



Ortho Doc[®]
MEINE NÄHRSTOFFE

Selen

Nahrungsergänzungsmittel
mit Selen



vegan



glutenfrei



laktosefrei



fructosefrei

Selen:

- ✓ trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- ✓ trägt zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei
- ✓ trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- ✓ trägt zur Erhaltung normaler Haare bei
- ✓ trägt zu einer normalen Spermabildung bei

Zusammensetzung	pro Kapsel	% NRV*
Selen	200 µg	364

* Referenzwerte für die tägliche Nährstoffzufuhr

Verzehrempfehlung:

1x täglich eine Kapsel mit Flüssigkeit verzehren. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Ein Nahrungsergänzungsmittel dient nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eines gesunden Lebensstils. Außer Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Zutaten: Füllstoff: mikrokristalline Cellulose; Hydroxypropylmethylcellulose; Natriumselenit

90 Kapseln zur Nahrungsergänzung = 29 g

PZN 02224531

Preis: 14,95 €

Kyberg Vital GmbH, Keltentring 8, D-82041 Oberhaching,
www.kyberg-vital.de, info@kyberg-vital.de



Selen

Nahrungsergänzungsmittel
mit Selen

Ortho Doc[®]
MEINE NÄHRSTOFFE

Selen - Ein lebenswichtiges Spurenelement

Lange Zeit nach seiner Entdeckung 1817, stufte man das Spurenelement Selen als gesundheitsbedenklich ein. Seit den 50iger Jahren ist dessen elementare Funktion im Organismus aufgrund zahlreicher Studien und Untersuchungen allerdings unumstritten. Selen, das seinen Namen der griechischen Mondgöttin zu verdanken hat, ist ein lebensnotwendiger Nährstoff, den wir ausschließlich über die Nahrung aufnehmen. Selen fungiert vor allem als Cofaktor wichtiger Enzyme mit unterschiedlichen Funktionen. Hierzu zählen unter anderem enzymatische Vorgänge bei der Immunabwehr, sodass Selen hier einen wichtigen Beitrag für eine normale Funktion des Immunsystems leistet.



Ein weiteres Enzym, das ohne Selen seiner Aufgabe nicht nachkommen kann, sitzt in der Schilddrüse und ist für deren Hormonsynthese zuständig. Die Schilddrüse ist ein wichtiges Steuerorgan unseres Stoffwechsels, des Herzkreislaufsystems, der Magen-Darmtätigkeit, Nerven und Muskeln. Auch die antioxidative Kompetenz von Selen, die Zel-

len vor Schäden durch Radikale zu schützen, ist auf dessen Beteiligung an enzymatischen Schutzsystemen zurückzuführen.

Wie auch Zink, trägt Selen zudem zum Erhalt gesunder Nägel, Haut und Haare bei und ist beim Mann für die Spermabildung relevant.



Dass Selen in der heutigen Zeit immer mehr an Aufmerksamkeit gewinnt, liegt zum einen an den wachsenden Erkenntnissen über seine vielfältigen Funktionen, ist aber auch der Tatsache geschuldet, dass die Böden in Europa zunehmend an Selen verarmen und diese als Versorgungsquelle in der Nahrungskette besonders relevant sind. Dies wurde bei den offiziellen Empfehlungen zur täglichen Einnahme von Selen berücksichtigt und die Tagesdosis angehoben, um diesem Mangel vorzubeugen.

