



**Verpflichtende Informationen gem. VO (EU) 1169/2011 (LMIV) und Nahrungsergänzungsmittelverordnung (NemV) über vorverpackte Lebensmittel, die durch Einsatz von Fernkommunikationstechniken zum Verkauf angeboten werden**

<b>Produkt:</b> Femin AL 1 Kinderwunsch, 30 Kapseln	<b>PZN:</b> 18886501
<b>Bezeichnung des Lebensmittels (gem. Art. 9 (1) a) LMIV):</b> Nahrungsergänzungsmittel mit Folat (L-Methylfolat), Eisen sowie weiteren Vitaminen & dem Spurenelement Iod	
<b>Zutatenverzeichnis (gem. Art. 9 (1) b) LMIV):</b> <b>Zutaten:</b> Eisenbisglycinat, Trennmittel Cellulose; Stabilisator Hydroxymethylcellulose; Farbstoff Eisenoxide und Eisenhydroxide; Vitamin E (DL-alpha-Tocopherylacetat), Vitamin D (Cholecalciferol), Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Vitamin B <sub>6</sub> (Pyridoxinhydrochlorid), Vitamin B <sub>2</sub> (Riboflavin), Folsäure (Calcium-L-methylfolat), Vitamin B <sub>12</sub> (Cyanocobalamin), Iod (Kaliumiodid).	
<b>Nettofüllmenge (gem. Art. 9 (1) e) LMIV):</b> 30 Kapseln à 258 mg = 7,74 g	
<b>Anweisungen für Aufbewahrung und/oder Verwendung (gem. Art. 9 (1) g) LMIV):</b> Trocken und nicht über 25° C lagern. Vor Licht schützen.	
<b>Verantwortlicher Lebensmittelunternehmer (gem. Art. 9 (1) h) LMIV):</b> ALIUD PHARMA GmbH, Gottlieb-Daimler-Straße 19, 89150 Laichingen	
<b>Empfohlene tägliche Verzehrmenge (gem. § 4 (2) 2 NemV):</b> 1 Kapsel pro Tag mit ausreichend Flüssigkeit am besten nach einer Mahlzeit verzehren.	
<b>(Warn-)Hinweise (gem. § 4 (2) 3, 4 und 5 NemV):</b> Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Außer Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Schwangere Frauen sollten Eisen nur nach ärztlicher Rücksprache einnehmen. Frauen mit Kinderwunsch und Schwangere im ersten Trimester wird eine Supplementierung von 400 µg Folsäure pro Tag ausdrücklich empfohlen.	



**Nährwertkennzeichnung der wertgebenden Inhaltsstoffe (gem. § 4 (3) NemV):**

<b>Zusammensetzung:</b>	<b>Pro Kapsel (= Tagesportion)</b>	<b>% NRV *</b>
Vitamin D	20 µg (800 I.E.)	400
Vitamin E	10 mg α-TE	83
Vitamin B <sub>2</sub>	1,4 mg	100
Vitamin B <sub>6</sub>	1,9 mg	136
Folsäure	800 µg	400
Vitamin B <sub>12</sub>	9 µg	360
Eisen	14 mg	100
Iod	150 µg	100

*\*% Referenzmenge gemäß Lebensmittelinformationsverordnung*