

Produktinformation:

figuril® ist ein leckerer und cremiger Eiweiß Diät Shake der im Rahmen einer gewichtskontrollierenden Ernährung angewendet werden kann.

Durch die Zugabe von einem Teelöffel Sonnenblumen- oder Sojaöl (ca. 2g) pro Shake erhalten Sie einen Diätdrink, der den strengen Vorgaben des §14a Diätverordnung entspricht und somit einen vollwertigen Mahlzeitenersatz darstellt.

Anwendung:

Die Anwendung von figuril® ist bewusst einfach gehalten und so konzipiert, dass Sie immer und überall schnell und unkompliziert Ihre figuril®-Mahlzeit einnehmen können.

Ersetzen Sie pro Tag zwei von Ihnen selbst bestimmte Mahlzeiten durch den leckeren figuril®-Eiweiß-Drink.

Einfach 25 g Pulver (2 gehäufte Esslöffel), 1 Teelöffel Sonnenblumen- oder Sojaöl (ca. 2g) und 250ml kalte fettarme Milch (1,5% Fett) in den Mixbecher geben und 20 Sekunden lang schütteln und fertig ist Ihr wohlschmeckender und cremiger Eiweiß- Diätdrink. Die dritte Mahlzeit können Sie wie gewohnt zu sich nehmen!

Unsere Ernährungsempfehlung:

Entscheiden Sie selbst, welche beiden der drei Hauptmahlzeiten Sie pro Tag durch einen figuril®-Eiweiß-Diätdrink ersetzen, und welche Sie wie gewohnt zu sich nehmen.

Wir empfehlen Ihnen den Tag mit einem ausgewogenen Frühstück zu starten und Mittag- und Abendessen durch einen figuril®-Eiweiß-Diätdrink zu ersetzen.

Achten Sie bei den Mahlzeiten, die Sie normal zu sich nehmen, auf eine kalorienarme Ernährung, die möglichst ballaststoffreich und fettarm ist.

Auf Kohlenhydrate müssen Sie nicht verzichten - wählen Sie jedoch Produkte, die lange satt machen, wie z.B. Vollkornbrot oder ein hochwertiges Müsli.

Fast Food, Zucker und Alkohol sollten Sie möglichst ganz aus Ihrem Speiseplan streichen. Trinken Sie viel! Pro Tag mindestens 2 l - optimal sind Wasser und ungesüßte Früchte- oder Kräutertees.

Außerdem sollten Sie sich viel bewegen - am besten an der frischen Luft.

Ziel erreicht ... und dann?

Auch nach Erreichen Ihres persönlichen Wunschgewichts können Sie figuril® in Ihre Ernährung einbauen.

Planen Sie dann einfach an 1-2 Tagen pro Woche einen cremigen figuril®- Eiweiß-Diätdrink ein.

Wir empfehlen Ihnen, vor Beginn Ihrer Diät, einen Arzt zu konsultieren.

Inhaltsstoffe:

Hauptnährstoffe (bezogen auf 100 g Produkt):

Eiweiß 60 g - Kohlenhydrate 20 g - Fett 1 g

Zutaten:

Sojaprotein-Isolat 54 g, **Milch**protein (Ca-Caseinat) 12 g, Fruchtzucker, Maltodextrin, Kakaopulver stark entölt, Inulin, Honigpulver 2 g (enthält 60% Honig), Verdickungsmittel Xanthan, L-Carnitintartrat, Mineralstoffe: Kaliumcarbonat, Magnesiumcarbonat, Eisen(II)sulfat, Zinksulfat, Mangan(II)glukonat, Kupfer(II)glukonat, Kaliumjodat und Natriumselenit, Vitamine: L-Ascorbinsäure, Nicotinsäureamid, Tocopherylacetat, Calcium D-Pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Folsäure, Biotin, Cholecaliferol und Cyanocobalamin, Aromen, Süßstoff: Saccharin Mit Zuckerarten und Süßungsmitteln

Kann Spuren von Ei, Lupine und Gluten und Nüssen enthalten.

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung (nach Zugabe von 2g Sonnenblumenöl-oder Sojaöl pro Portion)