

# Produktinformation



V-0002

## Bitter

### GPH Kapseln

#### Hinweise:

Nicht anwenden bei Magen- oder Darmgeschwüren!  
Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei.

#### Verzehrempfehlung:

Erwachsene: 3 x 1 Kapsel täglich mit Flüssigkeit einnehmen

#### Produktbeschreibung:

Anregen und stärken, gleichzeitig entspannen und beruhigen, darauf beruht das breite Wirkungsspektrum der Bitterstoffe. Bitterstoffpflanzen sind wegen ihres bitteren Geschmacks von Interesse und werden auch häufig als „Amara“ bezeichnet. Bitterstoffe in der Nahrung regulieren den Appetit. Einerseits bewirkt der bittere Geschmack eine Appetitanregung, andererseits sorgen Bitterstoffe dafür, dass wir nur dann essen, wenn wir wirklich Hunger haben. Zudem vermitteln sie uns rascher das Gefühl, satt zu sein, und reduzieren unseren Appetit auf Süßes. Außerdem enthalten bitterstoffhaltige Nahrungsmittel (Gemüse, Salat, Kräuter) deutlich weniger Kalorien als beispielweise Süßspeisen. Im Allgemeinen optimieren Bitterstoffe die Verdauung und aktivieren die Schleimhäute des Verdauungstraktes. So schaffen sie auch ideale Bedingungen für eine gesunde Darmflora. Dadurch werden Abwehrkräfte mobilisiert und das Immunsystem gestärkt. Außerdem sorgen Bitterstoffe für eine Entsäuerung des Körpers.

Nachfolgend bekannte Bitterstoffpflanzen:

Der **Enzian** (*Gentiana lutea* L.) aus der Familie der Enziangewächse (*Gentianaceae*) enthält in der Wurzel Bitterstoffe, unter anderem das für den Bitterwert verantwortliche Amarogentin. Die Enzianwurzel wird bei Verdauungsbeschwerden, wie Appetitlosigkeit, Völlegefühl und Blähungen eingesetzt. Einerseits dient sie als kräftiges Bittermittel der Appetitanregung, andererseits als Stärkungsmittel und Tonikum. Außerdem wirkt die Pflanze regulierend auf den Gallenfluss.

Das Tausendguldenkraut (*Centaurium erythraea* RAFN.) gehört auch zur Familie der Enziangewächse und liefert als Bitterstoffe die sogenannten Iridoide und Secoiridoide. Es findet Anwendung bei Appetitlosigkeit, bei Verdauungsproblemen und kann vor allem bei Beschwerden im Bereich der ableitenden Gallenwege Abhilfe schaffen.

Die **Bitterorange** (*Citrus aurantium* L.) aus der Familie der Rautengewächse (*Rutaceae*) beinhaltet in der Schale und auch in der Frucht bitter schmeckende Flavonoide (Neohesperidin, Naringin) und ätherisches Öl.

Bitterorangenschalen werden zur Anregung der Magensaftsekretion und des Appetits, bei Verdauungsstörungen, wie Völlegefühl und Blähungen eingesetzt.

Vertrieb Österreich: Telefon: +43 3572 869 96  
GALL-Pharma GmbH Email: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at)  
A-8750 Judenburg [www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland: Telefon: +49 4761 92 56 -0  
HECHT Pharma GmbH Email: [info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)  
D-27432 Bremervörde [www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)



**Bitter GPH Kapseln** enthalten 100 mg Schafgarbenkrautextrakt, 90 mg Tausendguldenkrautextrakt, 60 mg Enzianwurzelextrakt, 60 mg Angelikawurzelextrakt und 30 mg Bitterorangenextrakt in einer Hartgelatinekapselform. Für die positiven bitteren Eigenschaften sind die Extrakte aus Tausendguldenkraut, Enzianwurzel und Bitterorangeschalen verantwortlich. Die Inhaltsstoffe können regulierend auf den Appetit und die Verdauung Einfluss nehmen. Schafgarbenkraut und Angelikawurzel ergänzen die Bitterwirkung, sie können ebenso zu einer Anregung der Verdauungssäfte führen und die Verdauungsfunktion unterstützen. Insgesamt können Bitterstoffe für eine Aktivierung und Stärkung der Schleimhäute sorgen.

**Inhaltsstoffe:**

Schafgarben Extrakt (19 %) (Schafgarben, Maltodextrin); Kapselhülle: Gelatine; Farbstoff in der Kapselhülle: Titandioxid; Tausendguldenkraut Extrakt (17 %); Füllstoff: Mannit (Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken!); Enzianwurzel Extrakt (11 %), Angelikawurzel Extrakt (11 %) (Angelikawurzel Extrakt, Maltodextrin, Siliciumdioxid), Bitterorangen Extrakt (5 %) (Bitterorangen Extrakt, Maltodextrin, Silica)

3 Kapseln enthalten 90 mg Bitterorangen Extrakt, 180 mg Angelikawurzel Extrakt, 180 mg Enzianwurzel Extrakt, 270 mg Tausendguldenkraut Extrakt und 300 mg Schafgarben Extrakt.

**Rohstoffbeschreibung:**

Bitter GPH Kapseln enthalten pflanzliche Rohstoffe in hoher Qualität. Der Schafgarbenextrakt ist ein 4:1 Extrakt, ebenso wie der eingesetzte Enzianextrakt. Der Tausendguldenkrautextrakt hat ein Droge-Extrakt-Verhältnis von 6,5:1. Die Angelikawurzel ist ein 5:1 Extrakt. Der Bitterorangenextrakt enthält 6 % Synephrin. Das Produkt enthält keine Zusatzstoffe wie Konservierungsmittel, Füll- oder Geschmacksstoffe. Die in den Hartgelatinekapselformen verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

Bitter GPH Kapseln sind in folgenden Größen erhältlich:

EAN	Inhalt	Netto-Gewicht e
90 08124 01781 3	90 St	45 g
90 08124 01782 0	180 St	90 g
90 08124 01783 7	360 St	180 g
90 08124 01784 4	750 St	375 g
90 08124 01785 1	1.750 St	876 g

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt!

Vertrieb Österreich:  
Gall-Pharma GmbH  
A-8750 Judenburg

Telefon: +43 3572 869 96  
Email: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at)  
[www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland:  
HECHT Pharma GmbH  
D-27432 Bremervörde

Telefon: +49 4761 92 56 -0  
Email: [info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)  
[www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)

