



Omega 3 Algenöl

Die vegane Alternative – Omega 3 aus Mikroalgen

Bisher war es für Veganer und Vegetarier mühselig, ausreichend an wertvollen marinen Omega-3-Fettsäuren, EPA und DHA zu verzehren, die hauptsächlich in fetten Kaltwasserfischen enthalten sind. Inzwischen gibt es eine rein pflanzliche Alternative, die Meeresmikroalge Schizochytrium sp. (die Nahrungsgrundlage eben dieser Fische). Die Mikroalge als ursprüngliche Quelle von Omega-3-Fettsäuren bildet große Mengen von DHA und EPA.

Der Körper benötigt DHA unter anderem für die Bildung von Nervengewebe. Und auch für die Aufrechterhaltung verschiedener Stoffwechselfunktionen ist DHA nützlich. Als Fettsäurekomponente der Phospholipide wird DHA in erster Linie von den Membranen und Nervenzellen benötigt, da diese nicht ohne Fettsäuren auskommen. Dabei ist DHA mit 97% das am häufigsten im Gehirn vorhandene Fett. Ein ähnlich hoher Anteil an DHA, 93%, ist lediglich bei den Omega-3-Fettsäuren der Netzhaut im menschlichen Auge zu finden.

Laut Untersuchungen nehmen viele Mitteleuropäer im Durchschnitt weniger als die empfohlene Menge an Omega-3-Fettsäuren über die Nahrung auf. Zudem wird Menschen, die körperlich überdurchschnittlich aktiv sind, eine erhöhte Aufnahme von EPA und DHA empfohlen. Laut einer Stellungnahme der EFSA (Europäische Lebensmittelsicherheitsbehörde) stellt sich bei einer Tagesdosierung von 250 mg DHA und EPA die positive Wirkung auf die Herzfunktion ein, bei 250 mg DHA auf Sehkraft und Gehirnfunktion. Schwangere sollten laut einer Expertenkommission der EU darauf achten, dem Körper täglich mindesten 200 mg DHA zuzuführen. Bei solchen Mengen schon eine vegane Alternative Umwelt und Gewissen.

- Gewonnen aus der Mikroalge Schizochytrium sp.
- 625 mg Algenöl pro Tagesdosis
- 250 mg DHA pro Tagesdosis



Zusammensetzung (1 Kapsel)

	Menge
Algenöl	625 mg
davon Docosahexaensäure (DHA)	250 mg
davon Eicosapentaensäure (EPA)	3,1 mg

Zutaten:

Algenöl (Öl aus der Mikroalge Schizochytrium sp., Antioxidationsmittel: stark tocopherolhaltige Extrakte und Fettsäureester der Ascorbinsäure), Kapselhülle (Feuchthaltemittel: Glycerin, Maisstärke, Verdickungsmittel: Carrageen, Wasser, Säureregulator: Natriumcarbonat)

Nahrungsergänzungsmittel mit Algenöl

Verzehrempfehlung:

1 Kapsel täglich.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Inhalt

		PZN
120 Kapseln	102 g	16044353

Die Dose nach Gebrauch gut verschlossen halten. Kühl, nicht über 20 Grad und trocken lagern. Bei kalten Temperaturen kann es zu einer Verfärbung der Weichgelatine Kapseln kommen.

Herstellungsland: Deutschland

Produktinformation / Omega 3 Algenöl
PZN 16044353



Omega 3 Algenöl



Zulässige gesundheitsbezogene Angaben:

DHA (Docosahexansäure) trägt bei zu

- der Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion (ab einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA)
- der Erhaltung normaler Sehkraft (ab einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA)

DHA und EPA (Omega-3-Fettsäuren) tragen bei zu

- einer normalen Herzfunktion (ab einer täglichen Aufnahme von 250 mg EPA und DHA)