



MEGAMAX Vitamine A-Z

Nahrungsergänzungsmittel mit 26 Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen, Lutein und Q10

Inhaltsstoffe und Produkteigenschaften:

MEGAMAX Vitamine A-Z enthält 26 unterschiedliche Vitamine und Mineralstoffe. Diese erfüllen vielfältige Aufgaben im menschlichen Körper. Vitamine lassen sich einteilen in fettlösliche und wasserlösliche Vitamine. Fettlöslich sind die Vitamine E, D, K und A (EDEKA). Darüber hinaus unterscheidet man essentielle Vitamine, die der menschliche Körper nicht selbst herstellen kann und nicht essentielle Vitamine. Mineralstoffe, die nur in geringen Mengen nötig sind, werden Spurenelemente genannt. Sie sind oftmals Bestandteile von Enzymen und für deren Aktivierung verantwortlich.

MEGAMAX Vitamine A-Z

soll eine gesunde Ernährung und ausgewogene Ernährung nicht ersetzen, sondern ergänzen. Als tägliche Nahrungsergänzung trägt 1 Tablette zur Deckung des Tagesbedarfs an allen wichtigen Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen bei. Hinweis: Falls Sie schwanger sind, fragen Sie Ihren Arzt bevor Sie MEGAMAX einnehmen, weil dieses Produkt Vitamin A enthält.

Energie

Für einen normalen Energiestoffwechsel von Bedeutung sind die Vitamine B1, B2, B6, B12, Vitamin C, Biotin, Niacin und Pantothersäure. Diese essentiellen Vitamine müssen dem Körper mit der täglichen Ernährung in ausreichender Menge zur Verfügung gestellt werden, da sie vom Menschen nicht selbst produziert werden können. Bei Sportlern, Senioren und Personen, die körperlich aktiv sind, kann ein erhöhter Bedarf bestehen. Auch die Mineralstoffe Jod, Eisen, Kupfer, Mangan und Magnesium tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Organe mit hohem Energiebedarf wie Herz, Lunge und Leber weisen den höchsten Gehalt an Q10 auf. In fortgeschrittenem Alter nimmt die körpereigene Produktion von Q10 ab. Daher kann es besonders wichtig sein, Q10 gezielt der Nahrung hinzuzufügen.

Müdigkeit und Erschöpfung

Viele Menschen klagen über Stress, Erschöpfung und Müdigkeit, die durch hohe Belastungen im Beruf oder durch körperlich anstrengende Tätigkeiten verursacht werden. Dadurch fühlen sie sich oft kraftlos, lustlos und unkonzentriert. Die Vitamine B2, B6, B12, Vitamin C, Folsäure und Pantothersäure können zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung beitragen. Auch Eisen und Mangan sind wichtig, um Müdigkeit und Erschöpfung entgegenzuwirken.

Konzentration und Gedächtnisleistung

Pantothensäure, Zink, Eisen und Jod tragen zu einer normalen kognitiven Funktion bei. Für die Aufrechterhaltung der normalen psychischen Funktionen sind Pantothensäure, Folsäure, Niacin, Biotin, Vitamin B 1 (Thiamin), B 6 (Riboflavin), Vitamin B 12, Vitamin C und Magnesium besonders wichtig.

Testosteronspiegel und Spermienbildung

Für die Aufrechterhaltung eines normalen Testosteronspiegels ist Zink besonders wichtig. Zink ist als Spurenelement an vielen Stoffwechselfvorgängen beteiligt und erfüllt unter anderem wichtige Aufgaben für eine normale Funktion des Immunsystems, des Kohlenhydratstoffwechsels, der Eiweißsynthese und der Erhaltung normaler Knochen, Haut, Haaren und Nägeln. Darüber hinaus trägt Zink zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel bei. Selen trägt zu einer normalen Spermabildung bei und ist für Funktion des Immunsystems und der Schilddrüsenfunktion von Bedeutung.

Zellschutz und oxidativer Stress

Durch Stress, körperliche Belastungen aber auch durch ungesunde Lebensweise wie Rauchen entstehen in den Zellen sogenannte freie Radikale. Dies sind reaktionsfreudige Teilchen, die die Zellen schädigen, zu vorzeitiger Alterung und Zelluntergang führen können. Vitamin C, Vitamin E, Vitamin B2 (Riboflavin), Zink, Selen, Kupfer und Mangan gehören zu den sogenannten Antioxidantien und können dazu beitragen, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Immunsystem

Besonders im Winter sind viele Menschen anfällig gegenüber Infekten. Darum ist es vor allem in der dunklen Jahreszeit, wenn das Angebot an frischem Obst und Gemüse verringert ist, besonders wichtig, das Immunsystem zu unterstützen. Die Vitamine B 12, Vitamin C, Folsäure, Vitamin A, Vitamin D, sowie die Mineralien Zink, Eisen, Kupfer und Selen tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

Die Bedeutung von Vitaminen und Mineralien im Alter

Die ausgewogene Zusammenstellung von Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen bietet die nötige Basis für Vitalität, Ausdauer, Energie und Leistungsfähigkeit. Mit zunehmendem Alter ist es besonders wichtig, einem Vitamin- und Mineralstoffmangel vorzubeugen. Der Bedarf an Vitalstoffen bleibt genauso hoch wie in jüngeren Jahren, jedoch bei meist kleineren Essensportionen. Hinzu kommt, dass mit zunehmendem Alter oftmals Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente schlechter aufgenommen und verwertet werden. Selbstverständlich sollte man in jedem Lebensalter ausreichend Obst und Gemüse zu sich nehmen. Die „take five a day“-Regel besagt, dass man täglich 5 Stücke Obst und Gemüse (davon 3 Stücke Gemüse und 2 Stücke Obst) essen sollte, und zwar so viel, wie in eine Hand passt. Diese Mengen sind für Senioren allerdings oft kaum zu schaffen, da sie weniger Appetit haben und daher kleinere Mahlzeitenportionen zu sich nehmen.



Zutaten: Calciumhydrogenphosphat, Magnesiumoxid, Calciumcarbonat, Stärke, Füllstoff: Hydroxypropylmethylcellulose, Vitamin C, Vitamin E, Trennmittel: Speisefettsäuren und Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Niacinamid, Eisenfumarat, Pantothensäure, Lutein, Vitamin A, Kupfersulfat, Zinkoxid, Mangansulfat, Vitamin D3, Vitamin B6, Vitamin K1, Vitamin B2, Vitamin B1, Coenzyme Q10, Vitamin B12, Folsäure, Chromchlorid, Kaliumjodid, Natriummolybdat, Natriumselenit, Biotin, Farbstoffe: Eisenoxid, Überzugsmittel: Polyethylenglycol, Polyvinylpyrrolidon, Trennmittel: Talkum.

Anwendung: Einmal täglich eine Tablette mit ausreichend Flüssigkeit schlucken. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.

Lagerung: Kühl (6 - 25 °C), trocken, vor Sonnenlicht geschützt und außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.

Inhalt: 100 Tabletten.

Packungsgrößen: 100 Tabletten.

Das MEGAMAX-Qualitäts- und Garantieverprechen - seit über 20 Jahren

MEGAMAX Produkte erfüllen höchste Qualitätsansprüche hinsichtlich Konzeption, Nachhaltigkeit, Rohstoffauswahl, Bioverfügbarkeit und Verarbeitung durch

- ✓ Herstellung
- ✓ aus besten Rohstoffen
- ✓ in modernsten Fertigungsbetrieben nach GMP (= Good Manufacturing Practice)
- ✓ permanente Qualitätskontrollen nach HACCP-Sicherheitskonzept
- ✓ mit dem Qualitätszertifizierungen DIN ISO 9001:2000 und IFS (International Food Standard).