

**GEBRAUCHSINFORMATION:  
INFORMATION FÜR DEN ANWENDER**

# Gallexier® Kräuterbitter Elixier

Flüssigkeit zum Einnehmen  
Zur Anwendung bei Erwachsenen



Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen. Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in der Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes, Apothekers oder des medizinischen Fachpersonals ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 2 Wochen nicht besser fühlen oder wenn Sie sich gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

**Diese Packungsbeilage beinhaltet:**

1. Was ist Gallexier Kräuterbitter Elixier und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Gallexier Kräuterbitter Elixier beachten?
3. Wie ist Gallexier Kräuterbitter Elixier einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Gallexier Kräuterbitter Elixier aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

**1. Was ist Gallexier Kräuterbitter Elixier und wofür wird es verwendet?**

Gallexier Kräuterbitter Elixier ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel angewendet zur Unterstützung der Magen-Darm-Funktion und des Leber-Galle-Systems.

Dieses Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.

**2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Gallexier Kräuterbitter Elixier beachten?**

**2.1 Gegenanzeigen**

**Wann dürfen Sie Gallexier Kräuterbitter Elixier nicht einnehmen?**

Gallexier Kräuterbitter Elixier darf nicht eingenommen werden:

- wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie auf einen der Wirkstoffe, auf weitere Korbblütler wie z.B. Beifuß, auf Doldenblütler wie Anis, Kümmel, Sellerie, Koriander und Dill, auf Anethol (in Fenchel enthalten) oder den sonstigen Bestandteil Fructose überempfindlich (allergisch) reagiert haben

- bei Magen- und Zwölffingerdarmgeschwüren, bei Gallensteinen, Verschluss oder Entzündungen der Gallenwege, anderen Gallenwegserkrankungen und Lebererkrankungen
- wenn Sie an einem Hormon abhängigen Tumor leiden oder in der Vergangenheit gelitten haben
- wenn Sie stillen oder schwanger sind
- von Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren

**2.2 Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung**

Gallexier Kräuterbitter Elixier enthält Fructose. Bitte nehmen Sie Gallexier Kräuterbitter Elixier erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

20 ml enthalten 3,9 g Fructose entsprechend ca. 0,3 Broteinheiten (BE). Wenn Sie eine Diabetes-Diät einhalten müssen, sollten Sie dies berücksichtigen.

**Kinder und Jugendliche**

Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren dürfen Gallexier Kräuterbitter Elixier nicht einnehmen.

**Schwangerschaft und Stillzeit**

Während der Schwangerschaft und Stillzeit darf Gallexier Kräuterbitter Elixier nicht eingenommen werden.

**Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es sind keine Beeinträchtigungen bekannt. Untersuchungen hierzu mit Gallexier Kräuterbitter Elixier liegen nicht vor.

**Welche Vorsichtsmaßnahmen müssen Sie beachten?**

Während der Anwendung sollte eine intensive UV-Strahlung (z.B. lange Sonnenbäder, Solarien) vermieden werden, da Gallexier Kräuterbitter Elixier Bitterorangenschalen enthält, deren Inhaltsstoffe die Haut lichtempfindlicher machen.

**2.3 Wechselwirkungen mit anderen Mitteln**

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind bisher nicht bekannt. Untersuchungen mit Gallexier Kräuterbitter Elixier zu Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln wurden nicht durchgeführt.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker oder eine andere in einem Heilberuf tätige, qualifizierte Person, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen oder anwenden bzw. vor kurzem eingenommen oder angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

### 3. Wie ist Gallexier Kräuterbitter Elixier einzunehmen?

#### 3.1 Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in der Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes, Apothekers oder des medizinischen Fachpersonals ein.

Fragen Sie bei Ihrem Arzt, Apotheker oder dem medizinischen Fachpersonal nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Vor Gebrauch schütteln.

Die empfohlene Dosis beträgt:

#### Erwachsene

Für die 250 ml- und 500 ml-Packung:  
Erwachsene nehmen 3-mal täglich 20-40 ml mit beiliegendem Messbecher ein.

Für die 3 x 20 ml-Packung  
(1 Fläschchen entspricht 20 ml):

Erwachsene nehmen 3-mal täglich den Inhalt von 1-2 Fläschchen ein.

Gallexier Kräuterbitter Elixier wird vor oder zu den Mahlzeiten eingenommen.

#### Kinder und Jugendliche

Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren dürfen Gallexier Kräuterbitter Elixier nicht einnehmen.

#### Dauer der Anwendung:

Gallexier Kräuterbitter Elixier sollte nicht länger als 2 Wochen eingenommen werden. Der Anwender sollte bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als der in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf qualifizierte Person konsultieren.

#### Hinweis für Diabetiker:

20 ml entsprechen 0,3 BE

#### 3.2 Überdosierung und Anwendungsfehler

Wenn Sie eine größere Menge von Gallexier Kräuterbitter Elixier eingenommen haben als Sie sollten: Wenn Sie versehentlich einmal 2-3 Einzeldosen des Arzneimittels mehr als vorgesehen eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Falls Sie deutlich höhere Dosen eingenommen haben, benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

Wenn Sie die Einnahme von Gallexier Kräuterbitter Elixier vergessen haben, nehmen Sie beim nächsten Mal nicht etwa die doppelte Menge, sondern führen Sie die Anwendung, wie in der Dosierungsanleitung beschrieben, fort.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Gallexier Kräuterbitter Elixier Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

#### Mögliche Nebenwirkungen sind:

Es können allergische Reaktionen oder nach längerer Einnahme Magenschmerzen auftreten. Auch können Kopfschmerzen auftreten.

Bei längerer Sonnen- oder UV-Strahlung ist das Auftreten von sonnenbrandähnlichen Hautreaktionen nicht auszuschließen.

Die Häufigkeit dieser Nebenwirkungen ist auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar.

#### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### Welche Gegenmaßnahmen sind bei Nebenwirkungen zu ergreifen?

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, beenden Sie bitte die Einnahme von Gallexier Kräuterbitter Elixier.

### 5. Wie ist Gallexier Kräuterbitter Elixier aufzubewahren?

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel (Umkarton) und dem Behältnis (Etikett) angegebenen Verfalldatum (Datum nach „verwendbar bis“) nicht mehr verwenden.

Halbbarkeit nach Anbruch der 250 oder 500 ml-Flaschen: 6 Monate

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren. Nicht über 25 °C lagern.

Die Flasche muss nach Gebrauch sofort verschlossen und im Kühlschrank (2 °C - 8 °C) aufbewahrt werden.

### 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

10 ml Flüssigkeit (10,85 g) enthalten als Wirkstoff: 8,9 g Auszug (1:10,6-13,0) aus 693 mg einer Mischung aus: Artischockenblätter, Enzianwurzel, Curcumawurzelstock, Löwenzahnkraut mit Wurzel, Ingwerwurzelstock, Schafgarbenkraut, Bittere Fenchelfrüchte, Kamillenblüten, Bitterorangenschalen, Benediktenkraut, Bitterkleeblätter, Kardamomenfrüchte, Wermutkraut (41,5:11,8,8,5:7,2:5,9:5,8:5,8:4,3:4,3:2,1:1,0:1,0:0,57)

Auszugsmittel: Wasser

Sonstiger Bestandteil: Fructose

#### Darreichungsform und Inhalt

Packung mit 3 x 20 ml, 250 ml und

500 ml Flüssigkeit

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

### 6.1 Pharmazeutischer Unternehmer, Hersteller und Registrierungsinhaber

SALUS Haus GmbH & Co. KG  
Bahnhofstraße 24  
83052 Bruckmühl  
[info@salus.de](mailto:info@salus.de)

Diese Information wurde zuletzt überarbeitet im Oktober 2018.