

### Zubereitung für eine gewichtskontrollierende Ernährung:

Als Ersatz einer vollständigen Mahlzeit werden 2 Dosierlöffel (35 g Pulver) in 300 ml fettarme Milch (1,5 %) kräftig eingerührt und zusätzlich 2 Teelöffel (5 g) Pflanzenöl (enthält ungesättigte Fettsäuren) dazugeführt. Bitte folgen Sie dieser Anleitung, da der Diät-Drink Vanille kein vollständiges Lebensmittel ist.

### Durchschnittlicher Gehalt eines verzehrfähigen Produkts:

Inhalt	Inhalt pro 35 g in 300 ml Milch (1,5 %) mit 5 g Pflanzenöl	*NRV %/ Portion	Pro 100 g Pulver
Physiologischer Brennwert	1270 kJ / 303 kcal		1411 kJ / 336 kcal
Fett	9,7 g		0,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	3,5 g		0,1 g
Kohlenhydrate	24,7 g		28 g
davon Zucker	21,4 g		19 g
Eiweiß	29,2 g		54 g
Salz	0,6 g		0,56 g
L-Carnitin	185,5 mg	----	530 mg
Lactobacillus acidophilus	3,5x 10 <sup>9</sup> kBE	----	1x 10 <sup>10</sup> kBE
Kalium	969 mg	48 %	1440 mg
Calcium	570 mg	71 %	599 mg
Magnesium	84 mg	22 %	138 mg
Vitamin C	24 mg	30 %	51 mg
Selen	23 µg	42 %	66 µg
Zink	4,1 mg	41 %	8,2 mg
Eisen	8,6 mg	61 %	24 mg
Vitamin E	11,3 mg	94 %	23 mg
Nicotinamid	6,9 mg	43 %	20 mg
Pantothensäure (Vitamin B5)	1,5 mg	25 %	4 mg
Vitamin A	430 µg	54 %	1,1 mg
Vitamin D3	1,7 µg	34 %	4,7 µg
Kupfer	0,33 mg	33 %	0,95 mg
Mangan	0,33 mg	17 %	0,95 mg
Vitamin B12	2 µg	80 %	2 µg
Vitamin B6	0,8 mg	57 %	1,8 mg
Vitamin B2	1,1 mg	79 %	1,5 mg
Vitamin B1	0,6 mg	55 %	1,3 mg
Jod	62 µg	41 %	152 µg
Biotin	140 µg	280 %	400 µg

\*NRV = Nährstoffbezugswerte nach VO (EG) Nr. 1169/2011 / ---- = kein Referenzwert

Bei Zubereitung mit Wasser ergeben sich andere Nährwerte. Eine Portion (35 g Pulver) entspricht so 494 kJ/118 kcal. Diese Zubereitung entspricht nicht der Diätverordnung und ist kein Ersatz für eine vollständige Mahlzeit.

### Weitere Eigenschaften:

Der Diät-Drink Vanille enthält alle wichtigen Aminosäuren als leicht verwertbares, hochwertiges Soja- und Milchprotein, insbesondere enthält er auch alle essentiellen Aminosäuren (siehe Tabelle „Gehalt an Aminosäuren“).

### Zutaten:

**Sojaproteinisolat**, Magerjoghurtpulver (**Milch**), Honigpulver, Kaliumsalze der Orthophosphorsäure, Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Aroma, L-Carnitin, Magnesiumoxid, Betacarotin, Eisensulfat, **Sojafettpulver (Milchprotein)**, **Magermilchpulver**, lebende Bakterienkulturen (Lactobacillus acidophilus mikroverkapselt), DL-alpha-Tocopherylaceat, L-Ascorbinsäure, Süßungsmittel Sucralose, Nicotinamid, Natriumselenit in Calciumcarbonat, Zinkoxid, Kupfergluconat, Retinylacetat, Calcium-D-Pantothenat, Mangansulfat, Pyridoxinhydrochlorid, Cyanocobalamin, Cholecalciferol, Füllstoffe Maltodextrin, Stärke und Saccharose, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, D-Biotin, Kaliumiodid

### Gehalt an Aminosäuren pro 100 g Pulver:

Asparaginsäure	5,33 g
Threonin	1,75 g
Serin	2,47 g
Glutaminsäure	8,84 g
Glycin	1,76 g
Alanin	1,73 g
Valin	1,92 g
Isoleucin	1,86 g
Leucin	3,69 g
Tyrosin	2,72 g
Phenylalanin	2,25 g
Histidin	1,26 g
Lysin	2,83 g
Arginin	3,32 g
Prolin	2,32 g
Cystein	0,8 g
Methionin	1,63 g
Tryptophan	0,58 g

# DIÄT-DRINK

MIT PROBIOTISCHEN KULTUREN  
PLUS L-CARNITIN PLUS HONIG

VANILLE

500 G

Zur Zubereitung einer Mahlzeit für  
eine gewichtskontrollierende  
Ernährung bei  
Reduktionsdiäten

### Verzehrempfehlung:

1 - 2 Mahlzeiten pro Tag durch den Diät-Drink Vanille ersetzen; zusätzlich 2 - 3 Liter Flüssigkeit pro Tag aufnehmen.

L: 58618

Mindestens haltbar bis  
Ende 06/2020

Inhalt: 500 g

Pulver-Dosierlöffel enthalten!  
Dose nach Entnahme fest verschließen.  
Kühl, trocken und dunkel lagern.

### Wichtige Hinweise:

Kein vollständiges Lebensmittel!  
Das Erzeugnis erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein.  
Der Diät-Drink Vanille ist kein Ersatz für eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.  
Bei Langzeitanwendung wird ärztliche Beratung empfohlen.

Pulver zur Zubereitung eines eiweißreichen Getränks mit probiotischen Kulturen, L-Carnitin, Honig, Mineralstoffen, Vitaminen und Spurenelementen, mit Zuckerarten und Süßungsmitteln

REINSUBSTANZEN *bester Bioverfügbarkeit*  
VON HAND HERGESTELLT *in Deutschland*

Naturafit GmbH  
D-91341 Röttenbach · [www.naturafit.de](http://www.naturafit.de)

092226585