at

Seite 2 von 2

Infoversion 0002

Stand: Juli 2010