

VELNATAL® plus mit Quatrefolic®

Information gem. Lebensmittelinformationsverordnung (LMIV)

Nahrungsergänzungsmittel

Zutaten:

Pflanzliche Öle: Docosahexaensäure (DHA)-angereichertes Algenöl, raff. Sonnenblumenöl; Nicotinamid; D-alpha-Tocopherol; Calcium-D-Pantothenat; Zinkoxid; Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6); Riboflavin (Vitamin B2); Thiaminmononitrat (Vitamin B1); Folsäure; (6S)-L-5-Methyltetrahydrofolat Glucosaminsalz; Kaliumiodat; Biotin; Natriumselenat; Cholecalciferol (Vitamin D); Methylcobalamin (Vitamin B12); Hilfsstoffe: Gelatine (Rind); Glycerin; Siliciumdioxid; Titandioxid; Eisenoxid (E172).

Mengen pro Tagesverzehrempfehlung (1 Weichkapsel):

Eine Weichkapsel enthält:		% der empfohlenen Tagesdosis*
Docohexaensäure aus Algen	200 mg	100
Folat	600 µg	133 ¹ / 109 ²
Folsäure	400 µg	
Folsäureäquivalent als 208 µg Quatrefolic® (5-MTHF-Glucosaminsalz)	200 µg	
Vitamin B1	1,20 mg	92
Vitamin B2	1,50 mg	107
Vitamin B6	1,90 mg	100
Vitamin B12	4 µg	100 ¹ / 114 ²
Vitamin D	10 µg	50
Vitamin E	13 mg α -TE	76 ¹ / 100 ²
Jod	150 µg	58 ¹ / 65 ²
Biotin	60 µg	100-200
Niacin	16 mg NE	100 ^{1/2b} / -114 ^{2a}
Pantothensäure	6 mg	100
Selen	30 µg	40 ¹ / 50 ²
Zink	5 mg	45 ¹ / 50 ²

¹ Stillende / ² Schwangere / ^{2a} 2. Trimester / ^{2b} 3. Trimester

* Empfehlung lt. Deutscher Gesellschaft für Ernährung (DGE, <http://www.dge.de/wissenschaft/referenzwerte>)

Nettofüllmenge: 30 Weichkapseln = 29 g; 3x30 Weichkapseln = 87 g

Aufbewahrung;

Trocken und lichtgeschützt, nicht über 25°C und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Verzehrempfehlung:

1 x täglich eine Weichkapsel unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Hinweis: Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Laktose- und glutenfrei

Quatrefolic® ist ein eingetragenes Warenzeichen von Gnosis

Vertrieb in Deutschland:

Exeltis Germany GmbH, Adalperostraße 84, D-85737 Ismaning

Weitere Informationen finden Sie unter: www.velnatal.de

Stand: Oktober 2019