

Bio Topinamburpulver mit Inulin

DE

Topinambur ist eine alte Kulturpflanze der südamerikanischen Ureinwohner und wird in Mitteleuropa seit ca. 300 Jahren angebaut. Aufgrund ihrer Verwandtschaft mit der Sonnenblume bezeichnet man Topinambur auch als „Sonnenknolle“. Topinambur schmeckt angenehm nussig. Raab Bio Topinambur Pulver ist reich an Ballaststoffen und enthält 50 g Inulin pro 100 g Pulver.

Zutaten: 100 % Topinamburpulver

(aus kontrolliert biologischem Anbau; Topinambur aus Deutschland)

Zubereitungsempfehlung: Geben Sie täglich ca. 3 TL (à 4 g) in ein Getränk Ihrer Wahl, z. B. Soja-, Hafer-, Mandel-, Reisdink oder Kokosmilch oder ersetzen Sie beim Backen einen Teil des herkömmlichen Mehls durch Topinambur Pulver. Topinambur Pulver ist auch eine wunderbare Ergänzung für Smoothies, Müslis, Suppen und Desserts.

In Kombination mit anderen Zutaten verändern sich die hier angegebenen Nährwerte.

Organic Jerusalem artichoke powder with inulin

EN

Jerusalem artichoke is a crop that has long been cultivated by the indigenous populations of South America and has been grown in Central Europe for about 300 years. A species of sunflower, it is also called sunroot. Jerusalem artichoke tastes pleasantly nutty. Raab Organic Jerusalem Artichoke Powder is rich in fibre and contains 50 g of inulin per 100 g of powder.

Ingredients: 100 % Jerusalem artichoke powder

(from controlled organic farming; jerusalem artichoke from Germany)

Suggested use: Take about 3 tsp (4 g each) of the powder per day mixed with a drink of your choice, e.g. soy, oat, almond, rice or coconut milk, or replace part of the conventional flour with Jerusalem artichoke powder when baking. Jerusalem artichoke powder is also an excellent addition to smoothies, muesli, soups and desserts.

In combination with other ingredients, the nutritional values given here change.

Foto: ©ValentynVolkov | www.istockphoto.com

V2.2a **e 150 g**



Raab[®]
Vitalfood



Topinambur Pulver

*ballaststoffreich
enthält natürlicherweise Inulin*



Qualität seit 1989
Raab Vitalfood

von Natur aus
vegan

150 g Pulver

Nährwerte ² / Nutritional values ²	pro / per 100 g	pro / per 12 g ¹
Energie / Energy	730 kJ / 178 kcal	88 kJ / 21 kcal
Fett / Fat	< 0,5 g	< 0,5 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturates	0,2 g	< 0,1 g
Kohlenhydrate / Carbohydrate	11 g	1,3 g
davon Zucker / of which sugars	11 g	1,3 g
Ballaststoffe / Fibre	50 g	6,0 g
Eiweiß / Protein	7,3 g	0,9 g
Salz / Salt	0,02 g	< 0,01 g

¹entspricht einer Portion / ¹equivalent to one serving

²für Pulver, unzubereitet / ²for powder, unprepared

Hinweis: Farbe und Geschmack können variieren, da es sich um ein Naturprodukt handelt, das jahreszeitlichen Schwankungen unterliegt. Füllhöhe technisch bedingt.

Note: This is a natural product, the colour and taste may vary with the season. Filling level may vary for technical reasons

Diese Verpackung enthält 12 Portionen. / This package contains 12 servings.



von Natur aus
glutenfrei

naturally
gluten-free



von Natur aus
laktosefrei

naturally
lactose-free

☺ Hergestellt in Deutschland. / Made in Germany.

Vor Licht und Wärme geschützt, trocken und gut verschlossen lagern. / Store tightly closed in a cool, dry place.

Mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck Boden

Best before end: see imprint bottom

Raab Vitalfood GmbH | Rudolf-Diesel-Str. 10 | 85296 Rohrbach
Germany | www.raabvitalfood.com | Tel. +49 (0)8442 95 63 0



DE-ÖKO-001
Deutschland Landwirtschaft
DE-ÖKO-001
Germany Agriculture

