

## L-Arginin Kapseln

L-Arginin sind reine vegane Aminosäuren ohne Zusätze, wichtige Bausteine für den Körper.

Das orthomolekulare Präparat L-Arginin Mono enthält einen hohen Anteil an L-Arginin und kann in verschiedenen Lebenssituationen ergänzend eingesetzt werden. Die semi-essentielle Aminosäure L-Arginin erfüllt im menschlichen Organismus wichtige Aufgaben.



Inhalt	90 Kapseln
PZN	18059287
EAN	9009330913500
Netto-Gewicht	69 g
Packungsinformationen	1 Dose à 90 Kapseln

### Produktwissen

Die semi-essentielle Aminosäure L-Arginin erfüllt im menschlichen Organismus wichtige Aufgaben.

Das orthomolekulare Monopräparat L-Arginin Mono ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit hohem Anteil an L-Arginin und kann in verschiedenen Lebenssituationen ergänzend eingesetzt werden. Eiweiße (Proteine) werden mit der Nahrung aufgenommen und im Körper in ihre Bestandteile, die sogenannten Aminosäuren, zerlegt. Diese dienen den Körperzellen dazu, selbst wieder Proteine zu bilden, die im Körper unterschiedlichste Funktionen erfüllen. Enzyme, Hormone, Antikörper, Muskel- und Stützgewebe bestehen zum Großteil aus Proteinen. Sie können aber auch als Energiequelle für den Menschen dienen. Aminosäuren gibt es in der Natur sehr viele, jedoch spielen nur einige im Körper eine wichtige Rolle, da der Körper nur diese als Bausteine für den körpereigenen Proteinaufbau benötigen. Jedes Protein besitzt eine einzigartige Zusammensetzung aus bestimmten Aminosäuren. Dabei kann jede Aminosäure in einer L- oder einer R-Struktur vorliegen. Für den Körper natürlich ist allerdings bei allen Aminosäuren nur die L-Struktur. Nur diese kann vom Organismus in eigenes Körperprotein umgewandelt werden.

Aminosäuren werden in essentielle, semi-essentielle und nicht-essentielle Aminosäuren eingeteilt, obwohl diese Unterscheidung als nicht sehr genau gilt.

L-Arginin ist eine semi-essentielle Aminosäure, das heißt, sie muss in bestimmten Situationen mit der Nahrung aufgenommen werden. L-Arginin ist für Säuglinge und Kinder eine essentielle Aminosäure, Erwachsene können L-Arginin im Körper selbst herstellen. L-Arginin ist besonders reich an Stickstoff und erwachsene Menschen können L-Arginin aus Glutaminsäure synthetisieren. L-Arginin ist an einer Reihe von Körperfunktionen beteiligt. L-Arginin ist Bestandteil von Haut und Schleimhaut. Bei größeren Verletzungen und Operationen sowie bei chronischen Erkrankungen, kann ein erhöhter Bedarf an L-Arginin entstehen.

L-Arginin ist die einzige Ausgangssubstanz zur Bildung des Botenstoffes Stickstoffmonoxid (NO). NO kann eine Gefäßerweiterung im Körper bewirken, indem das NO in die Muskelschicht der Gefäße eindringt und dort zum Nachlassen der Gefäßspannung führt. Somit werden die Blutzirkulation und die Sauerstoffversorgung des Gewebes beeinflusst. NO ist bei der Immunaktivierung und an zahlreichen neuronalen Funktionen im zentralen und peripheren Nervensystem beteiligt. Bei ausgewogener Ernährung entsteht bei gesunden Erwachsenen in der Regel kein zusätzlicher Bedarf an L-Arginin.

L-Arginin ist reichlich in Nüssen und Samen, außerdem in Fleisch, Fisch und Getreide enthalten. In besonderen Situationen, wie im Wachstum oder bei Verletzungen ist der Organismus auf eine ausreichende Zufuhr von L-Arginin angewiesen.

Neben einer abwechslungsreiche Ernährung kann ergänzend L-Arginin Mono auf eine einfache Weise eingesetzt werden.

## Zutaten



Diese Kapseln enthalten:

L-Arginin, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle)

Nahrungsergänzungsmittel

## Inhaltsstoffe

Zusammensetzung Inhaltsstoffe	Pro Tagesportion = 2 Kapseln	%NRV*
L-Arginin	1300 mg	-

\*Nährstoffbezugswert nach Lebensmittel-Informationsverordnung

## Verzehrempfehlung



2 x 1 Kapsel täglich mit viel Flüssigkeit verzehren.

Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

### Aufbewahrungsempfehlung

Außerhalb der Reichweite von Kindern, kühl, trocken und lichtgeschützt lagern. Feuchtigkeitsempfindliches Produkt. Bitte den innenliegenden Trockenbeutel nicht entfernen. Der enthaltene Trockenbeutel ist nicht zum Verzehr geeignet.

### Hinweis

Ein Nahrungsergänzungsmittel ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.