

PRODUKTINFORMATION

GravidaPro

mit Maca, Bockshornklee-, Frauenmantel- & Mönchspfeffer-Extrakt

Beschreibung

- ☑ entwickelt in Zusammenarbeit mit Prof. Dr. Döll
- ☑ GravidaPro enthält Frauenmantel-Extrakt, Mönchspfeffer-Extrakt, Macapulver, bioaktive B-Vitamine, Jod und pflanzliches Eisen
- ☑ trägt zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei durch Folsäure
- ☑ höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

Gravida heißt die Schwangere auf Latein. Frau Prof. Dr. Döll hat ausgewählte Pflanzenextrakte, Vitamine und Mineralstoffe zusammen gestellt und die Mengen auf Basis von wissenschaftlichen Studien zu einer ganzheitlichen Formel abgestimmt.

Mönchspfeffer-Extrakt (*Vitex agnus-castus*) enthält zahlreiche sekundäre Pflanzenstoffe, unter anderem Flavonoide, Gerbstoffe, Diterpene, Iridoide.

Der Frauenmantel (*Alchemilla vulgaris*) kommt in Europa, Nordamerika und Asien vor. Frauenmantel war schon zu Zeiten der Heiligen Hildegard von Bingen bekannt. Die rundlichen Blätter bestehen aus sieben bis elf Lappen und sind am Rand gesägt bis gezähnt. Die Blätter enthalten sechs bis acht Prozent Gerbstoffe. Diese gehören vorwiegend dem sogenannten Ellagitanin-Typ an, dabei kommt Agrimoniin als Hauptkomponente vor. Daneben finden sich zu etwa zwei Prozent Flavonoide.


Maca ist eine Wurzel aus den Anden und gilt heutzutage als beliebtes Superfood. Das Macapulver, welches aus der Maca-Wurzelknolle gewonnen wird, ist reich an Vitaminen, Mineralstoffen, Omega-3-Fettsäuren und Proteinen (enthält 14 % Protein). Der hohe Anteil an Antioxidantien, wie Selen, unterstützt die Zellen vor oxidativem Stress und schützt somit den Körper vor freien Radikalen.

Folsäure (Vitamin B9) trägt zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei. Im Präparat GravidaPro der Femme-Nutrition-



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  laktosefrei
-  100% vegan

Produktdaten

| | | |
|-----------------|-------------------------------|---|
| ART | Nahrungsergänzungsmittel | |
| ARTIKELNUMMER | 2400006 | |
| GTIN | 4251938106067 |  |
| PPN | 11 18257231 33 | |
| PZN AT | 5719581 | |
| PZN DE | 18257231 | |
| INHALT | 90 Kapseln (1-Monats-Packung) | |
| GEWICHT BRUTTO | 87 g | |
| GEWICHT NETTO | 67,17 g | |
| MASSE (Ø×H; CM) | 5,3×9,5 | |
| PRODUKTVERSION | 1 | |

Serie sind 600 µg Folsäure in der bereits bioaktiven Form (Methyltetrahydrofolat, 5-MTHF) enthalten, welche im Körper leicht aufgenommen wird, da sie nicht mehr umgewandelt werden muss. Darüber hinaus trägt Folat zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei und hat eine Funktion bei der Zellteilung. Ein ausgewogener Folsäurespiegel ist bereits als Vorbereitung für eine Schwangerschaft wichtig.

Die weiteren B-Vitamine B2, B6 und B12 unterstützen eine normale Funktion des Nervensystems und sind ihrer bioaktiven Form enthalten. In GravidaPro sind 150 µg Jod pro Tagesdosis enthalten.

Schwangere benötigen mehr Eisen, das für die Bildung der roten Blutkörperchen notwendig ist, um Mutter und Kind ausreichend mit Sauerstoff zu versorgen. Das Eisen in GravidaPro stammt aus pflanzlicher Quelle, aus dem Curryblatt, welches am besten zu den Mahlzeiten aufgenommen wird. Bei erhöhtem Bedarf an Eisen kann die Einnahmemenge durch Zugabe des Produkts NatuGena Eisen Vegan erhöht werden, auch hier stammt das Eisen aus dem Curryblatt. Die Bioverfügbarkeit des veganen Eisens kann durch Einnahme von Omega-3-Fettsäuren gesteigert werden.

Die Extrakte von Safran, Himbeerblatt, Fenchel und Bockshornklee-Extrakt sind der Rezeptur in geringen Dosierungen zugefügt

Hinweis: Die von Frau Prof. Dr. Döll ausgewählte, wissenschaftlich fundierte Zusammenstellung ist nicht für die dauerhafte Anwendung während der Schwangerschaft gedacht – es geht bei GravidaPro um die die Nährstoffe, welche von der Zusammensetzung her auf die Vorbereitung einer Schwangerschaft dienen sollen. Wir empfehlen daher auch und vor allem für die Zeit der Schwangerschaft und Stillzeit den erhöhten Nährstoffbedarf zu decken und mindestens 10 mg Eisen, 600 µg Folsäure und 150 µg Jod zu supplementieren. Wir empfehlen für Schwangerschaft und Stillzeit das Produkt NatuGena MamaFit für eine zusätzliche Versorgung mit Eisen, Folsäure und Jod, sowie die NatuGena LipoVitamine für einen gesunden Vitamin D Spiegel und Norsan Omega-3 für die Versorgung mit den Fettsäuren DHA und EPA.

Zutaten

Curry-Blatt-Extrakt, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose, Camu-Camu-Extrakt, Bio-Himbeer-Extrakt, Frauenmantel-Extrakt, Bockshornklee-Extrakt, Bio-Maca-Pulver, Fenchel-Pulver, Zinkbisglycinat, Nicotinamid, Safran-Extrakt, Mönchspfeffer-Extrakt, Selenmethionin, Riboflavin-5-Phosphat, Pyridoxal-5-Phosphat, Thiamin, Quatrefolic®, Kaliumjodid, Methylcobalamin

PRODUKTINFORMATION

GravidaPro

mit Maca, Bockshornklee-, Frauenmantel- & Mönchspfeffer-Extrakt

Verzehrsempfehlung

1-mal täglich 3 Kapseln. Optimal ist der Verzehr mindestens 30 Minuten vor oder nach einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmen Wasser.

Inhaltsstoffe

| | PRO TAGESDOSIS (3 KAPSELN) | NRV ¹ |
|---|-------------------------------|------------------|
| Bio-Himbeeren-Extrakt (4:1) | 300 mg | |
| Bio-Maca-Pulver | 150 mg | |
| Bockshornklee-Extrakt (10:1) | 200 mg | |
| Curry-Blatt-Extrakt | 467 mg | |
| - davon Eisen | 15 mg | 105 % |
| Fenchel-Extrakt | 100 mg | |
| Frauenmantel-Extrakt (4:1) | 200 mg | |
| Mönchspfeffer-Extrakt (5:1) | 20 mg | |
| Safran-Extrakt (4:1) | 20 mg | |
| Jod | 150 µg | 100 % |
| Selen (organisch gebunden) | 55 µg | 100 % |
| Zink (organisch gebunden) | 10 mg | 100 % |
| Vitamin B1 (Thiamin) | 2,2 mg | 200 % |
| Vitamin B2 (R5P; bioaktiv) | 2,8 mg | 200 % |
| Vitamin B3 (Niacin; bioaktiv) | 32 mg | 200 % |
| Vitamin B6 (P5P; bioaktiv) | 2,8 mg | 200 % |
| Vitamin B9 Folsäure (5-MTHF; bioaktiv) | 600 µg | |
| Vitamin B12 (Methylcobalamin; bioaktiv) | 4 µg | 160 % |
| Vitamin C (Camu-Camu) | 160 mg | 200 % |

1 Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (%)

| | PRO 1 KAPSEL | NRV ¹ |
|---|--------------|------------------|
| Bio-Himbeeren-Extrakt (4:1) | 100 mg | |
| Bio-Maca-Pulver | 50 mg | |
| Bockshornklee-Extrakt (10:1) | 66,6 mg | |
| Curry-Blatt-Extrakt | 155,6 mg | |
| - davon Eisen | 5 mg | 35 % |
| Fenchel-Extrakt | 33,3 mg | |
| Frauenmantel-Extrakt (4:1) | 66,6 mg | |
| Mönchspfeffer-Extrakt (5:1) | 6,6 mg | |
| Safran-Extrakt (4:1) | 6,6 mg | |
| Jod | 50 µg | 33,3 % |
| Selen (organisch gebunden) | 18,3 µg | 33,3 % |
| Zink (organisch gebunden) | 3,33 mg | 33,3 % |
| Vitamin B1 (Thiamin) | 0,73 mg | 66,6 % |
| Vitamin B2 (R5P; bioaktiv) | 0,93 mg | 66,6 % |
| Vitamin B3 (Niacin; bioaktiv) | 10,6 mg | 66,6 % |
| Vitamin B6 (P5P; bioaktiv) | 0,93 mg | 66,6 % |
| Vitamin B9 Folsäure (5-MTHF; bioaktiv) | 200 µg | |
| Vitamin B12 (Methylcobalamin; bioaktiv) | 1,33 µg | 53,3 % |
| Vitamin C (Camu-Camu) | 53,3 mg | 66,6 % |

1 Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (%)

Rechtlicher Hinweis

Dieses Produkt dient der Ernährung und berührt deshalb nicht das Heilmittelwerbe-gesetz (HWG). Ein guter Ernährungsstatus kann dem Organismus helfen Erkrankungen vorzubeugen oder diese zu überwinden. Alle zu dem Produkt getroffenen Aussagen beschreiben Eigenschaften und physiologische Wirkungen, die bei Konsumenten natürlicherweise unterschiedlich ausfallen können, und stellen keine Heil- oder Gesundheitsversprechen dar.

Nahrungsergänzungsmittel

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern sowie kühl, trocken und lichtgeschützt lagern.

Reinsubstanzen-Prinzip

Nur Wirkstoffe (keine Hilfsstoffe, keine Farbstoffe, laut Gesetz keine Konservierungsstoffe, keine technologischen Zusätze wie Binde- und Trennmittel, keine versteckten Zusatzstoffe, frei von Gluten, Geschmacksverstärkern, Lactose, Aromen, Soja).



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  laktosefrei
-  100% vegan