

Ursprungsland:

Hergestellt in Deutschland

Gebrauchsanleitung:

OptiFibre® ist ein Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät) zur diätetischen Behandlung von Patienten mit beeinträchtigter Darmtätigkeit. OptiFibre® unterstützt die Darmtätigkeit.

Wichtige Hinweise: Unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Geeignet ab 3 Jahren. Zur ergänzenden Ernährung geeignet.

OptiFibre® besteht zu 100% aus löslichen Ballaststoffen, die aus der Guarkernbohne gewonnen werden. OptiFibre® kann in kalte und warme Flüssigkeiten sowie weiche Speisen ohne Einfluss auf Geschmack oder Konsistenz eingerührt werden.

Zubereitung und Dosierung:

Nur den beiliegenden Messlöffel verwenden. Einen gestrichenen Messlöffel (5 g OptiFibre® = 4,3 g löslicher Ballaststoff) in 200 ml Flüssigkeit oder 150 ml weiche Speisen geben. Bis zur vollständigen Auflösung des Pulvers rühren. Zur Gewährleistung einer optimalen Löslichkeit nicht in kohlen säurehaltigen Getränken verwenden.

Empfohlene Tagesdosierung:

1 – 5 Messlöffel (5 – 25 g OptiFibre® = 4,3 – 21,5 g löslicher Ballaststoff) pro Tag oder gemäß ärztlicher Empfehlung. Die Dosierung stufenweise, beginnend mit 5 g pro Tag, erhöhen.

Dient nicht als alleinige Ballaststoffquelle. Die empfohlene tägliche Gesamtzufuhr von Ballaststoffen beträgt ca. 35 g. Lassen Sie sich von Ihrem Arzt oder Apotheker beraten. Es wird eine Anwendung über 3 Wochen empfohlen. OptiFibre® kann problemlos auch über längere Zeit angewendet werden.

Nährwertdeklaration:

Nährwertinformationen		Pro 100 g	Pro 5 g*
Brennwert	kJ/kcal	816/202	41/10
Fett (0% kcal) davon:	g	0	0
– gesättigte Fettsäuren	g	0	0
Kohlenhydrate (12% kcal) davon:	g	6,0	0,30
– Zucker**	g	6,0	0,30
Ballaststoffe (85% kcal)	g	86	4,3
Eiweiß (3% kcal)	g	<1,5	<0,075
Salz (= Na (g) x 2,5)	g	<0,50	<0,025
Mineralstoffe			
Natrium	mg	<200	<10
Kalium	mg	<500	<25

* Ein gestrichener Messlöffel (in der Dose enthalten) enthält 5 g Pulver.
** Ohne zugesetzte Zucker. Enthält natürlich vorkommende Zucker.