

Konjakmehl GPH Kapseln

Konjakmehl

Konjakmehl wird aus der, in ganz Südostasien bekannten, Konjakpflanze (*Amorphophallus konjac*) gewonnen und ist fester Bestandteil asiatischer Lebensweise. Als geleehaltiges Lebensmittel wird es seit Jahrhunderten als Bindemittel in verschiedenen Lebensmitteln und in einer Vielzahl traditioneller Gerichte eingesetzt. Das Mehl der Konjakknolle hat in China, Japan und dem übrigen pazifischen Raum eine Bedeutung als Nahrungsmittel, das an die Bedeutung der Kartoffel für unsere Zivilisation heranreicht. Gewonnen wird Konjakmehl aus der Wurzelknolle der mehrjährigen Pflanze, die getrocknet und gemahlen wird.



Konjakmehl GPH Kapseln enthalten 600 mg Konjakmehl in einer Hartgelatine kapsel. Konjakmehl besteht in seiner Zusammensetzung vorwiegend aus Glucomannanen, das sind länger-kettige Kohlenhydrate. Charakteristisch für Glucomannane ist ein enormes Quellvermögen. Konjakmehl nimmt große Menge an Wasser auf und muss deswegen auch immer mit sehr großen Flüssigkeitsmengen verzehrt werden. Das besondere an diesem Mehl ist, dass es kalorisch nicht verwertet wird. Gleichwohl ergibt sich jedoch durch das Quellvermögen ein Sättigungsgefühl. Andere Nahrungsmittel, die zusammen mit Konjakmehl oder etwas später gegessen werden, werden von diesem Brei längere Zeit im Magen festgehalten. Außerdem verzögert es während der Darmpassage die Aufnahme von Fett und reduziert die Menge der aus der Nahrung aufgenommenen Kohlenhydrate. Durch das Konjakmehl wird das Stuhlgewicht erhöht und die Darmpassage beschleunigt. Diese Ballaststoffe sind gut für die Verdauung. Schlankheit ist nur ein Nebeneffekt. Vielmehr geht es darum, dem Darm die in der modernen Ernährung oft fehlenden Ballaststoffe zuzuführen.

Rohstoffbeschreibung:

Konjakmehl ist ein hochwertiges Naturprodukt mit einem großen Ballaststoffanteil. Das Mehl wird gewonnen aus der Wurzelknolle. Nach dem Trocknen wird die Knolle gemahlen. Das Mehl ist chemisch, physikalisch und mikrobiologisch geprüft. Die in den Hartgelatine kapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

Verzehrempfehlung:

3 x täglich 1 Kapsel unzerkaut mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Hinweis:

Mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.
Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei.



Vertrieb Österreich:

GALL PHARMA GmbH

Grünhüblgasse 25, A-8750 Judenburg, Tel: 03572 - 86996 Fax: 03572 - 869969

Informationen für österreichische Konsumenten: e-mail: gallpharma @ gall.co.at - www.gall.co.at

Seite 1 von 2

Infoversion 0002

Stand: Juli 2012

2579659	Konjakmehl 600 mg GPH Kapseln	100 St
4019261	Konjakmehl 600 mg GPH Kapseln	180 St
4019278	Konjakmehl 600 mg GPH Kapseln	360 St
4019284	Konjakmehl 600 mg GPH Kapseln	750 St
4019290	Konjakmehl 600 mg GPH Kapseln	1750 St



Vertrieb Österreich:

GALL PHARMA GmbH

Grünhüblgasse 25, A-8750 Judenburg, Tel: 03572 - 86996 Fax: 03572 – 869969

Informationen für österreichische Konsumenten: e-mail: [gallpharma @ gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at) - www.gall.co.at

Seite 2 von 2

Infoversion 0002

Stand: Juli 2012