

For you eHealth darm-schlank-index

Hersteller: for you eHealth
Kategorie: Medizinprodukt
PZN: 15747851
Inhalt: 1St.

Durch die Darstellung des Verhältnisses von Bacteroides- und Firmicutes-Bakterien im Darm zeigt der for you darm-schlank-index an, wie leicht oder schwer es ist, Gewicht zu verlieren.

Produktkurztext:

Schlank mit Darm – Finde heraus, wie der for you darm-schlank-index Dich dabei unterstützen kann, das Verhältnis von Bacteroides und Firmicutes Bakterien in Deinem Darm zu optimieren. Die Darmflora – Experten sprechen vom „Mikrobiom“ – übergewichtiger und schlanker Menschen unterscheidet sich in vielen Fällen deutlich. Häufig zeigt sich bei Personen, die sich selber als „gute Futtermittelverwerter“ bezeichnen oder mit überflüssigen Pfunden kämpfen, dass das Verhältnis der beiden dominierenden Bakterienstämme Bacteroides und Firmicutes in Schieflage geraten ist. Mit dem for you Darmtest misst Du Dein persönliches Verhältnis zwischen beiden Bakterienstämmen.

Schlank mit Darm – so funktioniert's

Der Mikrobemix im Darm ist laut zahlreichen Studien dafür verantwortlich, wie gut oder schlecht wir unser Essen ausnutzen und wie viele Kalorien aus der Nahrung gezogen werden. Wichtig ist das Verhältnis der Firmicuten-Stämme zu den Bacteroides. Firmicutes-Bakterien können aus unverdauten Nahrungsbestandteile Kohlenhydrate und Fettsäuren gewinnen und diese als zusätzliche Energie zur Verfügung stellen. Firmicuten sind im Prinzip „Moppelbakterien“. Je mehr Firmicuten und je weniger Bacteroides sich im Darm befinden, desto größer ist das Risiko für Gewichtsprobleme. Nimmt die Zahl der Firmicuten, der „Moppelbakterien“ nur um 20 % zu, dann werden Tag für Tag 10 % mehr Kalorien in den Körper geschleust. Das hört sich zunächst nicht viel an, summiert sich aber im Laufe eines Jahres. Gleichzeitig geht mit steigenden Pfunden die bakterielle Vielfalt im Verdauungstrakt verloren.

Anhand einer Darmfloraanalyse ließ sich in Studien vorhersagen, ob Kleinkinder zur Einschulung übergewichtig sein werden oder wie schwer es Schwangeren fallen wird, nach der Entbindung wieder die Pfunde zu verlieren.

Antibiotika führen regelmäßig zu einer Störung der Darmflora. Je länger die Therapie dauert und je wirksamer das Medikament ist, desto stärker wurde das Mikrobiom verändert. Inzwischen gilt eine Antibiotikatherapie als ein Risikofaktor für Übergewicht.

Schlank mit Darm

90 % Deiner Darmbakterien gehören den Gruppen Bacteroides und Firmicutes an. Sind die Bakterien in Balance, steht es gut um Deine Darmgesundheit. Sind die Darmbakterien aus der Balance, kann Übergewicht die Folge sein. Mit dem for you darm-schlank-index analysierst Du Dein persönliches Bakterienverhältnis

Schlankmachende Darmbakterien kaufen

Schlankmachende Darmbakterien – einfach kaufen und abnehmen. Klingt wie ein Traum? for you unterstützt Dich bei Deinen Zielen. Ganz nach dem Motto messen – wissen – handeln, empfehlen wir Dir vorab jedoch einen Darmbakterien-Test, unseren darm-schlank-index. Finde heraus, wie es um das Verhältnis Deiner Darmbakterien steht und wie schlankmachende Darmbakterien Dir wirklich helfen können.

Darmbakterien zum Abnehmen

Die Höhe Deines Firmicutes-Bacteroides-Verhältnisses, also Deines darm-schlank-index, korreliert häufig direkt mit dem Gewicht. In Studien lag der BMI umso höher, je größer dieser Firmicutes-Bacteroides-Index war. Ein geringer Darmbakterien-Index unterstützt demnach Deine Pläne.



- Bequem und einfach zuhause Probe entnehmen
- Laboranalyse deines Mikrobioms
- Verständlich aufbereitete Testergebnisse
- Leicht umsetzbare Empfehlungen

Anwendung:

Stuhlprobe entnehmen und verpacken. Mit beigefügtem Rücksendeumschlag ins Labor senden. Nach wenigen Tagen online die persönlichen Testergebnisse einsehen und auf Basis der Empfehlungen Defizite auffüllen.

Warnhinweise:

Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.

Bestandteile:

Testkit