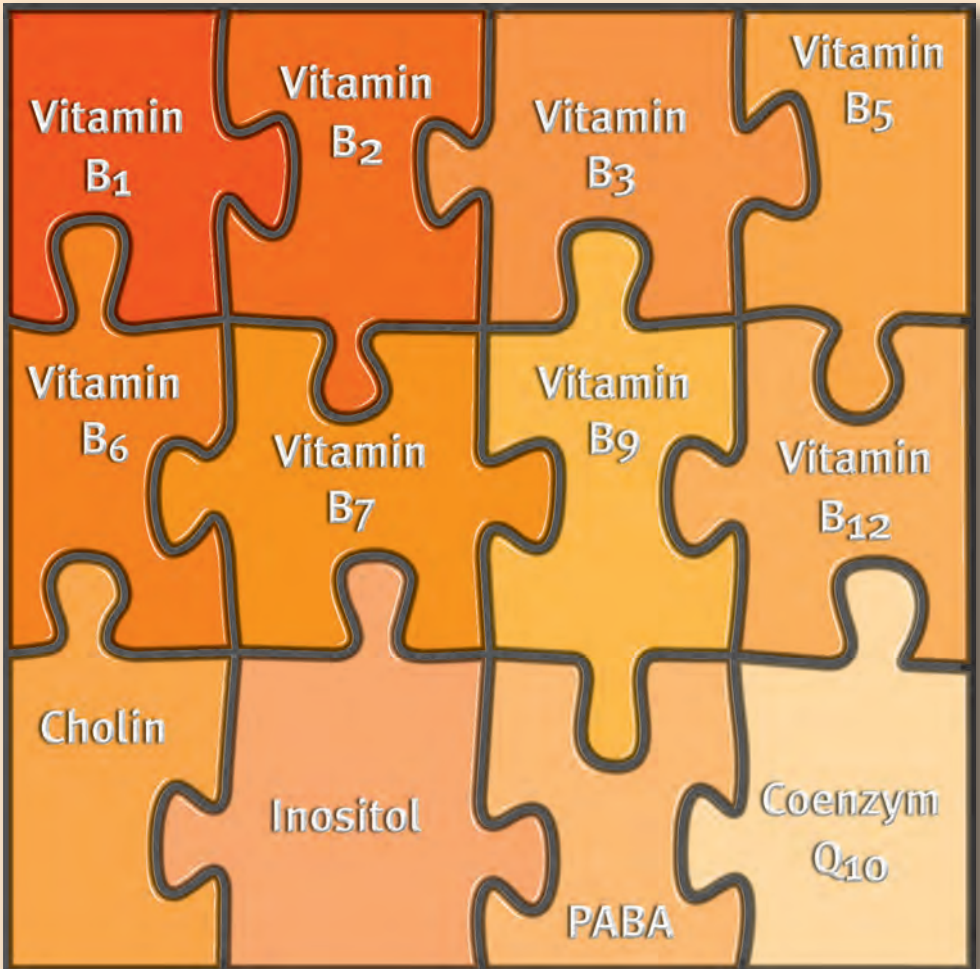


NEU von Köhler Pharma:

# B-Komplex Köhler® intense

Nahrungsergänzungsmittel

**Intensiver durch mehr als acht B-Vitamine**



### B-Komplex Köhler® intense

enthält alle acht wasserlöslichen Vitamine des B-Komplexes sowie vier vitaminähnliche Substanzen, die man auch als Vitaminoide bezeichnet. Dazu gehören die körpereigenen Substanzen Cholin, Inositol, Para-Aminobenzoesäure (PABA) und Coenzym Q<sub>10</sub>.

Die Art und Dosierung dieser zwölf ausgewählten Mikronährstoffe bieten eine gute Voraussetzung für eine intensive ernährungsphysiologische Wirkung.

### B-Komplex Köhler® intense

enthält vegane, magensaftresistente Kapseln. Diese schützen die B-Vitamine und Vitaminoide vor den sauren Bedingungen im Magen. Darüber hinaus helfen diese Kapseln den Geschmack und Geruch der B-Vitamine zu maskieren, einen schlechten Nachgeschmack zu reduzieren sowie das Risiko für einen Reflux zu minimieren.

### B-Komplex Köhler® intense

ist glutenfrei sowie frei von Fruktose, Hefe, Laktose, Gelatine und Farbstoffen.

B-Komplex Köhler® intense ist vegan.



Für  
Nervensystem  
und  
Energistoffwechsel\*

#### 1 Kapsel enthält:

|  |           |
|--|-----------|
| Thiamin (Vitamin B <sub>1</sub> )                | 45 mg     |
| Riboflavin (Vitamin B <sub>2</sub> )             | 20 mg     |
| Niacin als Nicotinamid (Vitamin B <sub>3</sub> ) | 30 mg NE* |
| Pantothersäure (Vitamin B <sub>5</sub> )         | 30 mg     |
| Pyridoxal-5-Phosphat (Vitamin B <sub>6</sub> )   | 15 mg     |
| Biotin (Vitamin B <sub>7</sub> )                 | 500 µg    |
| Folsäure (Vitamin B <sub>9</sub> )               | 500 µg    |
| Methylcobalamin (Vitamin B <sub>12</sub> )       | 500 µg    |
| Cholin   | 50 mg     |
| Inositol   | 50 mg     |
| Para-Aminobenzoesäure (PABA)                     | 30 mg     |
| Coenzym Q <sub>10</sub>                          | 20 mg     |

#### \*Niacin-Äquivalente

Die Vitamine B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub> liegen in ihrer stoffwechselaktiven Form Pyridoxal-5-Phosphat bzw. Methylcobalamin vor.

\* Zu einer normalen Funktion des Nervensystems tragen die Vitamine B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, Niacin und Biotin bei. Zu einem normalen Energiestoffwechsel tragen die Vitamine B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, Niacin, Pantothersäure und Biotin bei.

### Vitamin B-Versorgung

Eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sorgen dafür, dass die Vitamine des B-Komplexes in ausreichendem Maße über die Ernährung zugeführt werden.

Trotzdem können Ernährungssituationen auftreten, unter denen eine ausreichende Vitamin B-Versorgung nicht gewährleistet ist. Gründe dafür können sein:

- Eine Fehl- und Mangelernährung, z.B. bei Senioren
- Einseitige Ernährung, z.B. Fastfood
- Erhöhter Bedarf, z.B. bei Diabetes
- Resorptionsstörungen, z.B. durch Magen-Darm-Erkrankungen
- Verschiedene Diätformen, z.B. Reduktionsdiäten, vegetarische oder vegane Ernährung
- Regelmäßiger Alkohol- und Zigarettenkonsum
- Chronischer Arzneimittelgebrauch, z.B. Antibabypille, Magensäureblocker, Schmerzmittel, Diuretika
- Hohe körperliche Belastung, z.B. Sport
- Stresszustände

### Funktionen

So vielseitig die Ursachen für eine unzureichende Vitaminversorgung mit B-Vitaminen sein können, so umfangreich sind die ernährungsphysiologischen Eigenschaften der in B-Komplex Köhler® intense enthaltenen Vitamine und Vitaminoide, die eine normale Funktion u.a. innerhalb folgender Bereiche bewirken:

|   |   |
|---|---|
| Thiamin (Vitamin B <sub>1</sub> )                         | Energiestoffwechsel, Nervensystem, Herzfunktion                                   |
| Riboflavin (Vitamin B <sub>2</sub> )                      | Eisenstoffwechsel, Sehkraft, Haut und Schleimhäute                                |
| Niacin als Nikotinamid (Vitamin B <sub>3</sub> )          | Psychische Funktion, Energiestoffwechsel, Nervensystem                            |
| Pantothersäure (Vitamin B <sub>5</sub> )                  | Geistige Leistungsfähigkeit, Stoffwechsel von Steroidhormonen, Vitamin D-Synthese |
| Pyridoxal-5-Phosphat (Vitamin B <sub>6</sub> )            | Immunsystem, Eiweiß- und Glycogenstoffwechsel, Hormontätigkeit                    |
| Biotin (Vitamin B <sub>7</sub> )                          | Haare, Haut und Schleimhäute, Stoffwechsel von Makronährstoffen                   |
| Folsäure (Vitamin B <sub>9</sub> )                        | Aminosäuresynthese, Blutbildung, Homocystein-Stoffwechsel                         |
| Methylcobalamin (Vitamin B <sub>12</sub> )                | Energiestoffwechsel, Zellteilung, Bildung roter Blutkörperchen                    |
| Cholin ("Vitamin B <sub>4</sub> ")                        | Fettstoffwechsel, Leberfunktion, Homocystein-Stoffwechsel                         |
| Inositol ("Vitamin B <sub>8</sub> ")                      | Übertragung von Nervensignalen  |
| Para-Aminobenzoesäure (PABA) ("Vitamin B <sub>10</sub> ") | Folsäurebaustein  |
| Coenzym Q <sub>10</sub>                                   | Mitochondrien   |

# B-Komplex Köhler® intense

**Intensiver durch mehr als acht B-Vitamine**



## **Verzehrempfehlung:**

1 Kapsel täglich unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen. Vor dem Verzehr sollen Schwangere, Stillende und Jugendliche unter 15 Jahren Rücksprache mit einem Arzt halten.

## **Packungsgrößen:**

|            |         |              |
|------------|---------|--------------|
| 15 Kapseln | 6,95 €  | PZN 14448253 |
| 30 Kapseln | 11,45 € | PZN 15023662 |
| 90 Kapseln | 29,25 € | PZN 14448282 |

In allen Apotheken erhältlich.

Köhler Pharma GmbH **kyp**  
64665 Alsbach  
Tel.: 0 62 57-506 5290  
Fax: 0 62 57-506 52920  
[www.koehler-pharma.de](http://www.koehler-pharma.de)

