

# Folsäure 600µg Kapseln

Besonders während der ersten Monate einer Schwangerschaft besteht ein erhöhter Bedarf an Folsäure. Folsäure trägt zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei. Doch auch bereits bei bestehendem Kinderwunsch sollte auf eine ausreichende Zufuhr von Folsäure geachtet werden, um das Risiko von Neuralrohrdefekten nach der Befruchtung zu senken.

Auch für normale Zellteilungsprozesse benötigt der Körper Folsäure und Vitamin B12. Gemeinsam mit Vitamin B6 wird eine normale Blutbildung und das Immunsystem unterstützt.

## Zutaten:

Milchzucker, Gelatine (Rind), Magnesiumcarbonat, Maisstärke, Farbstoff Calciumcarbonat, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Pyridoxinhydrochlorid, Pteroylmonoglutaminsäure, Cyanocobalamin

## Pro 3 Kapseln:

Vitamin B6	4,5 mg (321 %)*
Folsäure	600 µg (300 %)*
Vitamin B12	3,0 µg (120 %)*

\* Referenzmenge gemäß LMIV

## Verzehrempfehlung:

2-3 Kapseln täglich unzerkaut mit etwas Flüssigkeit verzehren.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

## Aufbewahrung:

Bei Raumtemperatur, stets verschlossen und außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.

60 Kapseln

PZN 08898816