

# Eisen plus Kapseln

PZN 10012636

Inhalt: 150 Kapseln

Nettofüllgewicht: 48,5 g



## Eisen kombiniert mit Vitamin C als Unterstützung für Ihre Gesundheit

Die sovita Eisen Plus Kapseln sind entwickelt wurden, um Ihren täglichen **Eisenbedarf** zu decken und gleichzeitig die Aufnahme von Eisen durch **Vitamin C** zu verbessern. Diese Kapseln sind ideal für alle, die ihre **Energie und Vitalität** steigern möchten, insbesondere **bei erhöhtem Eisenbedarf**. Sie enthalten wertvolles Eisen und bieten zusätzlich die **Versorgung mit Folsäure und Vitamin B12**.

## Die sovita Eisen Plus Kapseln bieten Ihnen folgende Vorteile:

- **Nährstoffpaket:** Eisen kombiniert mit Folsäure, Biotin und Vitamin B12
- **Für die Blutbildung:** Eisen ist essenziell für die Bildung von Hämoglobin, das für den Sauerstofftransport im Blut verantwortlich ist.
- **Unterstützt das Immunsystem:** Eisen spielt eine wichtige Rolle bei der Unterstützung des Immunsystems und der Bekämpfung von Müdigkeit und Ermüdung.
- **Verbesserte Eisenaufnahme:** Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme im Körper und trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei.
- **Energie und Leistungsfähigkeit:** Eisen hilft, die Energieproduktion zu unterstützen und die geistige und körperliche Leistungsfähigkeit zu steigern.

## Eisen – Wichtig für Blutbildung und Sauerstofftransport

Eisen ist wichtig für die **Sauerstoffaufnahme, -speicherung und die Blutbildung**. Der Körper kann Eisen nicht selbst produzieren, weshalb wir auf die Aufnahme von Eisen über die Nahrung angewiesen sind. Eisen wird vor allem in **Leber, Milz und Knochenmark** gespeichert. Täglich verliert der Mensch in Form von abgestorbenen (Schleim-)Hautzellen sowie über den Urin, den Stuhl oder Schweiß Eisen. Im Normalfall wird dieser Verlust durch die Aufnahme über die Nahrung ausgeglichen. Doch gerade, wenn es zu **andauernden oder starken Blutungen** kommt oder eine **Schwangerschaft** vorliegt, ist der Eisenverlust entsprechend höher und kann dies zu einem **Eisenmangel** führen. Ein Mangel an Eisen bedingt **Müdigkeit, Schwäche und ein geschwächtes Immunsystem**.

## Eine Kapsel enthält

Eisen 5 mg, Niacin 9 mg NE, Folsäure 200 µg, Biotin 150 µg, Vitamin B<sub>12</sub> 1 µg.

## Zutaten

Sonnenblumenöl; Gelatine; Eisengluconat; pflanzliche Fette (Kokos, Palmkern); Feuchthaltemittel:

Glycerin; Stabilisator: Bienenwachs, weiß und gelb; Nicotinamid; **Butterreinfett**; Pteroylmonoglutaminsäure; D-Biotin; Cyanocobalamin; Feuchthaltemittel: Sorbit; Stabilisator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren; Farbstoff: Eisenoxide und Eisenhydroxide.

### Informationen über Nährstoffe und Stoffe mit ernährungsspezifischer Wirkung

Nährstoff	pro Verzehrempfehlung (1 Kapsel/Tag)	% NRV*
Eisen	5 mg	36
Niacin	9 mg NE	56
Folsäure	200 µg	100
Biotin	150 µg	300
Vitamin B <sub>12</sub>	1 µg	40

\* Nährstoffbezugswert (NRV) gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

### Nahrungsergänzungsmittel

#### Verzehrempfehlung

1x täglich 1 Kapsel mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

#### Besondere Hinweise

- Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis von 1 Kapsel.
- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Lagern Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.