

# Aspecton<sup>®</sup> Eukaps 200 mg

## Weichkapseln zum Einnehmen

### Wirkstoff: Eukalyptusöl

Zur Anwendung bei Erwachsenen und Heranwachsenden ab 12 Jahren

*Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.*

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 3 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was sind Aspecton<sup>®</sup> Eukaps 200 mg und wofür werden sie angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Aspecton<sup>®</sup> Eukaps 200 mg beachten?
3. Wie sind Aspecton<sup>®</sup> Eukaps 200 mg einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind Aspecton<sup>®</sup> Eukaps 200 mg aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### 1. Was sind Aspecton<sup>®</sup> Eukaps 200 mg und wofür werden sie angewendet?

Aspecton<sup>®</sup> Eukaps 200 mg sind ein pflanzliches Arzneimittel bei Erkältungskrankheiten der Atemwege.

Aspecton<sup>®</sup> Eukaps 200 mg werden angewendet zur Besserung der Beschwerden bei Erkältungskrankheiten der Atemwege mit zähflüssigem Schleim.

Wenn Sie sich nach 3 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Aspecton<sup>®</sup> Eukaps 200 mg beachten?

#### Aspecton<sup>®</sup> Eukaps 200 mg dürfen nicht eingenommen werden,

- wenn Sie allergisch gegen Eukalyptusöl (Cineol,  $\alpha$ -Pinen) oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind
- bei entzündlichen Erkrankungen im Magen-Darm-Bereich
- bei entzündlichen Erkrankungen im Bereich der Gallenwege
- bei schweren Lebererkrankungen
- von Säuglingen und Kleinkindern bis zu 2 Jahren
- bei Asthma bronchiale, Keuchhusten, Pseudokrupp oder anderen Erkrankungen der Atemwege, die mit einer ausgeprägten Überempfindlichkeit der Atemwege einhergehen.

#### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Aspecton<sup>®</sup> Eukaps 200 mg einnehmen.

Bei Beschwerden, die länger als drei Tage anhalten oder sich verschlimmern, bei Atemnot, bei Fieber oder eitrigem oder blutigem Auswurf sollte ein Arzt aufgesucht werden.

#### Kinder

Bei Kindern zwischen 2 und 12 Jahren liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Deshalb sollten Sie Aspecton<sup>®</sup> Eukaps 200 mg bei Kindern dieser Altersgruppe nicht anwenden. Bei Säuglingen und Kleinkindern sind Einzelfälle von Atemstillstand bei Stimmritzenkrampf nach Inhalation von Eukalyptusöl berichtet worden (siehe Abschnitt 2. „Aspecton<sup>®</sup> Eukaps 200 mg dürfen nicht eingenommen werden“).

#### Einnahme von Aspecton<sup>®</sup> Eukaps 200 mg zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen / anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen /

angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen / anzuwenden.

Bei gleichzeitiger Einnahme können sich Arzneimittel in ihrer Wirkung gegenseitig beeinflussen. Eukalyptusöl und sein Hauptinhaltsstoff Cineol bewirken eine Anregung des Fremdstoffe abbauenden Enzymsystems in der Leber. Es ist deshalb nicht auszuschließen, dass die Wirkung anderer Arzneimittel dadurch abgeschwächt und/oder verkürzt wird. Von Cineol, dem Hauptbestandteil von Eukalyptusöl, sind solche Wirkungen auf Antiepileptika sowie Schlaf- und Schmerzmittel (Barbiturate, Pyrazolone) bekannt.

Untersuchungen zu möglichen Wechselwirkungen von Aspecton<sup>®</sup> Eukaps 200 mg liegen nicht vor. Daher sind bei gleichzeitiger Einnahme von Aspecton<sup>®</sup> Eukaps 200 mg mit anderen Arzneimitteln Therapiekontrollen durchzuführen.

#### Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Zur Anwendung dieses Arzneimittels in der Schwangerschaft und Stillzeit liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Nehmen Sie es deshalb in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht ein. Eukalyptusöl / Cineol geht in die Muttermilch über.

#### Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen zu treffen.

### 3. Wie sind Aspecton<sup>®</sup> Eukaps 200 mg einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

### Die empfohlene Dosis beträgt

Alter bzw. (Körpergewicht)	Einzelosis	Tagesgesamtdosis
Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahre	1 Weichkapsel (entsprechend 200 mg Eukalyptusöl)	2 bis 3 Weichkapseln (entsprechend 400 – 600 mg Eukalyptusöl)

Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahre nehmen 2 – 3 x täglich 1 Kapsel Aspecton® Eukaps 200 mg ein.

#### Art der Anwendung

Nehmen Sie Aspecton® Eukaps 200 mg bitte zu den Mahlzeiten mit reichlich Flüssigkeit (zum Beispiel mit einem halben Glas Wasser) ein.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Aspecton® Eukaps 200 mg zu stark oder zu schwach ist.

#### Dauer der Anwendung

Wenn Sie sich nach 3 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### Wenn Sie eine größere Menge von Aspecton® Eukaps 200 mg eingenommen haben, als Sie sollten

Halten Sie sich bei der Einnahme von Aspecton® Eukaps 200 mg an die angegebene Höchstmenge in der Dosierungsanleitung oder an die verordnete Dosierung von dem Arzt. Wenn Sie versehentlich eine oder zwei Weichkapseln mehr als vorgesehen eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Die Einnahme von deutlich darüber hinaus gehenden Mengen kann jedoch erhebliche Beschwerden (zum Beispiel Erbrechen, Bauchschmerzen, Benommenheit, Atemnot) hervorrufen. Setzen Sie sich in diesem Fall mit Ihrem Arzt in Verbindung, auch wenn noch keine Beschwerden aufgetreten sind. Dies gilt insbesondere, wenn ein kleines Kind größere Mengen Aspecton® Eukaps 200 mg verschluckt hat. Trinken Sie im Fall einer Überdosierung **keine** Milch oder alkoholische Getränke. Diese Getränke können die Aufnahme der Wirkstoffe von Aspecton® Eukaps 200 mg in das Blut fördern.

#### Wenn Sie die Einnahme von Aspecton® Eukaps 200 mg vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige

Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie die Einnahme einer Weichkapsel zum vorgesehenen Zeitpunkt vergessen haben, nehmen Sie die nächste Weichkapsel wieder zum nächsten vorgesehenen Zeitpunkt ein. Sie können die vergessene Einnahme auch nachholen, sofern noch einige Stunden zwischen dieser und der nächsten vorgesehenen Einnahme liegen.

#### Wenn Sie die Einnahme von Aspecton® Eukaps 200 mg abbrechen

Die Behandlung mit Aspecton® Eukaps 200 mg kann jederzeit unterbrochen bzw. wieder fortgesetzt werden, ohne dass besondere Maßnahmen zu treffen sind.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen. Wenn Sie von einer der nachfolgend genannten Nebenwirkungen betroffen sind, nehmen Sie Aspecton® Eukaps 200 mg nicht weiter ein und suchen Sie Ihren Arzt umgehend auf.

#### Erkrankungen des Magen-Darm-Trakts:

Übelkeit, Erbrechen und Durchfall.

#### Allgemeine Erkrankungen und Beschwerden am Verabreichungsort:

Überempfindlichkeitsreaktionen.

Die Häufigkeit der Nebenwirkungen ist nicht bekannt. Bei Auftreten von Nebenwirkungen sollte das Präparat zunächst abgesetzt und gegebenenfalls Rücksprache mit einem Arzt genommen werden.

Sollten Sie Schwellungen in Gesicht, Mund und/oder Rachenraum bzw. allergische Reaktionen der Atemwege, akute Atemnot bei sich beobachten, ist sofort ein Arzt aufzusuchen.

#### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können

Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### 5. Wie sind Aspecton® Eukaps 200 mg aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und der Durchdrückpackung nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

#### Aufbewahrungsbedingungen:

Nicht über 25 °C lagern.

### 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### Was Aspecton® Eukaps 200 mg enthalten

Der Wirkstoff ist: Eukalyptusöl

1 Weichkapsel enthält: 200 mg Eukalyptusöl.

Die sonstigen Bestandteile sind: Gelatinepolysuccinat, Glycerol 85 %.

#### Wie Aspecton® Eukaps 200 mg aussehen und Inhalt der Packung

Aspecton® Eukaps 200 mg sind ovale, transparente, farblose Weichkapseln.

Aspecton® Eukaps 200 mg sind in Packungen mit 20, 50 und 100 Weichkapseln erhältlich. Jeder Umkarton enthält die der Packungsgröße entsprechende Anzahl an Durchdrückblistern mit je 10 Weichkapseln.

#### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

#### KrewelMeuselbach™

Krewel Meuselbach GmbH

Krewelstr. 2, 53783 Eitorf

Telefon: 02243 / 87-0, Telefax: 02243 / 87-175

E-Mail: info@krewelmeuselbach.de

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im August 2013.