

Vitamin C 300 plus Zink Langzeitkapseln

PZN 10065621

Zeitverzögerte Vitamin-C-Abgabe
Zink für eine normale Funktion des Immunsystems

Nahrungsergänzungsmittel

Inhalt: 90 Kapseln

Nettofüllgewicht: 56,5 g

Informationen

Dieses Produkt bietet zum einen all das, was auch unsere **Vitamin C 300 Langzeitkapseln** können: 300 mg Vitamin C zeitverzögert abgeben.

Das wertvolle Vitamin befindet sich in kleinen Zeitperlen, aus denen es nach und nach freigesetzt wird und dem Körper zur Verfügung steht. So kann Vitamin C zum Erhalt der Immunfunktion beitragen.



Die Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) sagt, dass Vitamin C auch während und nach intensiver körperlicher Betätigung einen Beitrag zur Funktion des Immunsystems leistet, wenn zusätzlich zur empfohlenen Tagesdosis von 100 mg Vitamin C noch 200 mg Vitamin C zugeführt werden.

Ergänzend sind 5 mg Zink pro Kapsel enthalten. Dieses Spurenelement ist, wie auch Vitamin C, ein Vitalstoff mit wissenschaftlich gut dokumentierter Wirkung. Die EFSA hat Zink bewertet. Demnach trägt der Mineralstoff bei:

- zur normalen Funktion des Immunsystems und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
- zu Stoffwechselprozessen, wie beispielsweise der Eiweißsynthese (= körpereigene Produktion von Proteinen)

Vitamin C 300 plus Zink Langzeitkapseln sind eine fein aufeinander abgestimmte Kombination zweier Nährstoffe, die sich in ihren Funktionen unterstützen und ergänzen - ein hochwertiges Nahrungsergänzungsmittel, nicht nur für das Immunsystem.

Eine Kapsel enthält

Vitamin C 300 mg, Zink 5 mg.

Zutaten

Vitamin C (L-Ascorbinsäure); Gelatine; Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose; Zucker; Maisstärke; Zinkgluconat; Überzugsmittel: Schellack; Farbstoffe: Eisenoxide und Eisenhydroxide, Titandioxid.

Informationen über Nährstoffe und Stoffe mit ernährungsspezifischer Wirkung

Nährstoff	pro Verzehrempfehlung (1 Kapsel/Tag)	% NRV*
Vitamin C	300 mg	375 %
Zink	5 mg	50 %

* Nährstoffbezugswert (NRV) gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

Verzehrempfehlung

1x täglich 1 Kapsel mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Besondere Hinweise

- Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis von 1 Kapsel.
- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Lagern Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.