

✓ Mit Ballaststoff Inulin aus der Zichorienwurzel

✓ Für eine regelmäßige Verdauung

✓ Fruchtiger Aprikosen-Geschmack

✓ Inhalt: 84 Kautabletten



## Produktbeschreibung

Eine schlechte Darmaktivität kann durch viele verschiedene Faktoren hervorgerufen werden. Egal ob durch Bewegungsmangel, zu wenig Flüssigkeit oder Alltagsstress, eine schlechte Darmaktivität kann zu einer großen Belastung im Alltag führen und sich negativ auf unsere Gesundheit auswirken. Daher ist es besonders wichtig, den Darm in schlechten Phasen zusätzlich zu unterstützen.

Zur Unterstützung der Darmfunktion wird der Ballaststoff Inulin aus der Zichorienwurzel verwendet, der zu einer Erhöhung der Stuhlfrequenz führt und damit einen zusätzlichen Beitrag zur Darmtätigkeit leistet. sanotact Darm AKTIV eignet sich auch zur langfristigen Einnahme, da die Kautabletten zu keiner Gewöhnung führen.

Besonders zur Unterstützung unserer Essgewohnheiten eignen sich die sanotact® Darm AKTIV Kautabletten. Heutzutage kommen ballaststoffreiche Lebensmittel wie Hülsenfrüchte, Getreide oder Beerenobst häufig zu kurz und müssen daher ersetzt werden. Die sanotact® Darm AKTIV Kautabletten lassen sich einfach in den Alltag integrieren und im Laufe des Tages snacken, um dem Darm etwas Gutes tun.

Um sich besser vorstellen zu können, wie viel Ballaststoffe ein erwachsener Mensch zu sich nehmen sollte, ist auf die Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zu verweisen. Diese gibt an, dass ein Erwachsener ca. 30 g Ballaststoffe pro Tag zu sich nehmen sollte. Dies entspricht beispielsweise 3 Scheiben Vollkornbrot, 3 Kartoffeln oder 2 Portionen Obst.

## Zutaten / Nährstoffe

**Zutaten:** Zichorieninulin aus der Chicoréewurzel, Dextrose, Flohsamen, Aprikosen Fruchtpulver, ganz gehärtetes Pflanzenfett (Raps), Säuerungsmittel Citronensäure, Trennmittel Siliciumdioxid, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren.

| Inhaltsstoff                 | pro 12 Tabl. <sup>2</sup> | pro 6 Tabl. <sup>3</sup> |
|------------------------------|---------------------------|--------------------------|
| Ballaststoff Zichorieninulin | 12,0 g                    | 6,0 g                    |

<sup>2</sup>Als Beitrag zu einer normalen Darmfunktion.

<sup>3</sup>Zur Unterstützung einer bereits ballaststoffreichen Ernährung.

Die **sanotact® Darm AKTIV Kautabletten** sind ohne Gluten, Farbstoffe und tierische Bestandteile.

## Verzehrempfehlung

3 mal täglich 4 Tabletten kauen. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 12 g Zichorieninulin ein (entspricht 12 Tabletten). Zichorieninulin trägt durch Erhöhung der Stuhlfrequenz zu einer normalen Darmfunktion bei.

Alternativ zur Unterstützung einer bereits ballaststoffreichen Ernährung über den Tag verteilt 6 Tabletten kauen. Achten Sie bitte auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr.

Hinweise: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrempfehlung darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel ersetzen keine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren.

## Inhalt

Eine Packung enthält 84 Kautabletten in einer Dose.

## Key Words

Darmsanierung, kur, ballaststoffe, darm, darm kur, darmreinigung, simple clean kapseln, probiotika, balaststoffe, darmkur, darmreiniger, gesund, stuhlgang, restore, tabletten, kautabletten, Verstopfung, darm reinigen, magen darm, entspannung, darmreinigung, darmsanierung kur, Reizdarm, Medikamente, darmflora aufbau, darmaktivierung, ballaststoffe, tabletten, inulin kaufen, darmbakterien aufbauen, darmreinigungskur inolin, Ballaststoff, balaststoff, Balaststoffe, abführen, aktivieren, bessere Verdauung, aprikose, akazienfaser

Personen, die an den **sanotact® Darm AKTIV Kautabletten** interessiert sind, könnten auch suchen:

Probiotika, milchsäurekulturen, trockenobst, trocken früchte, trockenfrüchte, fruchtwürfel, fruechtewuerfel

## Über sanotact®

Die Marke sanotact® steht für hochwertige Gesundheitsprodukte und setzt dabei auf Qualität aus über 85 Jahren Erfahrung. Dabei liegen uns die Gesundheit und das Wohlbefinden unser Kund\*innen am Herzen.

Der Schwerpunkt unseres Produktportfolios liegt auf den Bereichen Magen und Verdauung mit dem Fokus auf Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Schönheit von innen, Energie und Leistungsfähigkeit, Immunabwehr und Erkältung sowie Frauengesundheit. Wer seine Ernährung bewusst und hochwertig ergänzen möchte, kann aus einem großen Produkt-Angebot wählen. Jedes Produkt wurde von fachkundigen Ernährungswissenschaftlern und qualifizierten Experten entwickelt. Wir arbeiten stetig daran, unsere Produkte nach den Wünschen und Anforderungen unserer Kund\*innen zu optimieren. Unser Ziel ist es, dass Sie sich wohl fühlen und das am besten jeden Tag. Hierbei liegt uns die Gesundheit und das Wohlergehen jedes Familienmitgliedes besonders am Herzen!

Starten Sie den Tag mit einem Lächeln und wir geben das Beste für Ihre Gesundheit!