

## Eisen-Phospholipid



### Liposomales Eisen – sehr gut bioverfügbar

- ✓ Eisen in liposomaler Form – macht Eisen bioverfügbar
- ✓ Gut für Konzentration, Blutbildung und weniger Müdigkeit\*
- ✓ Kein Eisengeschmack – schmeckt nach fruchtiger Mango
- ✓ Freundlich zu Magen und Darm\*
- ✓ Auch für Kinder besonders geeignet, vegan
- ✓ Von der Apotheken-Marke Dr. Jacob's seit 1997

50 g (100 Portionen)

### Eisen-Phospholipid – für Ihre Gesundheit

\*Die in Eisen-Phospholipid enthaltenen Nährstoffe tragen zu den folgenden normalen Körperfunktionen bei:

- Kognitive Funktion (**Denken, Konzentration**) – Eisen
- **Bildung von Hämoglobin** und roten **Blutkörperchen** – Eisen
- **Sauerstofftransport** im Körper – Eisen
- **Verminderung von Müdigkeit** – Eisen
- **Energiestoffwechsel** und **Immunsystem** – Eisen
- **Kognitive Entwicklung** von Kindern – Eisen
- **Eisenstoffwechsel** – Vitamin B<sub>2</sub>
- Erhaltung normaler **Schleimhäute** (u.a. Magen, Darm) – Vitamin B<sub>2</sub>
- Erhöhung der **Eisenaufnahme** – Vitamin C

## Ausgezeichnete Bioverfügbarkeit

Phospholipide aus der Sonnenblume sorgen in Eisen-Phospholipid für eine besonders gute Eisenaufnahme.

In jeder Zelle unseres Körpers befinden sich Phospholipide – auch in den Darmzellen. Das Eisen in unserem Produkt wird von Phospholipiden in Form von Liposomen umschlossen. Phospholipide erleichtern die Aufnahme von Eisen im Darm, da die Wände der Liposomen ähnlich aufgebaut sind wie die Membranen unserer Zellen.

Das in Eisen-Phospholipid von Dr. Jacob's enthaltene liposomale Eisen ist hervorragend bioverfügbar. Dies ist in zahlreichen Studien belegt.

## Ohne Eisengeschmack, einfache Anwendung

Eisen-Phospholipid von Dr. Jacob's schmeckt nicht metallisch – wie die meisten anderen Eisen-Präparate – sondern hat einen fruchtigen Mango-Geschmack.

Dank dem beiliegenden Messlöffel ist es besonders einfach dosierbar. Sie können es z.B. in Ihr Müsli, Ihren Smoothie oder Joghurt einrühren.

Pro Portion Eisen-Phospholipid (0,5 g/1 Messlöffel) sind 8 mg Eisen enthalten.

## Verzehrempfehlung:

1 gestrichenen Messlöffel am Tag im Mund zergehen lassen.  
Alternativ in Smoothie, Müsli oder Joghurt einrühren. Für Kinder ab 1 Jahr geeignet.

Bei erhöhtem Bedarf nehmen Erwachsene täglich 2 gestrichene Messlöffel ein.



**Pflichthinweis:** Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.

Trocknungselement nicht verzehren. Dose trocken aufbewahren.

Nahrungsergänzungsmittel

**Zutaten:**

Mango-Fruchtpulver (47 %), Eisen-Phospholipid-Komplex (Eisenpyrophosphat, Sonnenblumenlecithin) (20 %), Acerola-Kirschextrakt, Sonnenblumenlecithin, Kieselerde, Vitamin B<sub>2</sub>.  
Kann Spuren von **Schalenfrüchten** enthalten.

Hergestellt in Deutschland. Eisen-Phospholipid aus Japan. Vegan.

**Nährwerte:**

Durchschnittlich pro:	1 ML <sup>1</sup>	2 ML <sup>2</sup>
Eisen	8 mg (57 % <sup>3</sup> )	16 mg (114 % <sup>3</sup> )
Vitamin C	16 mg (20 % <sup>3</sup> )	32 mg (40 % <sup>3</sup> )
Vitamin B <sub>2</sub>	0,7 mg (50 % <sup>3</sup> )	1,4 mg (100 % <sup>3</sup> )
Silicium	4 mg	8 mg

<sup>1</sup>1 Messlöffel (ML) = 1 Portion (0,5 g); <sup>2</sup>2 ML = 2 Portionen (1 g; Tagesdosis);

<sup>3</sup>Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV)

**Apotheken-Bestellnummer:**

Deutschland: PZN 16235188

Österreich: PHZNR 5222656

EAN/GTIN-Code 4 041246 501520

Dr. Jacob's Medical GmbH, Platter Straße 92, 65232 Taunusstein

**Unsere Motivation bei Dr. Jacob's:****Wir wollen eine gesündere Zukunft für uns alle schaffen!**

Die Dr. Jacob's Medical GmbH wurde im Jahre 1997 von den Drs. Jacob gegründet. Sicher, zuverlässig, wirkungsvoll – nach diesen Kriterien entwickeln wir als Apotheken-Marke seit über 25 Jahren Nahrungsergänzungs- und Lebensstil-Konzepte. Dabei übernehmen wir Verantwortung für Mensch, Tier und Natur. Unsere Philosophie ist es, keinen Modetrends zu folgen, sondern die wichtigsten Erkenntnisse und Entdeckungen der Wissenschaft zu prüfen und sie für Ihre Gesundheit zu nutzen.

Hochwertige, möglichst natürliche und pflanzliche Inhaltsstoffe, strenge Qualitätskontrollen und die Fachkompetenz der Firmengründer sowie eines ernährungswissenschaftlichen Teams machen den besonderen Charakter von Dr. Jacob's Gesundheitsmitteln aus. Bei der



Stand 08.04.2024

Produktentwicklung achtet Dr. Jacob stets auf die bestmögliche Synergie und optimale Bioverfügbarkeit der besonderen Inhaltsstoffe.



Wissen im Dienste Ihrer Gesundheit