

Produkt MEGA GAIN - 1000 g Dose Erdbeere



MEGA GAIN ist ein Weight Gainer der neuesten Generation. Es enthält eine optimale Kombination aus komplexen und schnell verfügbaren Kohlenhydraten (Maltodextrin, Maisstärke, Fruktose, Dextrose) sowie drei verschiedene Proteinarten (Molkenprotein, Milchprotein und Eiweiß). Mit dieser Zusammensetzung erzielt MEGA GAIN eine hohe biologische Wertigkeit und trägt durch die spezielle Kohlenhydrat-Protein-Matrix zum Muskelaufbau bei.

Die Qualitätsmerkmale von MEGA GAIN im Überblick

- 4-Phasen-Carb-Matrix = Maisstärke, Maltodextrin, Fruktose und Dextrose
- 3-Phasen-Protein-Matrix = Milch-, Molken- und Eiweiß
- Trägt zu einer Zunahme an Muskelmasse bei*
- Trägt zu der Erhaltung von Muskelmasse bei*
- Hohe biologische Wertigkeit von 124
- Frei von künstlichen Vitaminzusätzen
- 100%ige Löslichkeit, instantisiert, kein Verklumpen
- Leckerer und cremiger Geschmack
- [Hergestellt in Deutschland](#)

* durch das enthaltene Protein

Beschreibung:

Für Hardgainer besonders geeignet!

Bei sogenannten "Hardgainern" handelt es sich um Personen, die einen sehr schnellen Stoffwechsel haben und dadurch nur sehr schwer an Gewicht, sprich Muskelmasse, zunehmen können. MEGA GAIN trägt zum Muskelaufbau bei, indem die täglichen Shakes den Körper mit wichtigen Proteinen versorgen. Hierbei liefert MEGA GAIN eine optimale Zusammensetzung von Kohlenhydraten und Proteinen in idealem Verhältnis. Empfehlenswert sind 2 bis 4 MEGA-GAIN-Shakes à 60 g pro Tag.

Optimale Versorgung mit Kohlenhydraten

Durch seine 4-Phasen-Kohlenhydrat-Matrix versorgt MEGA GAIN den Körper rasch mit schnell verfügbaren Kohlenhydraten (Dextrose) und sorgt durch hochmolekulare (Maisstärke) sowie komplexe Kohlenhydrate (Maltodextrin, Fruktose) für eine langanhaltende Nährstoffaufnahme der Muskulatur.

Hochwertige Proteinkomponenten mit einer BW von 124

Durch die hochwertigen Proteinkomponenten Milchprotein, Molkenprotein und Eiweiß besitzt MEGA GAIN eine hohe biologische Wertigkeit von 124. Der hohe Gehalt an wichtigen BCAAs (verzweigt-kettigen Aminosäuren) von 22,5 g und Glutamin von 18,3 g pro 100 g Proteintrockenmasse macht MEGA GAIN zu einem überragenden Produkt für die Gewichtszunahme.

Nährwerte:

Produktanalyse (Geschmack Vanille):

Nährwertangaben	pro 100 g	pro Portion*
Energie	401 kcal	431 kcal
Fett	1,1 g	6,7 g
<i>davon gesättigte Fettsäuren</i>	< 0,1 g	4,0 g
Kohlenhydrate	71,5 g	62,1 g
<i>davon Zucker</i>	37,9 g	41,9 g
Ballaststoffe	1,5 g	0,9 g
Eiweiß	22,8 g	27,3 g
Salz	0,25 g	0,60 g

* 60 g in 400 ml fettarme Milch

Aminosäurenbilanz:

Aminosäuren	pro 100 g Protein
L-Alanin	4,6 g
L-Arginin	2,6 g
L-Asparaginsäure	9,9 g
L-Cystein	2,2 g
L-Glutaminsäure	18,3 g
L-Glycin	1,7 g
L-Histidin	2,0 g
L-Isoleucin (BCAA)*	6,2 g
L-Leucin (BCAA)*	10,2 g
L-Lysin*	8,9 g
L-Methionin*	2,4 g
L-Phenylalanin*	3,6 g
L-Prolin	6,1 g
L-Serin	5,0 g

L-Threonin*	5,6 g
L-Tryptophan*	1,4 g
L-Tyrosin	3,3 g
L-Valin (BCAA)*	6,1 g

* essentielle Aminosäuren

Mineralstoffbilanz:

Mineralien	pro 100 g
Calcium	161 mg
Phosphor	101 mg
Magnesium	20 mg
Kalium	153 mg

Verzehrempfehlung:

1 Portion = 60 g (ca. 6 Esslöffel) in 400 ml fettarme Milch einrühren und 2-4 Portionen pro Tag verzehren.

Zutaten:

Geschmack Erdbeere:

Maltodextrin (26 %), Fruktose (25 %), **Molkenprotein**-Konzentrat (18 %), Maisstärke (10 %), Dextrose (10 %), **Milchprotein** (5 %), **Eiprotein** (2 %), Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Carrageen), Aroma, **Joghurtpulver**, Säuerungsmittel (Citronensäure), Emulgator (**Soja**-Lecithin), Farbstoff (Rote Bete Pulver).

Inhalt:

1000 g Dose (= 17 Portionen)

EAN/GTIN-Nummer:

MEGA GAIN 1000 g Dose 4260206490654
Erdbeere

Pharmazentralnummer (PZN):

MEGA GAIN 1000 g Dose 10743860
Erdbeere

