



25  
Portionen

750 g  
Pulver

- ✓ 80% Proteinanteil - ohne Gentechnik
- ✓ Low Carb - ca. 5% Kohlenhydrate
- ✓ Unterstützt den Muskelaufbau und Muskelerhalt

## MEGAMAX Eiweiß 100

Eiweißreiches Getränkpulver mit Magnesium, Vitaminen und Süßungsmitteln.

- Bestens geeignet für alle Menschen, die ihre Eiweißversorgung verbessern möchten.
- Ideal für **Sportler**: Kraft, Ausdauer, Fitness. Bewährt im Rahmen von Diäten.
- Mit ca. **20 % BCAAs**, also essentieller verzweigtkettiger Aminosäuren, für einen optimalen Eiweißstoffwechsel.
- Hohe **biologische Wertigkeit** - liefert alle 18 wichtigen Aminosäuren in ausgewogenem Verhältnis
- Zum **Kochen** und **Backen** geeignet.



# Wichtige Informationen

- \* **Proteine** tragen zur Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse und zur Erhaltung normaler Knochen bei.
- \* **Magnesium** unterstützt die Eiweißsynthese im Körper und fördert die normalen Muskelfunktionen. Es unterstützt normale Funktionen im Energiestoffwechsel und Nervensystem.
- \* **Calcium** wird für die Erhaltung normaler Knochen benötigt und trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei.
- \* **Vitamin B12** trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
- \* **Vitamin C** unterstützt die normale Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung.

# Verzehrempfehlung



**MEGAMAX® Eiweiß 100** kann flexibel angewendet werden.

Empfohlen werden 1 bis 3 Portionen am Tag. Idealerweise zwischen zwei Mahlzeiten oder nach einer Trainingseinheit.

- 30 g Pulver in 300 ml fettarmer Milch oder Milchalternative lösen.
- Am einfachsten gelingt das mit dem MEGAMAX® Mixbecher.
- Dieser wird dann 30 Sekunden kräftig geschüttelt.
- Je nach verwendeter Flüssigkeit kann der Kalorien- & Fettgehalt variieren.



## Produktvorteile:

- Training und **Muskelaufbau**: Der Körper wird sowohl schnell als auch einen langfristig mit Aminosäuren versorgt – für maximale Ergebnisse beim Muskelaufbau und der Regeneration.
- Diät und **Gewichtsmanagement**: Die langanhaltende Sättigung durch Casein kann helfen, Hungerattacken vorzubeugen und das **Zielgewicht** zu erreichen.
- Gesundheit und Wohlbefinden: **Hochwertige Proteinquellen** unterstützen nicht nur die Muskelgesundheit, sondern auch das Immunsystem und die allgemeine körperliche Leistungsfähigkeit.
- **Vielseitig anzuwenden**: Ein Protein für alle Situationen – ob nach dem Training, vor dem Schlafengehen oder zwischendurch.
- **Hervorragende Löslichkeit** und cremiger Geschmack.
- Höchste Qualität und **beste Rohstoffe**.

MEGAMAX® Produkte erfüllen **höchste Qualitätsansprüche** hinsichtlich Konzeption, Nachhaltigkeit, Rohstoffauswahl, Bioverfügbarkeit und Verarbeitung durch Herstellung aus besten Rohstoffen in modernsten Fertigungsbetrieben nach GMP (=Good Manufacturing Practice) permanente Qualitätskontrollen nach HACCP-Sicherheitskonzept, mit dem Qualitätszertifizierungen DIN ISO 9001:2000 und IFS (International Food Standard).

**PZN:** 07345860

**Mindestens haltbar bis:** siehe Dosenboden.

**Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.**

### **AUFBEWAHRUNG:**

Kühl und trocken lagern. Nach dem Öffnen innerhalb von 3 Monaten aufbrauchen.

### **Weitere Infos erhalten Sie unter:**

MEGAMAX, Postfach 102133, D-52021 Aachen

Freecall: 0800 500 2308

E-Mail: [info@megamax.de](mailto:info@megamax.de)

oder: [www.megamax.de](http://www.megamax.de)

\* **Fettarm** gilt nur für die Zubereitung mit Wasser.



# Inhaltsstoffe

| DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE   | PRO 100 G          | NRV <sup>1</sup> | PRO PORTION                     | NRV <sup>1</sup> | PRO PORTION                                    | NRV <sup>1</sup> |
|-------------------------------|--------------------|------------------|---------------------------------|------------------|--|------------------|
|                               |                    |                  | 30 g Pulver<br>in 300 ml Wasser |                  | 30 g Pulver<br>in 300 ml Milch<br>(0,3 % Fett) |                  |
| Energie                       | 1602 kJ (378 kcal) |                  | 472 kJ (111 kcal)               |                  | 920 kJ (217 kcal)                              |                  |
| Fett                          | 3,2 g              |                  | 1,0 g                           |                  | 1,3 g  |                  |
| - davon gesättigte Fettsäuren | 3,1 g              |                  | 0,9 g                           |                  | 1,0 g  |                  |
| Kohlenhydrate                 | 6,3 g              |                  | 1,9 g                           |                  | 16 g   |                  |
| - davon Zucker                | 3,7 g              |                  | 1,1 g                           |                  | 15 g   |                  |
| Ballaststoffe                 | < 0,1 g            |                  | < 0,1 g                         |                  | < 0,1 g  |                  |
| Eiweiß                        | 80 g               |                  | 24 g                            |                  | 34 g   |                  |
| Salz                          | 0,58 g             |                  | 0,17 g                          |                  | 0,59 g   |                  |
| Vitamin B1 = Thiamin in mg    | 2,7                | 245 %            | 0,81                            | 74 %             | 0,95   | 86 %             |
| Vitamin B2 = Riboflavin in mg | 3,6                | 257 %            | 1,1                             | 79 %             | 1,5  | 107 %            |
| Vitamin B6 in mg              | 3,6                | 257 %            | 1,1                             | 79 %             | 1,2  | 86 %             |
| Pantothensäure in mg          | 15                 | 250 %            | 4,5                             | 75 %             | 5,3  | 88 %             |
| Niacinamid in mg              | 40                 | 250 %            | 12                              | 75 %             | 12,2   | 76 %             |
| Biotin in µg                  | 125                | 250 %            | 37,5                            | 75 %             | 43,5   | 87 %             |
| Folsäure in µg                | 520                | 260 %            | 156                             | 78 %             | 171  | 86 %             |
| Vitamin C in mg               | 200                | 250 %            | 60                              | 75 %             | 63,1   | 79 %             |
| Vitamin E in mg               | 30                 | 250 %            | 9                               | 75 %             | 9,1  | 76 %             |
| Vitamin B12 in µg             | 17,8               | 712 %            | 5,3                             | 212 %            | 6,2  | 248 %            |
| Calcium in mg                 | 690                | 90 %             | 217                             | 28 %             | 592  | 75 %             |
| Magnesium in mg               | 239                | 64 %             | 71,9                            | 20 %             | 113  | 31 %             |
| BCAAs <sup>2</sup>            | 17,2 g             |                  | 5,1 g                           |                  | 7,3 g  |                  |

<sup>1</sup> NRV = Nutrient Reference Values (% der Nährstoffbezugswerte nach VO (EU) Nr. 1169/2011)

<sup>2</sup> BCAAs = Branched chain amino acids (verzweigt-kettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))

Die Analysenwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen, biologischen Schwankungen.

**ZUTATEN:** Molkeeiweiß-Konzentrat = Whey Protein, Milcheiweiß (davon ca. 80 % Casein), Aroma, färbendes Lebensmittel Rote Bete Pulver, Magnesiumcarbonat, Säuerungsmittel (Citronensäure), Emulgator (**Soja**-Lecithin), L-Ascorbinsäure, Süßungsmittel (Acesulfam K, Sucralose), Nicotinamid, DL-alpha-Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothemat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin.

**Hinweis für Allergiker:** Enthält Molkeeiweiß, Milcheiweiß.

## Weitere Produktinformationen

MEGAMAX Eiweiß 100 ist ein 2K-Protein und besteht aus den Komponenten Whey Protein und Casein. Diese Kombination vereint die besten Eigenschaften beider Proteinarten.

**Schnelle und langsame Proteinversorgung:**

- **Whey-Protein** wird schnell vom Körper aufgenommen und versorgt deine Muskeln sofort mit wichtigen Aminosäuren – ideal direkt nach dem Training.

- **Casein-Protein** hingegen wird langsamer verdaut und bietet eine langanhaltende Versorgung deiner Muskeln, perfekt für die Nacht oder längere Phasen ohne Nahrungszufuhr.

**Eiweißreiches Getränkepulver mit Magnesium, Vitaminen und Süßungsmitteln. Ohne Zusatz von Zucker oder Honig\*\*.**

\*\* Das Produkt enthält von Natur aus Kohlenhydrate, vor allem in Form von Milchzucker (Lactose).

**Geschmacksrichtungen:**

Banane, Cappuccino, Erdbeer, Haselnuss, Himbeer, Neutral, Schoko, Vanille

**Packungsgrößen:**

30 g, 7x30 g, 400 g, 750 g, 5000 g