

# Fresubin® 2 kcal DRINK

## Fresubin® 2 kcal DRINK Hochkalorische eiweißreiche Trinknahrung ohne Ballaststoffe mit Vanillegeschmack



### Hochkalorische Nahrung zum Trinken mit Vanillegeschmack

- Hochkalorisch (2 kcal/ml) und eiweißreich (10 g/100 ml)
- Ohne Ballaststoffe
- Reich an Vitamin D (5 µg/100 ml)
- In 6 verschiedenen Geschmacksrichtungen und 1 neutrale Variante
- Laktosearm und glutenfrei
- Verordnungsfähig

## Bei erhöhtem Bedarf an Energie und Eiweiß oder limitierter Flüssigkeitstoleranz

Der Stoffwechsel ist dafür zuständig, unseren Körper mit ausreichend Energie zu versorgen, um lebensnotwendige Prozesse wie die Organ- und Zellfunktion aufrechtzuerhalten. Normalerweise wird die notwendige Energie aus den Nährstoffen durch die tägliche Nahrungsaufnahme gezogen. Das ist nicht immer möglich, denn gerade im Alter, durch Erkrankungen oder Essstörungen, kann eine normale Ernährungszufuhr nicht erfüllt werden. Eine entstehende Mangelernährung hat schwerwiegende Folgen für den Körper und geht mit erheblichem Gewichtsverlust und fehlender Energie einher.

**Fresubin® 2 kcal DRINK** dient als Nahrung zum Trinken der Unterstützung des Diätmanagements bei bestehender oder drohender Mangelernährung sowie bei Störungen der Nahrungsaufnahme. Hierbei kann es vor allem bei erhöhtem Bedarf an Energie und Eiweiß durch z.B. Stoffwechselerkrankungen, Darmerkrankungen oder bei Schluckbeschwerden (Dysphagie) helfen, den Kalorienbedarf des Körpers zu decken und ausreichend mit Energie zu versorgen. Der hohe Eiweißgehalt und die Reichhaltigkeit an Vitamin D runden die Nahrungsaufnahme ab.

## Hochkalorisch mit Reichhaltigkeit an Eiweiß und Vitamin D

**Fresubin® 2 kcal DRINK** ist reich an Vitamin D und Eiweiß und setzt sich aus zahlreichen Vitaminen und Mineralstoffen zusammen. Dadurch ermöglicht es dem Körper als Nahrungsergänzungsmittel oder Nahrungsersatz, ausreichend Nährstoffe aufzunehmen und zu verarbeiten. Der benötigte tägliche Bedarf an Eiweiß, Vitaminen und Mineralstoffen kann gedeckt und Energie zurückgewonnen werden.

Die hochkalorische Diät in Form von trinkbarer Nahrung ist laktosearm, glutenfrei und ohne Ballaststoffe. Der angenehme Geschmack von Vanille ergänzt die einfache Anwendung von **Fresubin® 2 kcal DRINK**. **Fresubin® 2 kcal DRINK** ist als Nahrung zum Trinken dafür geeignet, die normale Nahrungsaufnahme entweder zu ergänzen oder ausschließlich zu ersetzen. Eine Flasche beinhaltet 400 Kilokalorien, was der minimalen täglichen Dosis zusätzlich zur normalen Kost entspricht, um den Ernährungszustand spürbar zu verbessern. Die Trinknahrung kann nach Belieben (ohne Verpackung) erwärmt werden.

## ANWENDUNGSEMPFEHLUNG

Trinken Sie 1 – 2 EasyDrinks pro Tag bei ergänzender Ernährung beziehungsweise 4 – 5 EasyDrinks pro Tag bei ausschließlicher Ernährung durch Fresubin® 2 kcal DRINK oder nach ärztlicher Empfehlung.

Schütteln Sie die Flaschen vor Gebrauch gut durch, es wird empfohlen die Trinknahrung langsam zu trinken.

Lagern Sie die Trinknahrung bei Raumtemperatur.

Die Verpackung von Fresubin® 2 kcal DRINK ist nicht mikrowellengeeignet.

Verwenden Sie Fresubin® 2 kcal DRINK nur unter ärztlicher Aufsicht. Achten Sie auf eine adäquate Flüssigkeitszufuhr.



## UNTERGEWICHT

Als Untergewicht wird laut WHO ein Body Mass Index (BMI) unter 18,5 klassifiziert. Es kann unterschiedlichen Ursachen wie Appetitlosigkeit durch z.B. Stress, Erkrankungen oder Essstörungen zugrunde liegen. Begleitet von niedrigem Gewicht, treten Mangelerscheinungen wie Müdigkeit, erhöhte Infektanfälligkeit und eingeschränkte Leistungsfähigkeit auf. Langfristig kann es sogar zu Muskelschwund oder Knochenschwund (Osteoporose) führen. Fresubin® 2 kcal DRINK kann Ihren Körper dabei unterstützen, den Kalorienbedarf zu decken und gleichzeitig für eine ausreichende Nährstoffzufuhr zu sorgen.



## BEI ERKRANKUNGEN & IM ALTER

Es gibt zahlreiche Erkrankungen, die dafür verantwortlich sein können, dass übermäßiger Gewichtsverlust und Mangelernährung entstehen. Dazu gehören z.B. Darmerkrankungen, Stoffwechselerkrankungen, Krebs, Schluckstörungen (Dysphagie) oder Essstörungen. Menschen mit Schluckstörungen sind unter Umständen sogar darauf angewiesen flüssige Nahrung zu sich zu nehmen, da sie nicht mehr normal essen können. Im Alter spielt die Nahrungsaufnahme genauso eine wichtige Rolle, aber auch ältere Menschen haben mit der Zeit häufig Schwierigkeiten, Essen zu kauen und zu schlucken. Für eine einfache und reichhaltige Ergänzung oder als Ersatz der Nahrungsaufnahme, gibt es die Trinknahrung Fresubin® 2 kcal DRINK.



## NÄHRSTOFFMANGEL

Ein Mangel an Nährstoffen bedeutet für unseren Körper, dass nicht alle Funktionen und Prozesse optimal ausgeführt werden können. Die grundlegende Energieversorgung erfolgt durch die sogenannten Makronährstoffe (Kohlenhydrate, Eiweiße und Fette). Sie sind für den Stoffwechsel unverzichtbar und werden durch Mikronährstoffe wie Vitamine und Mineralstoffe ergänzt. Unser Körper ist auf die Zufuhr von Fetten, Eiweiße und zahlreichen Mikronährstoffen durch die Nahrung angewiesen. Eine normale Nahrungsaufnahme ist für einige Menschen unter Umständen jedoch nicht möglich. Hier setzt Fresubin® 2 kcal DRINK an.

## HÄUFIGE FRAGEN & ANTWORTEN

### Was ist bei der Anwendung von Fresubin® 2 kcal DRINK zu beachten?

Als Nahrungsergänzung werden 1 – 2 EasyDrinks pro Tag zum Trinken empfohlen. Sollte Fresubin® 2 kcal DRINK die Nahrungsaufnahme vollständig ersetzen, trinken Sie 4 – 5 EasyDrinks pro Tag oder nach ärztlicher Empfehlung.

Achten Sie darauf, die Flasche vor Gebrauch gut zu schütteln und anschließend langsam zu trinken.

Die Trinknahrung sollte bei Raumtemperatur gelagert werden. Geöffnete Flaschen sind im Kühlschrank bis zu 24 Stunden lang haltbar. Bitte beachten: Die Verpackung ist nicht mikrowellengeeignet.

Wenden Sie Fresubin® 2 kcal DRINK nur unter ärztlicher Aufsicht an und achten Sie auf eine adäquate Flüssigkeitszufuhr.

Die Trinknahrung ist zur ausschließlichen Ernährung geeignet.

### Kann Fresubin® 2 kcal DRINK auch vom Arzt verordnet werden?

Bei fehlender oder eingeschränkter Fähigkeit zur ausreichenden normalen Ernährung kann Fresubin® 2 kcal DRINK zu Lasten der gesetzlichen Krankenkasse vom Arzt verschrieben werden.

### Wann darf ich Fresubin® 2 kcal DRINK nicht anwenden?

Fresubin® 2 kcal DRINK ist nicht geeignet, wenn eine enterale Ernährung kontraindiziert ist oder eine Intoleranz gegen einen in Fresubin® 2 kcal DRINK enthaltenen Inhaltsstoff besteht. Fresubin® 2 kcal DRINK ist nicht geeignet bei Galaktosämie.

### Ist Fresubin® 2 kcal DRINK auch für Kinder geeignet?

Für Kinder unter 3 Jahren ist Fresubin® 2 kcal DRINK grundsätzlich nicht geeignet. Bei Kindern unter 6 Jahren sollte die Anwendung mit Vorsicht erfolgen. Als hochkalorische Trinknahrung für Kinder, wurde Frebini® Energy Fibre Drink entwickelt. Die Anwendung von Frebini ist für Kinder im Alter von 1 – 12 Jahren geeignet, nicht aber für Kinder unter 1 Jahr oder Erwachsene.