

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss **Natu·lind 600 mg** jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern, oder nach fünf Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist **Natu·lind 600 mg** und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von **Natu·lind 600 mg** beachten?
3. Wie ist **Natu·lind 600 mg** einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist **Natu·lind 600 mg** aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

## 1. Was ist **Natu·lind 600 mg** und wofür wird es angewendet?

**Natu·lind 600 mg** ist ein pflanzliches Arzneimittel bei Muskel- und Gelenkschmerzen und zur Durchspülung der Harnwege.

**Natu·lind 600 mg** wird angewendet zur unterstützenden Behandlung von rheumatischen Beschwerden, zur Durchspülung bei entzündlichen Erkrankungen der ableitenden Harnwege und als Durchspülung zur Vorbeugung von Nierengrieff.

Bei Blut im Urin, bei Fieber oder bei anhaltenden Beschwerden über fünf Tage sollte ein Arzt aufgesucht werden. Bei akuten Zuständen, die z.B. mit Rötung, Schwellung oder Überwärmung von Gelenken einhergehen, sowie andauernder oder häufig wiederkehrender Beschwerden ist ebenfalls ein Arzt aufzusuchen.

## 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von **Natu·lind 600 mg** beachten?

**Natu·lind 600 mg darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber Brennnesselblättern oder einen der sonstigen Bestandteile von **Natu·lind 600 mg** sind.
- bei Ödemen (Wasseransammlungen im Gewebe) infolge eingeschränkter Herz- und Nierentätigkeit.
- wenn eine reduzierte Flüssigkeitsaufnahme empfohlen ist. Dies kann z.B. bei schweren Herz- oder Nierenleiden sein.

**Besondere Vorsicht bei der Einnahme von **Natu·lind 600 mg** ist erforderlich:**

### Kinder unter 12 Jahren

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern unter 12 Jahren liegen keine ausreichend dokumentierten Untersuchungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

**Bei Einnahme von **Natu·lind 600 mg** mit anderen Arzneimitteln**

Es sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

### Schwangerschaft und Stillzeit

Das Arzneimittel soll wegen nicht ausreichender Untersuchung in Schwangerschaft und Stillzeit nicht eingenommen werden.

Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

**Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

**Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von **Natu·lind 600 mg****

Dieses Arzneimittel enthält Glucose, Lactose und Sucrose (Zucker). Bitte nehmen Sie **Natu·lind 600 mg** erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

## 3. Wie ist **Natu·lind 600 mg** einzunehmen?

Nehmen Sie **Natu·lind 600 mg** immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

**Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:**

Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahren nehmen zweimal täglich eine überzogene Tablette.

### Art der Anwendung

Nehmen Sie bitte die überzogenen Tabletten unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit ein (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser).

Wird **Natu·lind 600 mg** im Rahmen einer Durchspülungstherapie bei der Behandlung von entzündlichen Erkrankungen der ableitenden Harnwege oder von Nierengrieff eingesetzt, so ist auf

eine reichliche Flüssigkeitszufuhr zu achten. Kaffee, schwarzer Tee oder alkoholische Getränke sind dafür nicht geeignet.

#### Dauer der Anwendung

Die Dauer der Anwendung ist prinzipiell nicht begrenzt. Bitte beachten Sie die Angaben unter Punkt 1 („Anwendungsgebiete“) und unter Punkt 4 („Nebenwirkungen“).

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von **Natu-lind 600 mg** zu stark oder zu schwach ist.

#### Wenn Sie eine größere Menge Natu-lind 600 mg eingenommen haben, als Sie sollten

Vergiftungsfälle liegen nicht vor. Es ist jedoch zu erwarten, dass die unter Punkt 4 („Neben-

wirkungen“) geschilderten Symptome verstärkt auftreten. Das Arzneimittel sollte dann abgesetzt und ein Arzt aufgesucht werden.

#### Wenn Sie die Einnahme von Natu-lind 600 mg vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Fahren Sie mit der Anwendung fort, so wie es unter Punkt 3 („Dosierungsanleitung“) beschrieben ist.

#### Wenn Sie die Einnahme von Natu-lind 600 mg abbrechen

Eine Unterbrechung oder vorzeitige Beendigung der Behandlung ist unbedenklich.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

## 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann **Natu-lind 600 mg** Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei den Häufigkeitsangaben zu Nebenwirkungen werden folgende Kategorien zugrunde gelegt:

<b>Sehr häufig:</b>	mehr als 1 Behandelte von 10
<b>Häufig:</b>	1 bis 10 Behandelte von 100
<b>Gelegentlich:</b>	1 bis 10 Behandelte von 1.000
<b>Selten:</b>	1 bis 10 Behandelte von 10.000
<b>Sehr selten:</b>	weniger als 1 Behandelte von 10.000
<b>Nicht bekannt:</b>	Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

#### Mögliche Nebenwirkungen

Es können leichte Magen-Darm-Beschwerden (z.B. Übelkeit, Erbrechen, Durchfall) sowie Überempfindlichkeitsreaktionen (z.B. Juckreiz, Hautausschlag, Nesselsucht) auftreten. Die Häufigkeit der Nebenwirkungen ist nicht bekannt.

#### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## 5. Wie ist Natu-lind 600 mg aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton/Behältnis nach „verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr ver-

wenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

#### Aufbewahrungsbedingungen:

Nicht über 30°C lagern.

## 6. Weitere Informationen

#### Was Natu-lind 600 mg enthält:

Der Wirkstoff ist Trockenextrakt aus Brennnesselblättern.

Eine überzogene Tablette enthält 600 mg Trockenextrakt aus Brennnesselblättern (5-10:1); Auszugsmittel: Ethanol 50% (V/V)

#### Die sonstigen Bestandteile sind:

Sucrose (Saccharose), mikrokristalline Cellulose, Lactose-Monohydrat, Crospovidon Typ A, Talkum, hochdisperses Siliciumdioxid, Hypromellose, arabisches Gummi, Magnesiumstearat, Titandioxid, Glucose-Sirup, Glycerol 85%, Montanglycolwachs, Chinolingelb (E104), Indigocarmin (E132)

#### Wie Natu-lind 600 mg aussieht und Inhalt der Packung:

**Natu-lind 600 mg** ist in Originalpackungen mit 20, 50 und 100 überzogenen Tabletten erhältlich.

#### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:

#### **Rodisma-Med Pharma GmbH**

Kölner Str. 48 • 51149 Köln

#### Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im

März 2014