



Baldriparan®

Melatonin Einschlaf-Spray



Produktinformation

Nahrungsergänzungsmittel. Für Erwachsene

Liebe Verwenderin, lieber Verwender, wir freuen uns, dass Sie sich für Baldriparan® Melatonin Einschlaf-Spray entschieden haben. Bei Baldriparan® Melatonin Einschlaf-Spray handelt es sich um ein hochwertiges Nahrungsergänzungsmittel der Marke Baldriparan®. Nachfolgend finden Sie alle relevanten Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zum Verzehr.

Was ist Baldriparan® Melatonin Einschlaf-Spray?

Baldriparan® Melatonin Einschlaf-Spray ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit einer speziell entwickelten Kombination aus Melatonin, Hanfsamen- und Baldrian-Extrakt. Das enthaltene Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin aufgenommen wird. Dies wurde vom wissenschaftlichen Komitee der Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) bestätigt.

■ Melatonin – das „Schlafhormon“

Ausreichend Schlaf ist essenziell für unser seelisches und körperliches Wohlbefinden. Doch oftmals fällt es uns schwer, in den Schlaf zu finden. Eine wichtige Rolle dabei

spielt das körpereigene „Schlafhormon“ Melatonin. Dieses wird vermehrt abends und nachts ausgeschüttet, steuert unseren körpereigenen Tag-Nacht-Rhythmus und lässt uns abends zur Ruhe kommen.

Unser Tipp: Elektrische Lichtquellen können die Melatonin-Produktion im Körper hemmen. Auch das von Smartphones und Laptops ausgestrahlte Blaulicht beeinflusst den Melatoninspiegel negativ. Gestalten Sie Ihren Schlafplatz deshalb möglichst dunkel und schalten Sie Ihr Handy vor dem Schlafengehen besser aus.

Baldriparan® Melatonin Einschlaf-Spray kombiniert Melatonin zusätzlich mit speziell ausgewählten Pflanzenextrakten.

■ Hanfsamen-Extrakt

Hanf (*Cannabis sativa* L.) gilt als eine der ältesten traditionell verwendeten Kulturpflanzen. Schon seit tausenden Jahren wird die Hanfpflanze vielseitig genutzt. Aus ihren Samen wird in einem bewährten Extraktionsverfahren Hanfsamen-Trockenextrakt gewonnen.

■ Baldrian-Extrakt

Baldrian (*Valeriana officinalis* L.) ist in Europa und Asien beheimatet. Die krautige Pflanze mit einer Wuchshöhe von bis zu zwei Metern besitzt kleine, weiß bis rosafarbene Blüten.

Bereits seit der Antike bekannt, wird Baldrian inzwischen weltweit als pflanzlicher Inhaltsstoff geschätzt.

Wie nehme ich Baldriparan® Melatonin Einschlaf-Spray ein?

Zur Verkürzung der Einschlafzeit: 2 Sprühstöße kurz vor dem Schlafengehen direkt in den Mund sprühen.

Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin (= 2 Sprühstöße) aufgenommen wird.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Ist Baldriparan® Melatonin Einschlaf-Spray gut verträglich?

Baldriparan® Melatonin Einschlaf-Spray ist gut verträglich. Es ist vegan, glutenfrei, laktosefrei und fruktosefrei.

Baldriparan® Melatonin Einschlaf-Spray enthält keinen Zucker und kann somit problemlos auch nach dem Zähneputzen angewendet werden.

Wie schmeckt Baldriparan® Melatonin Einschlaf-Spray?

Baldriparan® Melatonin Einschlaf-Spray hat einen angenehmen Zitronen-Minzgeschmack.

Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise verwendet werden.

Der Verzehr während Schwangerschaft und Stillzeit wird nicht empfohlen.

Unter 25 °C und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Zutaten:

Wasser, Feuchthaltemittel: Glycerin, Ethanol, Melatonin (0,25 %), Extraktzubereitung aus Baldrian (*Valeriana officinalis* L.) (0,25 %), Extraktzubereitung aus Hanfsamen (*Cannabis sativa* L.) (0,25 %), Emulgator: Polysorbat 80, Aroma, Konservierungsstoff: Kaliumsorbat, Säuerungsmittel: Citronensäure.

Alkohol 9,3 % vol

	pro Tagesportion (2 Sprühstöße à 200 µl)
Melatonin	1,0 mg*
Baldrian-Extrakt	1,0 mg*
Hanfsamen-Extrakt	1,0 mg*

*Keine Referenzmenge gemäß EU-Verordnung Nr. 1169/2011 vorhanden

30 ml

Baldriparan®: Für Gesundheit und Umwelt.

Baldriparan® legt Wert auf einen verantwortungsvollen Umgang mit Ressourcen. Für Beipackzettel und Faltschachtel werden recycelte Rohstoffe verwendet.



PharmaSGP GmbH
Am Haag 14
82166 Gräfelfing
Deutschland
info@pharmasgp.com

www.baldriparan.de
www.baldriparan.at