

# Produktinformation



## **BALDRIAN**

---

360 mg GPH Kapseln

Hinweise:

Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei.

Verzehrempfehlung:

Erwachsene: 1 x 1 Kapsel täglich mit Flüssigkeit einnehmen  
1 Kapsel enthält 360 mg Baldrianwurzel Extrakt.

V-0002

Produktbeschreibung:

Baldrian ist ein altes Heilmittel, das aufgrund seiner beruhigenden und schlaffördernden Eigenschaften schon lange Verwendung findet.

Der eingesetzte Teil ist die Baldrianwurzel, die reich an unterschiedlichen Naturstoffen ist, darunter ätherische Öle, Valepotriate, Valerensäuren, Alkaloide, Lignane und freie Aminosäuren wie GABA. Es gibt keine eindeutigen Studien, welche Inhaltsstoffe genau für die Effekte der Baldrianwurzel verantwortlich sind. In engerer Diskussion stehen die Valepotriate, Valerensäuren und Lignane. Nach den letzten Erkenntnissen zeigt eine Substanz aus der Gruppe der Lignane einen Zusammenhang mit der beruhigenden und schlaffördernden Eigenschaft.

Baldrian kann sowohl bei Ein- und Durchschlafstörungen eingesetzt werden, als auch allgemeine Erregungs- bzw. Unruhezustände lindern und somit zu einer Verbesserung des Wohlbefindens beitragen. Je nach Bedarfssituation kann aus verschiedenen Produkten gewählt werden, 120 mg zur mehrmaligen Einnahme bei nervlicher Belastung über den Tag verteilt bzw. bei Ein- und Durchschlafstörungen 360 mg eine Stunde vor dem Zu-Bett-gehen.

Der Vorteil von Baldrian ist, dass er weder zu einer Abhängigkeit noch zu einer Beeinflussung des Schlaf-Wach-Rhythmus führt.

Rohstoffbeschreibung:

Vertrieb Österreich: Telefon: +43 3572 869 96  
GALL-Pharma GmbH Email: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at)  
A-8750 Judenburg [www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland: Telefon: +49 4761 92 56 -0  
HECHT Pharma GmbH Email: [info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)  
D-27432 Bremervörde [www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)



Der eingesetzte Baldrianwurzel Trockenextrakt wird durch eine wässrig-alkoholische Extraktion (Extract ratio 4:1) hergestellt. Er enthält keine Allergene und ist qualitativ sehr hochwertig. Die in den Hartgelatinekapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

**Inhaltsstoffe:**

Baldrianwurzel Extrakt (63 %) (Baldrianextrakt, Maltodextrin, Siliziumdioxid); Füllstoff: Mannit (Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken!); Kapselhülle: Gelatine; Farbstoff in der Kapselhülle: Titandioxid

**Referenzen:**

Wichtl, M.; Teedrogen und Phytopharmaka (2016) Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft mbH Stuttgart, S. 679-682

Ternes, Täufel, Tunger, Zobel. (2005). Lexikon der Lebensmittel und der Lebensmittelchemie. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft mbH Stuttgart, S. 1953-1954

Baldrian 360 mg GPH Kapseln sind in folgenden Größen erhältlich:

EAN	Inhalt	Netto-Gewicht e
90 08124 02831 4	30 Kps.	17 g
90 08124 02832 1	60 Kps.	34 g
90 08124 02833 8	90 Kps.	51 g
90 08124 02834 5	120 Kps.	68 g
90 08124 02835 2	180 Kps.	102 g
90 08124 02836 9	360 Kps.	204 g
90 08124 02837 6	750 Kps.	426 g
90 08124 02838 3	1.750 Kps.	994 g

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt!

Vertrieb Österreich:  
Gall-Pharma GmbH  
A-8750 Judenburg

Telefon: +43 3572 869 96  
Email: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at)  
[www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland:  
HECHT Pharma GmbH  
D-27432 Bremervörde

Telefon: +49 4761 92 56 -0  
Email: [info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)  
[www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)

