

## Gebrauchsanweisung

# Sobrade®

## Kautabletten

Liebe Patientin, lieber Patient!

Bitte lesen Sie sich die folgende Gebrauchsanweisung aufmerksam durch, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Medizinprodukts beachten sollten. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

### Zusammensetzung:

Sobrade® Kautabletten enthalten: Xanthan, Carbomer, Natriumhyaluronat

Weitere Bestandteile: Isomalt, Natriumhydrogencarbonat, Xylitol, Macrogol, Kaliummonohydrogenphosphat, Citronensäure, Zinkstearat, Siliciumdioxid, Pfefferminz-Aroma, Sucralose.

Sobrade® Kautabletten sind frei von tierischen Bestandteilen, außerdem gluten- und laktosefrei.

Sobrade® Kautabletten haben einen angenehmen Pfefferminz-Geschmack.

### Inhalt:

Erhältlich in 20 Kautabletten

### Anwendungsgebiete:

Sobrade® Kautabletten dienen dem Schutz der Speiseröhren- und Rachenschleimhaut und lindern Symptome wie Sodbrennen, Oberbauchschmerzen sowie Beschwerden durch Säure-reflux. Sie werden zur Behandlung der Symptome bei gastroösophagealer Refluxkrankheit (GERD) angewendet.

Eine GERD entsteht, wenn durch den Reflux von Mageninhalt störende Symptome und/oder Komplikationen verursacht werden. Diese zeigen sich typischerweise in der Speiseröhre sowie außerhalb der Speiseröhre („atypisch“). Als typische GERD-Symptome gelten z. B. Sodbrennen (brennendes Gefühl hinter dem Brustbein) sowie saures oder nicht saures Aufstoßen und Regurgitation (Rückfluss von Mageninhalt bis in den Mund). Zudem können bei einer Refluxerkrankung Symptome wie Schluckbeschwerden oder Brennen im Rachen auftreten. Die Symptome können sich im Liegen und nach Mahlzeiten verstärken.

### Wirkprinzip:

Durch die spezielle Zusammensetzung von Sobrade® Kautabletten wird der Speichelfluss angeregt und es bildet sich beim gründlichen Zerkauen ein schützender Gel-Komplex. Dieser enthält gelbildende Bestandteile wie z. B. Hyaluronsäure. Der Gel-Komplex haftet gut an der Schleimhaut und legt sich nach dem Herunterschlucken als Schutzfilm über die gereizten Bereiche in Speiseröhre und Rachen. Die durch Reflux von Mageninhalt gereizten Bereiche können sich durch den Schutzfilm wieder regenerieren. Beschwerden, die mit typischen sowie atypischen Symptomen einer GERD einhergehen, werden gelindert. Sobrade® Kautabletten können auch begleitend zu anderen GERD-Therapien eingesetzt werden.

### Gegenanzeigen und Hinweise:

Sobrade® Kautabletten dürfen bei bekannter Allergie oder Überempfindlichkeit gegenüber einem der Bestandteile nicht angewendet werden. Wenn Sie an einer verminderten Speichelproduktion leiden, fragen Sie vor der ersten Anwendung von Sobrade® Kautabletten bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Patienten mit der seltenen hereditären Fructose-Intoleranz sollten Sobrade® Kautabletten nicht anwenden, da Isomalt im Körper teilweise in Fructose umgewandelt wird.  
Bitte verwenden Sie Sobrade® Kautabletten nicht gleichzeitig mit anderen im Rachen anzuwendenden Mitteln. Bitte lutschen oder kauen Sie die Kautabletten nicht im Liegen, z.B. beim Einschlafen, da sonst die Gefahr des Verschluckens besteht.

### Was ist bei Kindern zu berücksichtigen?

Nicht bei Kindern unter 6 Jahren anwenden.



### Schwangerschaft und Stillzeit:

Sobrade® Kautabletten dürfen während der Schwangerschaft und Stillzeit angewendet werden.

### Was ist sonst bei bestimmten Patientengruppen zu beachten?

Sobrade® Kautabletten sind zuckerfrei und für Diabetiker geeignet.

### Nebenwirkungen:

Sobrade® Kautabletten können bei übermäßigem Gebrauch leicht abführend wirken und/oder in sehr seltenen Fällen Magen-Darm-Beschwerden hervorrufen.

### Art und Dauer der Anwendung:

Bitte zerkaugen Sie Sobrade® Kautabletten langsam und gründlich, bis die Tablette vollständig aufgelöst ist, damit sich der Gel-Komplex vollständig entfalten kann. Schlucken Sie die Sobrade® Kautabletten nicht im Ganzen und trinken Sie nicht direkt nach der Anwendung, damit sich der schützende Gel-Komplex anheften kann.

### Wie oft sollten Sie Sobrade® Kautabletten anwenden?

Jeweils eine Kautablette sollte nach jeder Hauptmahlzeit und vor dem Schlafengehen eingenommen werden. Bei Bedarf können weitere Sobrade® Kautabletten eingenommen werden, wobei am Tag nicht mehr als 10 Kautabletten angewendet werden sollten.

### Wie lange können Sie Sobrade® Kautabletten anwenden?

Sobrade® Kautabletten können über einen längeren Zeitraum oder zur Intervalltherapie eingesetzt werden. Bei anhaltenden Symptomen suchen Sie bitte Ihren Arzt auf.

### Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit:

Sobrade® Kautabletten nach Ablauf des auf der Packung angegebenen Verfalldatums nicht mehr anwenden.

### Aufbewahrungshinweis:

Sobrade® Kautabletten sind unter 25 °C und trocken aufzubewahren!

### Medizinprodukte sorgfältig aufbewahren! Vor Kindern sichern!

Hergestellt in Deutschland



G. Pohl-Boskamp GmbH & Co. KG  
Kieler Straße 11  
25551 Hohenlockstedt  
Deutschland  
Tel.: 04826 59-0  
Fax: 04826 59-109

Stand der Information: 2022-01



Chargenbezeichnung



Hersteller



25 °C

unter 25 °C lagern



verwendbar bis



Gebrauchsanweisung  
beachten



trocken  
aufbewahren



POHL BOSKAMP