

# CRANBEROLA®

Liebe Leserin, lieber Leser,

**CRANBEROLA®** Kapseln enthalten einen Extrakt aus sorgfältig ausgewählten Cranberries, die erst nach bestandener Qualitätskontrolle zur Herstellung verwendet werden.

Cranberries (großfruchtige Moosbeeren) sind deshalb so wertvoll, weil sie besonders viele sekundäre Pflanzenstoffe enthalten.

In **CRANBEROLA®** Kapseln wird ein Cranberry-Extrakt mit Acerolakirschsaftpulver und Vitamin C kombiniert. Vitamin C trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress und zur normalen Funktion des Immunsystems bei.

## TIPPS FÜR EINE GESUNDE BLASE

- Achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr, damit die Harnwege gut durchgespült werden können. Mindestens zwei Liter täglich – am besten Wasser oder Kräutertees.
- Vermeiden Sie Unterkühlung. Kleiden Sie sich immer angemessen.
- Halten Sie insbesondere Ihre Füße schön warm. Denn kalte Füße führen reflektorisch zu einer Minderdurchblutung des Unterleibs.
- Wechseln Sie nach dem Schwimmen sofort die Badebekleidung.
- Tragen Sie am besten Baumwollunterwäsche, vermeiden Sie synthetische Unterwäsche.
- Gehen Sie zur Toilette, sobald Sie einen Drang zum Wasserlassen verspüren.
- Frauen sollten bei der Hygiene auf Folgendes achten: Den Genitalbereich immer von vorne nach hinten reinigen.
- Vor und nach dem Geschlechtsverkehr auf die Toilette zum Wasserlassen, um möglicherweise eingedrungene Bakterien gleich wieder nach draußen zu befördern.

# CRANBEROLA®

## Nahrungsergänzungsmittel mit Cranberry-Extrakt, Acerolakirschaftpulver und Vitamin C.

Vitamin C trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress und zur normalen Funktion des Immunsystems bei.

Nährstoffe	pro 2 Kapseln (= Tagesportion)	% NRV*
Vitamin C	180 mg	225
Cranberry-Extrakt	22 mg	-
Acerolakirschaftpulver	160 mg	-

\*NRV = Nährstoffbezugswerte nach EU-Verordnung, Nr. 1169/2011

Jede Kapsel enthält 11 mg Cranberry-Extrakt und 80 mg Acerolakirschaftpulver.

**CRANBEROLA®** Kapseln sind reich an Vitamin C.  
Vegan.

### Zutaten:

Füllstoff: Cellulose; Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle); Vitamin C; Acerolakirschaftpulver; Cranberry-Extrakt; Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren.

### Verzehrempfehlung:

Es wird empfohlen, je 1 Kapsel am Morgen und am Abend mit einem großen Glas Wasser einzunehmen.

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern!

### Hinweise:

Eine Langzeit-Einnahme von Cranberry-haltigen Produkten wird Patienten mit Nierensteinen nicht empfohlen.

Halten Sie Rücksprache mit Ihrem Arzt, falls Sie Cumarin-Antikoagulanzen einnehmen.

### Aufbewahrung:

**CRANBEROLA®** Kapseln sollten vor Hitze, Licht und Feuchtigkeit geschützt und bei Zimmertemperatur aufbewahrt werden. Das Mindesthaltbarkeitsdatum ist auf den Blistern und der Packung angegeben.

### Erhältliche Packungsgrößen:

60 Kapseln (26 g)

180 Kapseln (78 g)

Stand der Information: 122023

Vertrieb in Deutschland:

Weber & Weber GmbH  
Herschinger Str. 33  
82266 Inning / Ammersee  
Tel +49 (0)8143 9 27-0  
www.cranberola.de

 Arkoméдика

Z.I. 1ère Avenue,  
9<sup>ème</sup> rue 06510 CARROS  
FRANKREICH  
Tel : +33 (0) 4 93 29 11 28