

## Produktinformationen VITAMIN D3 VIDA

**Vitamin D3 Vida** enthält vegetarisches Vitamin D3 (Cholecalciferol) und mittelkettige Triglyceride (MCT) aus Kokosöl von höchster Qualität.

Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems, zum Erhalt normaler Knochen und einer normalen Muskelfunktion bei.

Vitamin D3 (Cholecalciferol) ist eine Vorstufe von Vitamin D, welche im Körper in das physiologisch aktive Vitamin D umgewandelt wird. Unser Körper kann Vitamin D3 zwar selber produzieren: mit Hilfe von Sonnenlicht in den Zellen der Haut. Doch die Lichtintensität und damit die Bildung von Vitamin D3 wird durch viele Faktoren beeinflusst, wie z. B. den Sonnenstand, das Wetter etc. Alles, was sich zwischen den strahlenden Himmel und die Haut schiebt, kann einen Einfluss auf die körpereigene Vitamin-D-Produktion haben. So gilt die Sonnenintensität zwischen November und April in unseren Breiten als zu schwach, als dass genügend Vitamin D in der Haut produziert werden könnte.

### Eine Ergänzung mit Vitamin D ist insbesondere wichtig für

- Menschen, die selten an der Sonne sind
- Menschen, die rasch ein Sonnenschutzmittel verwenden
- Ältere Menschen (Vitamin-D-Produktion der Haut lässt mit zunehmendem Alter nach)

Die Flasche besteht aus speziellem Miron Violett Glas, welches die Qualität des Inhalts sicherstellt und vor Licht schützt.

### Zutaten

Mittelkettige Triglyceride aus Kokosöl 91 % (Südostasien), Cholecalciferol (Vitamin D3), Antioxidationsmittel: alpha-Tocopherol.  
1 ml = 340 µg = 13 600 IE / UI D3.

### Einnahmeempfehlung

1 Tropfen pro Tag (800 IE).

### Hinweis

Vor Gebrauch gut schütteln!

### Gebrauchshinweis

Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung, frisches Obst und Gemüse und eine gesunde Lebensweise. Kühl, trocken und ausserhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Empfohlene Verzehrsmenge nicht überschreiten.

### Nährwerte

Menge pro tägliche Dosierung von 1 Tropfen  
Vitamin D 20 µg (400 %)\*

\* = % der Nährstoffbezugswerte (NRV)

### Nettofüllmenge

Inhalt netto 30 ml

Eine Flasche Vitamin D3 Vida enthält 10'200 mcg (=408'000 IE) Vitamin D3 und entspricht ca. 500 Tropfen. Ein Tropfen enthält 20 mcg (= 800 IE) Vitamin D3.

### Mindesthaltbarkeit

36 Monate

**PZN DE**    **PZN AT**  
13750323    4765863

**PZN CH**  
7181513



Glutenfrei



100% natürlich



Zuckerfrei