

Neuro L-Tryptophan Tabletten 60* / 120 / 180 Tabletten / Dose (*Monatspackung)

Nahrungsergänzungsmittel

mit Vitaminen, dem Mineralstoff Magnesium und Aminosäuren. Die Vitamine B1, B6 und Folsäure tragen bei zu einer normalen psychischen Funktion, die Vitamine B1, B2 zu einer normalen Funktion des Nervensystems, das Vitamin Folsäure und der Mineralstoff Magnesium zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.

Verzehrempfehlung: Täglich morgens 1 Tablette nüchtern und abends 1 Tablette vor dem Schlafengehen mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.

Tagesverzehrsmenge (= 2 Tabletten) enthält:

L-Tryptophan	240 mg
L-Tyrosin	440 mg
L-Phenylalanin	60 mg
Vitamin B1	10 mg
Vitamin B2	10 mg
Vitamin B6	10 mg
Folsäure	200 µg
Magnesium (Magnesiumcitrat/oxid)	60 mg

Hinweis: -Bei der Einnahme von Antidepressiva sollte vor dem Verzehr Rücksprache mit dem Arzt oder Therapeuten gehalten werden.
-Nicht geeignet für Schwangere, Stillende sowie Kinder und Jugendliche.

Ohne Lactose, Hefe, Farbstoffe oder Konservierungsstoffe. Glutenfrei. -vegetarisch-

Neuro L-Tryptophan Tabletten

Aminosäuren spielen im Stoffwechsel und bei der Energiegewinnung eine wesentliche Rolle. Durch Sport, hohes Alter, Krankheit und Stress kommt es zu einem **Mangel an Aminosäuren**. Wenn kein Ausgleich erfolgt, kann es zu schwerwiegenden Störungen kommen. Zwischen Stress, Depression und Burn-out bestehen oft fließende Übergänge, die sich über längere Zeit hin entwickeln. Am Ende der Stress-Spirale steht das **Burn-out-Syndrom** als Zustand absoluter physischer und psychischer Erschöpfung. Lustlosigkeit, Schlafstörungen, Stimmungsschwankungen und Depressionen sind typische Symptome. Die Menschen fühlen sich im wahrsten Sinn des Wortes „ausgebrannt“. Mangel und Ungleichgewicht im Bereich der Aminosäuren führen zu Verschiebungen im Bereich der **Neurotransmitter**, die aus spezifischen Aminosäuren aufgebaut sind. Eine hilfreiche und effiziente Therapieoption bildet hierzu die spezielle Mikronährstoffkombination in **Neuro L-Tryptophan Tabletten**:

- **L-Phenylalanin** : Diese essentielle Aminosäure spielt im Energie- und Stickstoff-Stoffwechsel eine wichtige Rolle. Bei depressiven Verstimmungen führt sie zu einer Stimmungsaufhellung, indem sie den **Noradrenalin-** und **Adrenalin-Spiegel** im Gehirn erhöht.
- **L-Tryptophan**: Diese essentielle Aminosäure ist als Vorstufe zur Bildung von Serotonin und Melatonin unabdingbar. Sie unterstützt dadurch die Funktion des Nervensystems und des zirkadianen Rhythmus.
- **L-Tyrosin**: Diese halbessentielle Aminosäure verbessert als Vorstufe der Neurotransmitter **Norepinephrin** und **Dopamin** u.a. die psychische Verfassung bei Stress, Depressionen und chronischer Müdigkeit.
- Die Vitamine **B1, B2, B6** und **Folsäure** dienen als Cofaktoren der Neurotransmittersynthese.

Neuro L-Tryptophan sollte über einen längeren Zeitraum eingenommen werden.

Stand: 01-2017