

Augentrost Tee



Produktbeschreibung:

Der Augentrost (*Euphrasia rostkoviana* HAYNE) auch Augustinuskraut oder Grummetblume genannt, zählt zu den Braunwurzgewächsen (Scrophulariaceae). Dem Augentrost werden positive Effekte bei Erkrankungen des Auges nachgesagt. Innerlich kann Augentrost bei Erkältung oder Verdauungsbeschwerden eingesetzt werden.



Zusammensetzung:

100 % getrocknetes Augentrostkraut.



Verzehrempfehlung:

Ein Teelöffel Tee pro Tasse mit kochendem Wasser übergießen und 5-10 Minuten ziehen lassen.