

# Schwarzkümmelöl plus Kapseln

PZN 10047623

Mit den wertvollen ungesättigten Fettsäuren Linolsäure und Ölsäure  
+ wichtige Vitamine

Nahrungsergänzungsmittel

Inhalt: 200 Kapseln    Nettofüllgewicht: 155 g



## Informationen

Der echte Schwarzkümmel (*Nigella sativa*) gehört zur Familie der Hahnenfußgewächse (*Ranunculaceae*) und ist in Nordafrika, Südeuropa und Vorderasien beheimatet. Das aus dieser Gewürzpflanze kaltgepresste Öl hat einen leicht bitteren, stark würzigen Geschmack und einen aromatisch pfeffrigen Geruch.

Schwarzkümmelöl plus Kapseln enthalten pro Kapsel 450 mg Schwarzkümmelöl kombiniert mit **Vitamin E, Beta-Carotin, Pantothensäure, Folsäure** und **Biotin**.

Dabei trägt Biotin zum Erhalt normaler Haut und Haare bei, Vitamin E zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress und Folsäure hat eine Funktion bei der Zellteilung. Das Funktionieren der Zellteilung ist wiederum Voraussetzung für das Wachstum und die Zellerneuerungsprozesse von Haut, Haaren und Nägeln.

## Eine Kapsel enthält

Kaltgepresstes Öl aus Schwarzkümmel (*Nigella sativa*) 450 mg (davon Linolsäure 231 mg und Ölsäure 97 mg), Vitamin E, natürl. 5 mg  $\alpha$ -TE, Pantothensäure 3 mg, Folsäure 100  $\mu$ g, Biotin 70  $\mu$ g, Beta-Carotin 300  $\mu$ g.

## Zutaten

Schwarzkümmelöl (58,1 %); Gelatine; Kokosfett; Feuchthaltemittel: Glycerin; Stabilisator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren; Emulgator: Lecithine (**Soja**); Feuchthaltemittel: Sorbit; Vitamin E (D-alpha-Tocopherol); Pantothensäure (Calcium-D-pantothenat); Beta-Carotin; Folsäure (Pteroylmonoglutaminsäure); Biotin (D-Biotin); Farbstoff: Eisenoxide und Eisenhydroxide.

## Informationen über Nährstoffe und Stoffe mit ernährungsspezifischer Wirkung

Nährstoff	pro Verzehrempfehlung (6 Kapseln/Tag)	% NRV*
Linolsäure (aus Schwarzkümmelöl)	1385,0 mg	**
Ölsäure (aus Schwarzkümmelöl)	583,0 mg	**
Vitamin E, natürl.	30,0 mg $\alpha$ -TE	250 %
Pantothensäure	18,0 mg	300 %
Folsäure	600,0 $\mu$ g	300 %
Biotin	420,0 $\mu$ g	840 %
Beta-Carotin	1800,0 $\mu$ g	**
entspricht Vitamin A	300,0 $\mu$ g RE	37 %

\* Nährstoffbezugswert (NRV) gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

\*\* kein Nährstoffbezugswert vorliegend

**Verzehrempfehlung**

3x täglich 2 Kapseln mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

**Besondere Hinweise**

- Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis von 6 Kapseln.
- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Lagern Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.