

## **SeleMit 200 µg; 60 Kapseln; (Na-Selenit)**

Nahrungsergänzungsmittel mit **200 µg\*** Selen/Kapsel, als Na-Selenit

\*364 % des empfohlenen Tagesbedarfs lt. Nährwert-Kennzeichnungsverordnung

Die Kapselhülle ist rein pflanzlich. Sie besteht aus einer Zellulose-Verbindung.

Selen ist ein vielseitiges und lebensnotwendiges Spurenelement und Bestandteil vieler wichtiger Enzyme in unserem Organismus. Es trägt u.a. zu einer **normalen Funktion des Immunsystems und der Schilddrüsenfunktion** sowie dem **Schutz unserer Zellen vor oxidativem Stress** bei.

Na-Selenit wird im Vergleich zu organischen Selenverbindungen schneller vom Körper aufgenommen. Es wird zu 50-60% resorbiert.

Na-Selenit eignet sich aufgrund der schnelleren Resorption vor allem zum Ausgleich eines akuten Selenmangels. Im Gegensatz dazu eignet sich organisch gebundenes Selen, wie Selenocystein und Selenomethionin, vor allem zur Vorbeugung einer Selenunterversorgung und längerfristigen Nahrungsergänzung.

**Zutaten:** Calciumcarbonat, Maltodextrin (aus kontrolliert biologischem Anbau), Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Natriumselenit

Frei von Milcheiweiß, Milchzucker, Gluten, Hefe, Soja, Gelatine und Farbstoffen

Für Diabetiker: keine BE-Anrechnung

**Inhalt:** 60 Kapseln (27 g)

**Verzehrempfehlung:** Täglich 1 Kapsel (**200 µg Selen**) zu einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise dienen.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Ungeöffnet, kühl und vor Licht geschützt gelagert mindestens 3 Jahre haltbar.