



elevit®

## Liebe Mami

Herzlichen Glückwunsch zu deinem Baby! Eine aufregende Zeit startet jetzt.

Auch nach der Schwangerschaft und der Geburt ist es weiterhin wichtig, dass du dich gesund und ausgewogen ernährst, um wieder deine volle Stärke zu erreichen und die neuen Anforderungen als frischgebackene Mama zu bewältigen. Insbesondere wenn du dich dazu

entscheidest dein Baby zu stillen. Stillen schafft nicht nur eine enge Verbundenheit zwischen dir und deinem Baby, sondern es bietet deinem Baby alles, was es für ein gutes Wachstum und eine gesunde Entwicklung benötigt.

Während der Milchproduktion ist der Energiehaushalt deines Körpers jedoch erhöht, sodass du mehr Nährstoffe als üblich zu dir nehmen solltest, um eine optimale Milchproduktion für dein Baby zu garantieren.

### Was ist Elevit® 3?

Elevit® 3 enthält speziell ausgewählte Vitamine und Mineralstoffe, um deinen erhöhten Bedarf an Nährstoffen während der Stillzeit zu unterstützen. Zusätzlich enthält Elevit® 3 Omega-3-Fettsäuren für die Entwicklung deines Babys.



#### Entwicklung von Gehirn und Augen

Die Sehkraft deines Babys entwickelt sich nach der Geburt schrittweise, bis sie

etwa nach einem Jahr ihre volle Stärke entfaltet. Auch das Gehirn deines Babys ist nach der Geburt weiterhin in Entwicklung. Elevit® 3 enthält die Omega-3-Fettsäuren **Docosahexaensäure (DHA)** und **Eicosapentaensäure (EPA)**. Die Aufnahme von DHA durch die Mutter trägt zu einer normalen Entwicklung des Gehirns und der Augen beim gestillten Säugling bei\*. So kannst du die Entwicklung des Gehirns und der Augen deines Babys auch nach der Geburt unterstützen.



#### Immunsystem

Das Immunsystem schützt unseren Körper vor Viren und Bakterien. Ein gut funktionierendes Immunsystem ist für

dich als Mama daher besonders wichtig. Elevit® 3 enthält **Vitamin C, Vitamin B12, Zink und Selen**, welche die normale Funktion des Immunsystems unterstützen.



#### Knochengesundheit

**Vitamin C** unterstützt die Bildung von Kollagen für die normale Funktion deiner Knochen. **Calcium und Vitamin D** tragen

zudem zur Erhaltung deiner Knochen und Zähne bei.



#### Energielevel

Als Mama eines Neugeborenen können die Tage und Nächte sehr anstrengend sein. Das in Elevit® 3 enthaltene **Eisen** und

die **Vitamine B6 und B12** tragen zum Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.



#### Haare

Der normale Haarwachstumszyklus kann nach dem Ende der Schwangerschaft vorübergehend aus dem

Gleichgewicht geraten sein. **Biotin, Zink und Selen** tragen zur Erhaltung normaler Haare bei.



## Das Elevit® 3-Phasen-Nährstoffprogramm



Weitere spannende Informationen rund um Kinderwunsch, Schwangerschaft und Stillzeit findest du auf [www.elevit.de](http://www.elevit.de).



Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Mineralstoffen und Omega-3-Fettsäuren.  
Laktose- und glutenfrei. Ohne Schweinegelatine.

### Einnahme:

Täglich eine Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Wir empfehlen die Einnahme von Elevit® 3 während der gesamten Stillzeit.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Trocken und nicht über 25° C lagern.

### Packungsgrößen:

Elevit® 3 ist in zwei Packungsgrößen erhältlich:  
30 Kapseln (für einen Monat)  
60 Kapseln (für zwei Monate)

Bayer Vital GmbH, D- 51368 Leverkusen

Bayer

