



Nahrungsergänzungsmittel

mit hoch-bioverfügbarem Curcumin-Komplex<sup>1</sup>,  
Vitamin D3 und Vitamin C



für Immunsystem,  
Knorpelfunktion und Zellschutz\*

## Curcumin, der wertvolle Inhaltsstoff aus Kurkuma

Curcumin und weitere Curcuminoiden sind die biologisch besonders wertvollen Bestandteile der Gewürzpflanze *Curcuma longa*, die auch als Gelbwurz, Gelber Ingwer oder Kurkuma bekannt ist. Kurkuma wird im asiatischen Raum seit Jahrhunderten vielfältig eingesetzt und ist dort wesentlicher Bestandteil der traditionellen Medizin. Auch hierzulande rückt Curcumin immer stärker in den Fokus des wissenschaftlichen Interesses und gilt inzwischen als einer der am intensivsten erforschten natürlichen Stoffe überhaupt. Damit das fettlösliche Curcumin vom Körper besser aufgenommen werden kann, wurde ein Komplex entwickelt, der die fettlöslichen Curcumin-Moleküle in einen schützenden Stärkering (= Gamma-Cyclodextrin) einbettet und im Vergleich zu einem herkömmlichen Curcuma-Extrakt nachweislich eine deutlich höhere Aufnahme des Curcumins ermöglicht (Purpura et al., 2018). Der Curcumin-Komplex wird dabei unverändert durch den Magen in den oberen Magen-Darm-Trakt transportiert. Dort werden die Curcumin-Moleküle dann vom Körper aufgenommen und der Stärkering zu Maltose, etwas Maltotriose und Glucose abgebaut.

## Vitamin D und Vitamin C unterstützen das Immunsystem\*

Das Immunsystem ist für die Abwehr von Infektionserregern und weiteren äußeren Einflüssen sowie für die Regulierung von Immunreaktionen im Körper pausenlos im Einsatz. Für eine normale Funktion des Immunsystems leisten Vitamin D und Vitamin C einen wichtigen Beitrag. Im Allgemeinen reicht eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung für die ausreichende Nährstoffzufuhr aus. Da eine normale Immunantwort an der Erhaltung der Gesundheit beteiligt ist, kann es in bestimmten Lebenssituationen oder bei erhöhtem Bedarf besonders wichtig sein, auf eine ausreichende Zufuhr von Vitamin D und Vitamin C zu achten.

## Vitamin C unterstützt zudem Kollagenbildung, Knorpelfunktion und antioxidativen Zellschutz\*

Vitamin C trägt zur normalen Bildung von Kollagen bei. Kollagen ist unter anderem wichtiger Faserbestandteil von Knorpeln, wie dem Gelenkknorpel. Dieser sorgt für eine reibungsarme Beweglichkeit der Gelenke. Die Dicke der Knorpelschicht variiert je nach Größe und Belastungsintensität des Gelenkes. Im Kniegelenk beträgt diese etwa 5 mm. Vitamin C unterstützt darüber hinaus den Schutz von Zellen vor oxidativem Stress.

## Cefacur® – Hohe Curcumin-Bioverfügbarkeit<sup>1</sup> + Vitamin D3 + Vitamin C

Der in den Cefacur®-Cellulosekapseln enthaltene Curcumin-Komplex ermöglicht eine hohe Curcumin-Aufnahme ohne den zusätzlichen Einsatz von Hilfsstoffen wie Polysorbaten oder des möglicherweise schleimhautreizenden Piperins (Pfefferextrakt). 3 Kapseln Cefacur® pro Tag liefern mindestens 121,5 mg Curcuminoiden und zusätzlich 800 I.E. Vitamin D3 sowie 20 mg Vitamin C. Curcuma-Präparate können den Gallenfluss anregen. Personen mit Erkrankungen der Gallengänge (z. B. bei Gallensteinen) sowie Schwangere und Stillende sollten vor der Einnahme ihren Arzt befragen. Die Cellulosekapseln sind für Vegetarier geeignet.

### Zudem erhältlich:

- **Cefacur® K2 Boswellia:** Kapseln mit hoch-bioverfügbarem Curcumin-Komplex<sup>1</sup> und Boswellia-Extrakt plus hochdosierten Vitaminen K2, D3 und C.



**Nahrungsergänzungsmittel mit hoch-bioverfügbarem Curcumin-Komplex<sup>1</sup>, Vitamin D3 und Vitamin C.**

**Verzehrempfehlung:** Erwachsene 2–3 Kapseln pro Tag. Die Kapseln einzerkaut zu einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Zusammensetzung (durchschn. Gehalte)	entspricht einer Tagesdosis von	% der emp. Tagesdosis (NRV)
<b>2 Kapseln</b>		
Curcumin-Komplex (Curcuminoid)	<b>540 mg (mind. 81 mg)</b>	**
Vitamin D	<b>13,3 µg = 533 I.E.</b>	267 %
Vitamin C	<b>13,3 mg</b>	17 %
<b>3 Kapseln</b>		
Curcumin-Komplex (Curcuminoid)	<b>810 mg (mind. 121,5 mg)</b>	**
Vitamin D	<b>20 µg = 800 I.E.</b>	400 %
Vitamin C	<b>20 mg</b>	25 %

**Zutaten:** Curcumin-Komplex mit Gamma-Cyclodextrin<sup>1</sup>, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Modifizierte Stärke, L-Ascorbinsäure, Trennmittel Speisefettsäuren, Stärke, Farbstoff Eisenoxide und Eisenhydroxide, Cholecalciferol (Vitamin D3, vegetarisch).

NRV: nutrient reference value = Nährstoffbezugswert nach LMIV; \*\*keine NRV-Vorgabe

\*Cefacur® trägt mit Vitamin D und Vitamin C zu einer normalen Funktion des **Immunsystems** bei. Vitamin C unterstützt zudem eine normale Kollagenbildung für eine normale **Knorpelfunktion** und den **Schutz der Zellen** vor oxidativem Stress.

<sup>1</sup>Der enthaltene Curcumin-Komplex (mind. 15% Curcuminoid) besteht aus einem schützenden Stärkering (= Gamma-Cyclodextrin) um die Curcumin-Moleküle und ermöglicht damit eine deutlich höhere Bioverfügbarkeit des Curcumins im Vergleich zu einem herkömmlichen Curcuma-Extrakt (Purpura et al., 2018).

**Hinweise:** Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nicht für Kinder bestimmt. Curcuma-Präparate können den Gallenfluss anregen und sollten von Personen mit Erkrankungen der Gallengänge (z. B. bei Gallensteinen) nur nach Rücksprache mit dem Arzt eingenommen werden. Auch Schwangere und Stillende sollten vor der Einnahme ihren Arzt befragen.

Für Vegetarier geeignet. Glutenfrei. **Ohne Zusatz von:** Piperin/Pfefferextrakt, Polysorbaten, Lactose, Allergenen, Gelatine, Aroma, Hefe. Bitte kühl, trocken, lichtgeschützt und außer Reichweite von kleinen Kindern lagern.

**Packungsgröße:** Inhalt: 60 Hartkapseln = 25,6 g.

**Erhältlich in Apotheken.**

 Hergestellt in Deutschland (Kempten/Allgäu).  
Curcumin-Komplex stammt nicht aus Deutschland.

## Entdecke unsere **Cefadirect®**-Stix-Serie – direkte Einnahme ohne Flüssigkeit!

✓ praktisch ✓ schmeckt gut ✓ passt in jede Tasche ✓ auf Reisen ✓ für unterwegs



**Cefadirect® schmeckt – jederzeit und überall!**

Cefak KG · Verbraucherservice · Postfach 1360 · 87403 Kempten/Germany  
Tel.: 0831/57401-0 · Fax: 0831/ 57401-50 · E-Mail: cefak@cefak.com · www.cefak.com