

## Wie funktioniert der Gen-Test?

1



Nach simpler Anleitung den Speicheltest durchführen.

2



Fragebogen ausfüllen und Einverständniserklärung unterschreiben.

3



Speichelprobe mit Einverständniserklärung und Fragebogen ins beiliegende Rücksende-Kuvert packen.

4



Rücksende-Kuvert zur Post bringen.

*Maximal 5 Tage sollten zwischen Probenentnahme und Laboreingang vergehen, daher möglichst am Wochenanfang versenden.*

5



Nach 4-6 Wochen wird Ihnen das Ergebnis per E-Mail geschickt.

*Sofern bestellt, erhalten Sie den gedruckten Testbericht per Post.*

6



Bei Fragen beraten wir Sie gerne!

[office@seewald-ortho.com](mailto:office@seewald-ortho.com)

✓ **Sichere Analysen:** Ihre DNA-Proben und Daten werden in einem ISO 9001-zertifizierten Labor sicher verarbeitet.

SEEWALD Ortho GmbH  
Werner-von-Siemens-Platz 1, 5020 Salzburg  
Tel.: +43 (0)662 / 435035-0, Fax: DW - 50  
E-Mail: [office@seewald-ortho.com](mailto:office@seewald-ortho.com)

[www.seewald-ortho.com](http://www.seewald-ortho.com)



# SEEWALD

DIAGNOSTICS

## VITALITY SELECTION TWO

Vitality Selection TWO, Artikel-Nr.: 10000



GEN-ANALYSE STRESS & BIO AGE

# SEEWALD

DIAGNOSTICS

## ZWEI AUSWERTUNGEN MIT NUR EINER ANALYSE

Perfekt abgestimmt, um Ihren Weg zu mehr Balance zu ebnen und Ihre biologische Uhr gezielt zu beeinflussen. Erhalten Sie wertvolle Einblicke in Ihre biologischen Grundlagen.

Praktische Empfehlungen helfen dabei, gezielt an Ihrer Stressbewältigung zu arbeiten und Ihre biologische Uhr mit Ihrem Wohlbefinden in Einklang zu bringen.



### Highlights der Gen-Analysen

- ✓ **Wissenschaftlich fundierte Einblicke:** Lernen Sie die genetischen Mechanismen hinter Ihrer Stressbewältigung und Alterung kennen.
- ✓ **Prävention und Früherkennung:** Ergreifen Sie proaktiv Maßnahmen durch Kenntnis genetischer Stressfaktoren und Anti-Aging-Potenziale.
- ✓ **Bessere Lebensqualität:** Mit fundierten Empfehlungen bewältigen Sie alltägliche Belastungen besser und stärken Ihre psychische Gesundheit langfristig.
- ✓ **Maßgeschneiderte Empfehlungen:** Profitieren Sie von personalisierten Tipps zu Ernährung, Lebensstil und Nahrungsergänzungsmitteln, die positiv auf die Telomere wirken.



### Gen Analyse Stress

Stress ist alltäglich: Die Art, wie unser Körper mit Stress umgeht, wird von äußeren Faktoren – wie Arbeitsbelastung oder sozialen Beziehungen – und von unseren genetischen Anlagen beeinflusst. Erhalten Sie tiefgehende Einblicke in die biologischen Grundlagen Ihrer Stressverarbeitung und erfahren Sie, wie Sie Ihre Balance gezielt verbessern können.

#### Was untersucht die Gen-Analyse STRESS?

Ihre eingesandte DNA-Probe wird analysiert in Hinblick auf Ihre genetische Veranlagung in Bezug auf folgende Bereiche:

- **Stressresilienz:** Identifikation genetischer Faktoren, die Ihre Widerstandskraft gegen Belastungen beeinflussen.
- **Emotionale Regulation:** Bewertung genetischer Neigungen zu Stimmungsschwankungen oder depressiven Verstimmungen.
- **Impulskontrolle:** Analyse genetischer Einflussfaktoren auf impulsives Verhalten unter Stress.

Nach Abschluss der Analyse erhalten Sie einen detaillierten Bericht mit personalisierten Empfehlungen, wie Sie Ihre Resilienz stärken können – von Ernährungstipps bis zu Entspannungstechniken. Sie bekommen fundierte wissenschaftliche Erkenntnisse, die es Ihnen ermöglichen, Ihre Stressbewältigung nachhaltig zu verbessern.

### Gen Analyse Bio Age

Das biologische Alter beschreibt den tatsächlichen Zustand Ihres Körpers – unabhängig von Ihrem chronologischen Alter. Während das chronologische Alter linear ansteigt, kann das biologische Alter durch genetische Veranlagungen, Lebensstil und Umweltfaktoren variieren. Erhalten Sie maßgeschneiderte Empfehlungen zur Verlangsamung des Alterungsprozesses.

#### Was untersucht die Gen-Analyse BioAge?

Ihre eingesandte DNA-Probe wird gezielt auf jene genetischen Faktoren hin analysiert, die die Länge Ihrer Telomere beeinflussen.

- **Genetischer Einfluss:** Einblick in die Gene, die Ihr biologisches Alter bestimmen.
- **Erhalt der Telomere:** Analyse der Faktoren, die die Telomerlänge bewahren und Degeneration verlangsamen.
- **Effekt der Mittelmeerdiet:** Untersuchung der positiven Auswirkungen einer mediterranen Ernährung auf die Telomere.
- **Vergleich zur Bevölkerung:** Einschätzung Ihres biologischen Alters im Vergleich zu anderen.

Sie erhalten einen personalisierten Aktionsplan, der darauf abzielt, den Alterungsprozess zu verlangsamen und Ihre Zellgesundheit zu fördern.