



- ✓ lactosefrei
- ✓ glutenfrei
- ✓ gelatinefrei

Für Vegetarier +  
Veganer geeignet

# Selen 120

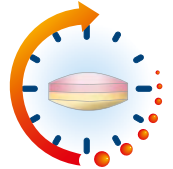
2-Phasen  
DEPOT

Für das Wohlbefinden und die Gesundheit spielt eine optimale Versorgung mit Vitaminen und Spurenelementen eine wichtige Rolle. Dazu gehört auch das Spurenelement Selen<sup>1</sup>, welches der Körper nicht selbst herstellen kann.

Da in Europa die Böden oftmals selenarm sind (DGE,2021), tragen pflanzliche Lebensmittel häufig nur zu einem geringen Teil zur Selenzufuhr bei.

Eine 2-Phasen DEPOT Tablette Doppelherz Selen 120 enthält 24 µg aus der Sofort-Phase und 96 µg aus der Depot-Phase.

<sup>1</sup> Selen trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen und leistet einen Beitrag zur normalen Funktion des Immunsystems und der Schilddrüse.



**2-Phasen-Depot**

- 1. Sofort-Phase:**  
Zügige Freigabe der Nährstoffe.
- 2. Depot-Phase:**  
Die Nährstoffe werden über mehrere Stunden freigegeben, für eine anhaltende Versorgung.

Zusammensetzung	pro Tagesportion (= 1 Tablette)	% NRV*
Selen	120 µg	218 %

\* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

### Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Tablette mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut einnehmen.

### Hinweise:

Für Kinder und Jugendliche, Schwangere und Stillende nicht geeignet.

Weitere Selen-haltige Nahrungsergänzungsmittel oder Arzneimittel sollten nicht ohne ärztliche Rücksprache eingenommen werden.



  
**Queisser**  
PHARMA  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg  
DEUTSCHLAND  
www.doppelherz.de