



150 ml

PZN (AT) 4735158, PZN (D) 13504883

## Inhalt

150 ml, Nahrungsergänzungsmittel

## Verzehrempfehlung

Für Kinder ab 4 Jahren: Täglich 2,5 ml zu einer Mahlzeit verzehren.

Für Erwachsene:

Für Herz, Gehirn und Sehkraft: Täglich 5 ml zu einer Mahlzeit verzehren.

Für einen normalen Triglyceridspiegel: Täglich 12,5 ml zu einer Mahlzeit verzehren.

Für einen normalen Blutdruck: Täglich 20 ml zu einer Mahlzeit verzehren.

Hinweis: Die tägliche Gesamtaufnahme von DHA und EPA über Nahrungsergänzungsmittel darf 5 g nicht überschreiten.



Reinsubstanzen



Fruktosefrei



Glutenfrei



Laktosefrei



Sojafrei

## Über das Produkt

Fette sind essenziell für unsere Ernährung. Sie dienen als Energiespeicher, Bausteine für Zellmembranen und Hormone und werden zur Aufnahme fettlöslicher Vitamine benötigt. Besonders wertvoll sind die langkettigen Omega-3-Fettsäuren Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA), die in fettreichen Fischen und Algen vorkommen. Mit der westlichen Ernährung werden zu wenige Omega-3-Fettsäuren aufgenommen. Daher sollte bei geringem Fischkonsum auf Alternativen wie Algen oder eine Supplementierung zurückgegriffen werden.

## Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

- Individuell dosierbar: Für Kinder ab 4 Jahren (2,5 ml).
- Natürliches Fischöl: Omega 3 Fettsäuren DHA und EPA in der Triglycerid-Form.
- Mit angenehmem Zitronen-Geschmack.
- Für eine stabile Herzfunktion: Die tägliche Aufnahme von 250 mg EPA und DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Herzfunktion bei.
- Für beständigen Blutdruck: Die tägliche Aufnahme von 3 g DHA und EPA trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei.
- Für Gehirn und Augen: 250 mg DHA, täglich aufgenommen, unterstützt die normale Gehirnfunktion und Sehkraft.

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis	2,5 ml	5 ml	12,5 ml	20 ml
Omega-3-Fettsäuren gesamt	550 mg	1100 mg	2750 mg	4400 mg
daraus Docosahexaensäure (DHA)	250 mg	500 mg	1250 mg	2000 mg
daraus Eicosapentaensäure (EPA)	175 mg	350 mg	875 mg	1400 mg

## Zutaten

**Fischöl**, natürliches Aroma, Antioxidationsmittel: stark tocopherolhaltige Extrakte.

## Wichtige Hinweise

Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Aufbewahrung: Bei Raumtemperatur und lichtgeschützt lagern. Vor dem Öffnen schütteln. Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 6 Wochen aufbrauchen. Es können Ausflockungen auftreten, diese beeinträchtigen aber nicht die Qualität des Fischöls. Unter Schutzatmosphäre verpackt. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Etwaige Druck- und Satzfehler vorbehalten. Stand: 22.11.2024.