

# Vitamin B5 Pantothensäure

## Pantothensäure

### Beschreibung






- ✓ enthält pro Kapsel 500 mg hochdosiertes Vitamin B5 (Pantothensäure)
- ✓ Pantothensäure trägt zu einer normalen Synthese und zu einem normalen Stoffwechsel von Steroidhormonen, Vitamin D und einigen Neurotransmittern bei
- ✓ Pantothensäure trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- ✓ mit 150 Kapseln für eine langanhaltende Versorgung mit Vitamin B5
- ✓ 100 % vegan, laktosefrei und glutenfrei
- ✓ höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

Pantothensäure, auch Vitamin B5 genannt, gehört zu den wasserlöslichen B-Vitaminen. Es ist ein lebenswichtiger Nährstoff, den der Körper nicht selbst herstellen kann und daher über die Nahrung aufgenommen werden muss. Vitamin B5 ist essenziell für den Stoffwechsel.


Eine der wichtigsten Funktionen von Pantothensäure ist seine Rolle als Vorstufe des Coenzym A (CoA). Coenzym A ist ein Coenzym, das an einer Vielzahl von biochemischen Reaktionen beteiligt ist, insbesondere im Fett-, Kohlenhydrat- und Proteinstoffwechsel. Pantothensäure trägt zu einer normalen Synthese und zu einem normalen Stoffwechsel von Steroidhormonen, Vitamin D und einigen Neurotransmittern bei. Darüber hinaus trägt Pantothensäure zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung und zu einer normalen geistigen Leistung bei.

Vitamin B5 ist in vielen Lebensmitteln enthalten, darunter Fleisch, Fisch, Vollkornprodukte, Hülsenfrüchte, Eier, Milchprodukte und einige Gemüsearten wie Brokkoli und Avocados. Trotz seiner weiten Verbreitung in Lebensmitteln kann eine unzureichende Aufnahme oder ein erhöhter Bedarf zu einem Mangel führen, der Symptome wie Müdigkeit, Reizbarkeit, Muskelkrämpfe und Verdauungsprobleme verursachen kann.



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  laktosefrei
-  trenn- und bindemittelfrei
-  100% vegan

### Produktdaten

ART	Nahrungsergänzungsmittel	
ARTIKELNUMMER	2018179	
GTIN	4260633571797	
PPN	111940050611	
PZN AT	5936765	
PZN DE	19400506	
INHALT	150 Kapseln (150-Tage-Packung)	
GEWICHT NETTO	100,62 g	

### Verzehrsempfehlung

1-mal täglich 1 Kapsel. Optimal ist der Verzehr mindestens 30 Minuten vor oder 90 Minuten nach einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmem Wasser oder wahlweise mit einer halben frisch gepressten Zitrone.

### Zutaten

Calcium-Pantothenat, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC).

### Inhaltsstoffe

	PRO TAGESDOSIS (1 Kapsel)	NRV <sup>1</sup>
Vitamin B5 (Pantothensäure)	500 mg	8 333 %

<sup>1</sup>Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011.

### Rechtliche Hinweise

Dieses Produkt dient der Ernährung und berührt deshalb nicht das Heilmittelwerbe-gesetz (HWG). Ein guter Ernährungsstatus kann dem Organismus helfen Erkrankungen vorzubeugen oder diese zu überwinden. Alle zu dem Produkt getroffenen Aussagen beschreiben Eigenschaften und physiologische Wirkungen, die bei Konsumenten natürlicherweise unterschiedlich ausfallen können, und stellen keine Heil- oder Gesundheitsversprechen dar.

### Nahrungsergänzungsmittel

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Verschlossen, kühl, trocken und lichtgeschützt lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.






# Vitamin B5 Pantothensäure

## Pantothensäure

### Reinsubstanzen-Prinzip

Nur Nährstoffe (keine Hilfsstoffe, keine Farbstoffe, laut Gesetz keine Konservierungsstoffe, keine technologischen Zusätze wie Binde- und Trennmittel, keine versteckten Zusatzstoffe, frei von Gluten, Geschmacksverstärkern, Laktose, Aromen, Soja).



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  laktosefrei
-  trenn- und bindemittelfrei
-  100% vegan