

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Jod und DHA
Food supplement with vitamins, iodine and DHA
Complément alimentaire avec vitamines, iode et DHA

Verzehrempfehlung:

1 Filmtablette und 1 Kapsel pro Tag zu einer Mahlzeit mit reichlich Flüssigkeit verzehren.

Recommended intake:

1 film-coated tablet and 1 capsule per day to be consumed with a meal and with plenty of liquid.

Recommandations nutritionnelles:

Consommer 1 comprimé pelliculé et 1 capsule par jour pendant le repas avec une grande quantité de liquide.



INHALTSSTOFFE

Folsäure

- Stillende haben einen erhöhten Bedarf an Folsäure.
- Folsäure spielt eine Rolle bei der Zellteilung und trägt zu einer normalen Aminosäuresynthese bei.³

Jod

- Jod trägt zu einer normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen und zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei.³
- Während der Stillzeit ist eine ausreichende Versorgung mit Jod für die fetale Entwicklung besonders wichtig.¹⁴

Vitamin D

- Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Knochen und einer normalen Muskelfunktion bei.³

DHA

- DHA (Docosahexaensäure) ist eine mehrfach ungesättigte Omega-3-Fettsäure, die in Gehirn und Augen angereichert wird.
- DHA unterstützt beim gestillten Säugling die normale Entwicklung des Gehirns und der Augen.
- Für Stillende wird eine DHA-Supplementierung von 200 mg pro Tag empfohlen.^{1,2}

Nährwert Nutritional value Valeur nutritive	Pro Filmtablette Per film-coated tablet Par com- primé pelliculé
Vitamin C Vitamine C	110 mg
Niacin Niacine	15 mg
Vitamin E Vitamine E	13 mg
Pantothensäure Pantothenic acid Acide pantothénique	6 mg
Vitamin B6 Vitamine B6	1,9 mg
Vitamin B2 Vitamine B2	1,6 mg
Vitamin B1 Vitamine B1	1,2 mg
Folsäure Folic acid Acide folique	400 µg
Jod Iodine Iode	100 µg
Biotin Biotine	60 µg
Vitamin B12 Vitamine B12	3,5 µg
Vitamin D3 Vitamine D3	20 µg
Nährwert Nutritional value Valeur nutritive	Pro Kapsel Per capsule Par capsule
Omega-3-Fettsäuren Omega-3 fatty acids Acides gras oméga-3	279 mg
davon of which dont:	
- Docosahexaensäure (DHA) Docosahexaenoic acid (DHA) Acide docosahexaénoïque (DHA)	200 mg
- Eicosapentaensäure (EPA) Eicosapentaenoic acid (EPA) Acide éicosapentaénoïque (EPA)	41 mg



Denk lactonatal+DHA

Während der Stillzeit - Zur Optimierung der Nährstoffversorgung von Mutter und Kind
 During breastfeeding - To optimize the supply of nutrients to mother and child
 Pendant l'allaitement - Pour optimiser l'apport nutritif pour la mère et son nourrisson

INGREDIENTS

- Folic acid**
 - Breastfeeding women have a higher requirement of folic acid.
 - Folate has a role in the process of cell division and contributes to normal amino acid synthesis.³
- Iodine**
 - Iodine contributes to the normal production of thyroid hormones and normal thyroid function.³
 - During breastfeeding a sufficient supply with iodine is very important for the foetal development.⁴
- Vitamin D**
 - Vitamin D contributes to the maintenance of normal bones and muscle function.³
- DHA**
 - Docosahexaenoic acid is a polyunsaturated omega-3 fatty acid which is concentrated in brain and eyes.
 - DHA contributes to a normal development of foetus eyes and brain during breastfeeding.
 - For breastfeeding women a daily supplementation with 200 mg DHA is recommended.^{1,2}

INGRÉDIENTS

- Acide folique**
 - Les femmes allaitantes ont besoin d'un apport plus élevé en acide folique.
 - Les folates jouent un rôle dans le processus de division cellulaire et contribuent à la synthèse normale des acides aminés.³
- Iode**
 - L'iode contribue à la production normale d'hormones thyroïdiennes et à une fonction thyroïdienne normale.³
 - Pendant l'allaitement, un approvisionnement suffisant en iode est très important pour le développement du fœtus.⁴
- Vitamine D**
 - Vitamine D contribue au maintien d'une ossature et fonction musculaire normale.³
- DHA**
 - Docosahexaenoic est un acide gras oméga-3 polyinsaturé qui est concentré dans le cerveau et les yeux.
 - Le DHA contribue à un développement normal des yeux et du cerveau du fœtus pendant la grossesse et l'allaitement.
 - Pour les femmes enceintes et pendant l'allaitement, un supplément quotidien de 200 mg de DHA est recommandé.^{1,2}

- ✓ lactonatal+DHA Denk ermöglicht eine umfangreiche Versorgung mit DHA, Folsäure und anderen wichtigen Vitaminen.
- ✓ Damit ist lactonatal+DHA Denk auf den speziellen Nährstoffbedarf stillender Mütter ausgerichtet und unterstützt die gesunde Entwicklung Ihres Babys.
- ✓ Das in lactonatal+DHA Denk enthaltene DHA ist ein qualitativ hochwertiges, geruchsneutrales Fischöl, das regelmäßig strengen Qualitätskontrollen unterzogen wird. Da es sich um ein Naturprodukt handelt, sind Farbschwankungen des Fischöls möglich.

- ✓ lactonatal+DHA Denk provides an extensive supply with DHA, folic acid and other important vitamins.
- ✓ lactonatal+DHA Denk is therefore tailored to the special nutritional requirements of breastfeeding women and supports the healthy development of your baby.
- ✓ The DHA contained in lactonatal+DHA Denk is a high quality and low in odour fishoil which is regularly subject to continuous quality controls. Since it is a natural product, color fluctuations of the fish oil are possible.

- ✓ lactonatal+DHA Denk fournit un apport complet en DHA, acide folique et autres vitamines importantes.
- ✓ lactonatal+DHA Denk est donc adapté aux besoins nutritionnels spécifiques des femmes allaitantes et soutient le développement sain de votre bébé.
- ✓ Le DHA contenue dans lactonatal+DHA Denk est une huile de poisson de haute qualité et à faible odeur, qui est soumise régulièrement à des contrôles de qualité. S'agissant d'un produit naturel, la couleur de l'huile de poisson peut varier.

Denk
prenatal

1

Denk
prenatal+DHA

2

Denk
lactonatal+DHA

3

Quellen | Sources:

- [1] Becker, S., Schmidt, D., Ammann-Gassner, U., Hauner, H. Use of Nutritional Supplement before and during Pregnancy, Ernährungs Umschau 1/11.
- [2] Ryan, AS, Astwood, JD, Gautier, S, Kuratho CN, Nelson EB, Salem N Jr. Effects of long-chain polyunsaturated fatty acid supplementation on neurodevelopment in childhood: a review of human studies. Prostaglandins Leukot Essent Fatty Acids 2010 Apr-Jun;82(4-6):305-14.
- [3] EU Register on nutrition and health claims, <http://www.health-claims-verordnung.de/resources/hcvo-verordnungstext-berichtigt.pdf>
- [4] National Institutes of Health-Iodine Fact Sheet for Health Professionals.