

# Weihrauch H-15<sup>®</sup> Tabletten



## **Weihrauch**

Weihrauch ist das Harz des indischen Weihrauchbaumes (*Boswellia serrata*). Das Harz wird in der traditionellen indischen Naturheilkunde dem „Ayurveda“ (Wissen vom gesunden Leben) unter dem Namen „Sallaki“ seit über 3.000 Jahren als wichtiges Heilmittel verwendet. Das Harz wird in dieser Heilkunde bei einer Reihe entzündlicher Erkrankungen eingesetzt. Neben zahlreichen Substanzen wie ätherischen Ölen und Gerbstoffen enthält das Weihrauchharz 5 – 8 % Boswellia-Säuren. Heute scheint gesichert, dass die Boswellia-Säuren entzündliche Prozesse hemmen. Als Zubereitungen werden sowohl das gemahlene Rohharz als auch Extrakte verwendet. Am häufigsten kommen jedoch Trockenextrakte zum Einsatz.

**Weihrauch H-15<sup>®</sup> Tabletten** enthalten 400 mg Trockenextrakt aus dem Gummiharz von *Boswellia serrata* (**indischer** Weihrauchstrauch). Die ungewöhnlich lange Tradition von Weihrauch in der indischen Erfahrungsheilkunde rechtfertigt seinen Einsatz bei entzündlichen Erkrankungen. Nach Ansicht des Ayurveda greift Weihrauch harmonisierend in den menschlichen Energiekreis ein. Das Wirkprinzip beruht jedoch auf den sogenannten Boswellia-Säuren, welche Entzündungen hemmen. Entscheidend für die Wirkung scheint zu sein, dass die sogenannten Boswellia-Säuren ein Schlüsselenzym im Entzündungsstoffwechsel, die 5-Lipoxygenase, hemmen. Dieses Enzym veranlasst normalerweise die Bildung von Leukotrienen. Das sind körpereigene Stoffwechselprodukte, die für die Aufrechterhaltung von chronischen Entzündungen verantwortlich sind. Inaktiviert man das Enzym



5-Lipoxygenase, so können keine Leukotriene entstehen. Genau hier setzen die Boswellia-Säuren ein. Sie hemmen die Tätigkeit des die Entzündung verursachenden Enzyms. Anwendung findet der Weihrauchextrakt vor allem bei Krankheiten des rheumatischen Formenkreises, chronischen Gelenkentzündungen, aber auch bei entzündlichen Darmerkrankungen wie Morbus Crohn und Colitis ulcerosa.

## ***Rohstoffbeschreibung:***

Bei Weihrauch H-15<sup>®</sup> Tabletten handelt es sich um den original Weihrauchextrakt aus Indien. Charakteristisch ist der für den indischen Weihrauch typische, hohe Gehalt an Boswellia-Säuren. Oftmals wird bei Weihrauchpräparaten anstelle des indischen Weihrauchs (*Boswellia serrata*) der ägyptische Weihrauch (*Boswellia sacra*) eingesetzt. Alle Untersuchungen beziehen sich aber ausschließlich auf den indischen Weihrauch.

## ***Verzehrempfehlung:***

Bis zu 3 x täglich 1 Tablette nach dem Essen mit etwas Flüssigkeit einnehmen

## ***Hinweis:***

Nicht während der Schwangerschaft und der Stillzeit.  
Glutenfrei. Lactosefrei.



Vertrieb Österreich:

**GALL PHARMA** GmbH

Grünhüblgasse 25, A-8750 Judenburg, Tel: 03572 - 86996

Fax: 03572 – 869969

Informationen für österreichische Konsumenten: e-mail: gallpharma @ gall.co.at - www.gall.co.at

Seite 1 von 2

Infoversion 0001

Stand. Juli 2009



Vertrieb Österreich:

**GALL PHARMA** GmbH

Grünhüblgasse 25, A-8750 Judenburg, Tel: 03572 - 86996

Fax: 03572 – 869969

Informationen für österreichische Konsumenten: e-mail: [gallpharma @ gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at) - [www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)